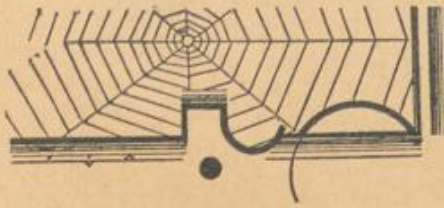






لهذه المجلة على أن تنشر دائماً من الأدب كله ، ومن الفن الجميل
ومن النقد البريء له ... سعادتها وغرضها أن تهض بالثقافة
المصرية إلى عهد الكمال ، وأن تسحب بالذوق المصري إلى حب الجمال





مبادئ الصبر

قال الإمام علي رضي الله عنه: «الخير في السيف، والخير مع السيف، والخير بالسيف» وأقول لكم الخير في الصبر، والخير مع الصبر، والخير بالصبر... ما القوة، ما الشجاعة، ما الدهاء، ما العزيمة، ما الذكاء، ما تغني كلها مجتمعة يوم يفقد الصبر. فالصبر وحده هو كل هؤلاء...

ألم تسترع بصرك نملة تغدو إلى جانب قدمك وتروح، وهي تحاول أن تحرك قطعة من القش تفوق أضعاف حجمها. ثم ما زالت تجيء وتذهب وهي تدفعها إلى قدر لا يلحظه بصرك، فتتركها ثم تعود تدفعها، وتقضي في ذلك الساعات الطوال فيفرغ صبرك أنت، ولا يفرغ صبرها فإذا هي بعد ذلك، أمام جحرها تسحب قطعة القش وتدخلها فيه؟ أو لم تر العنكبوت الضئيل يهم بأن يصعد حائط غرفتك فيسقط ثم يحاول الصعود فيسقط، فهو يعيد الكرة مراراً حتى يستقيم له مصعده ويبلغ الركن الذي إليه سعى، فيبنى فيه بيته؟ أعلمت بعد هذا وأمنت بأن الصبر هو كل شيء؟ هاهي أو هن الحشرات وأضعفها لا يفقدها صبرها فشل يصيبها في بدنه سعيها أو في آخره... فهي بالصبر تذرعت وبالصبر وصلت إلى ما ابتغت.

نخذ من صبر العنكبوت الضئيل ما أخذ أبرهام لنكون عظيم أميركا مثلاً لجهاده... ولا تقلق إذا راقبت نملة في سعيها بل خذ من صبرها مثلاً لصبرك... ولو آنست في نفسك قوة أو عزيمة وأقداماً على عمل فجمل كل صفاتك هذه بالصبر. ولا يثنيك عن مضيك فشل يصيبك أول أمرك أو يلازمك... فإنه لا يكون الفشل، إلا حيث تكون المحاولة وحيث يكون الجهاد... وأما الذي لم يفشل ولا يفشل فهو الذي لا يجرب ولا يعمل... فإذا تليت عليك أو قرأت سير النبيين والرسل، سلام الله عليهم، ووعيت فيها تلك السلسلة المتصلة الحلقات من مشاهد الصبر والجلد، نخذ منها مثلك العليا للصبر.

وإذا شاهدت الصخور تقوم على شواطئ البحار أو تعترض بحري الأنهار يلاطمها الموج ويهاجمها الماء ويمر من بينها أو من فوقها وهو يرغى ويزبد ثم ينحسر عنها ويرتد إذا هي ضاحكة، لامعة، مستهترة، وإذا هي في مكانها شاهقة صابرة لا تتحرك ولا ترتد، فاستخلص من هذه الحال صورة لجلدك ومثلاً لصبرك... ولا تدع اليأس يتطرق إلى نفسك ولا القنوط يعرف إلى عزيمتك السبيل...

الصبر، الصبر... صبر المتجملد العظيم... هو الذي نريد شبابنا أن يتعوده قبل أن يغامر وقبل أن يجاهد حتى ينجح وحتى يفوز...؟



27 522 - 3/4





ادب

الأستاذ العقاد — القرش العقول
المازي — من ذكريات لينين
الدكتور ميكل بك — ألداب العامة بعد الحرب
الأستاذ الصاوي — السلطان

— ٤ —

واختصاص

وقصص

القرش المعقول

لأمير الشعراء الأستاذ عباس محمود العقاد

إذا رأى الناس طفلاً يحب الدراهم و« القروش » عجبوا لهذا الحب وتنادروا به كأنه حب غير معقول . ففي القصيدة التالية رد على هذا التعجب الذى لا موضع فيه للعجب ! لأن قرش الطفل هو جدر القروش بالحب . اذ هو يجلب له المتعة الصحيحة وقلما يجلب للكبار الا الاوهام :

ان أحبوا « القرش » لم يجدوا عجا في حبه الخطر
فاذا ما الطفل هام به جعلوه طريقة السمر
ياحبي « القرش » فاستمعوا خبراً من اصدق الخبر
هل علمتم في طرائفكم أى قرش بالهيام حر
ذاك قرش الطفل نضحك من حبه اياه فى الصغر
وهو أولى من قروشكم كلها بالحب والسهر
هو حقٌ عنده جُلُّ حاضر الميعاد والآثر
ثمّن الحلوى يلذ بها وجمال الحس والنظر
وافانين الملاعب لم تخل فى العقبى من الثمر
وهو وهمٌ فى خزائنكم وخيال كاذب الوطر

عباس محمود العقاد

من ذكريات لبنان

ابراهيم عبد القادر المازني

بقلمه

وقلت لنفسى هذا كلام العادة لا السخط والنقمة، ثم رأيتها تضحك مثلى فتذكرت قولى أيام كان لى بالشعر ولوع:

لا يحسن التعيس أبلغ واضح

ضحك الجمال بوجهه وأضاء!

ولما قررت الضجة عادت تسأل: «ألم تعشق قط؟» فقلت، وأنا أعابها، وأجد فى آن معاً،

«يا حسرة من لا يكون له من بنات لبنان حبيب! ولو كنت أستهوى أن أعشق لعشقت - هنا ولو كان فى نفسى ذمام لعدت الى قومي شاعرا مامثله شاعر، ولكن قلبي يفتأ غليظ، وعيني دائرة لا تتلبث، ونفسي حائرة لا تسكن، وعقلي طائر لا يقر، وما يدرينى يا صاحبتى؟ لعلى دفنت قلبي قدما يوم نفضت اليدين من بعض التراب! وكنت قلت آه من الحرمان، وغيرى يقولها من الوجدان! وليست الحسرة أنى لأجد، ولكننا الحسرة أنى لا أصبو، ورحم الله صنوى الجامد المتنى، فقد عرف هذا وبلا مرارته، فدهش ونظر فى انحاء نفسه وصرخ «أصخرة أنا؟» ولولا عادة الكبت لأطلقت أقوى من صرخته، فما أعرفنى رف قلبي سرورا، أو عصره الا لم، أو ألعجه الحنين، أو أطاره فزع أو جزع، أو أضناه قلق، نعم تضحك السن وتلع العين، أو يتقلص الوجه وترسم على معارفه الكتابة، ويهت اللون ويمتقع،

سألتنى مرة من بنات لبنان فتاة صابحة الوجه، أديبة: -

«ألم تلهمك هذه المناظر شيئا؟»

ومالت بخصرها اللين وراء ذراعها البض وهى تشير الى الجبال والشجر والماء المتحدر من بين الصخور فقلت «كلا»

قالت مستغربة «كيف؟»

قلت «ينقصنى مقدار من فيض الحياة لاسيلى الى الشعر ألابه، ولا سيلى اليه ألاب الحب الذى يفجر ينابيع النفس، ولهذا تريننى يفتأ جافا ذوايا»

قالت - وقد أثرت المجاملة - «كلا. انك

مازلت شابا»

قلت «خسارة!»

قالت «ماذا؟»

قلت «عيناك»

قالت وقد أطلقت دهشة المفاجأة لسانها بالعامية

«شو؟»

قلت «نعم جميلتان... ساحرتان... ولكنهما

لا تبصران!»

فصاحت بى «العمى!»

فضحكت ولم يسؤنى أنها انفجرت بما يشبه اللعن،

ويجول اللحظ باحثا مترقبا ، ولكن الذى فى ضمير
الفؤاد هو !!

ونظرت اليها فرأيت الدمع متحيرا فى جفניה
فلعنت نفسى واستدركت فقلت وراحتى على كتفها:
« لاتصدقى مقالتي يا فتاتي »

فابتسمت وقالت « لقد كدت تبكىنى وقد كان
قلبي يحدثنى أنك تكذب ، ولكن كلامك مع ذلك
خدعنى ، إنك تحسن التمثيل ... »

قلت « الا فى الحب ، فما أعرفه يجدى معه التمثيل ،
أعنى التكلف ، لانه يطل من العينين ، وتاره تسمع
زغردتها ويرى لها حتى من تحت الثياب »
فصفقت فرحة - لا أدري لماذا ؟ - وقالت
« اذن عشقت ! »

قلت « كثير ... عدد شعر رأسي ... ولكنى
أفبق وأصحو فى كل مرة بعد أربع وعشرين ساعة
ليس إلا »

فزوت ما بين عينها وهزت رأسها مستفسرة فقلت
« نعم . أربع وعشرون ساعة فقط لكل معشوقة :
واسقطى من هذه الساعات الأربع والعشرين ما يذهب
فى النوم وفى كتابة المقالات الغراوات - أعنى السعى
وراء الرزق - وفى الكلام الفارغ وفى غير ذلك من
مشاغل الحياة ، فتكون النتيجة ان مدة عشقى لكل
امراة بمن عشقت لاتزيد على ربع ساعة »
فصاحت ضاحكة « بس ؟ »

قلت « يا بنت حواء ، حسبك هذا فلا تكونى طماعة ! »
قالت « كيف ؟ »

قلت « هى مسألة حسابية ... »

قالت مستغربة خلط الحساب بالشعر والحب

« حسابية ؟ »

قلت « نعم .. وأجيبينى من غير أن تقاطعيني والا
جعلت ربع الساعة ربع دقيقة ... كم عدد الجيلات
الجديرات بالحب فى هذه الدنيا الطويلة العريضة ؟ أو
حتى فى لبنان بمجرده ؟ »

فابتسمت وهزت كتفها فقلت لاستفزها
« أحسبك تريدن أن تقولى واحدة ؟ »
فاسرعت تقول « لا لا لا ... كثير ... »
فقلت « هذا حسن .. فكمنبغى أن أهب كل واحدة
من عمرى ؟ وأذكرى أن عددهن غير محدود ، وأن
عمرى محدود ، وأن طرفى الطفولة والشيخوخة لا
يحسبان ، وأن كل ساعة تشهد مولد جميلة ، وأن ... »
فقاطعتنى محتجة « ولكن هذا غير معقول ... »
فقطبت وسألتها « غير معقول ؟ ماذا ؟ »

قالت « كيف تريد أن تحب النساء كلهن ؟ »
قلت « وما المانع ؟؟ أحب المرأة على العموم وان لم
أعشق واحدة على الخصوص »
فقالت « لست فاهمة »

قلت « دعى هذا .. أألسنت تعترفين بأن الجديرات
بالحب لا آخر لعددهن ؟ فكيف تريدن منى أن أختص
واحدة بحبى وأن أحرم الباقيات كانهن غير أهل للحب ؟؟
ألا يكون هذا غبنا لهن وتقصيرا منى ؟؟ »

قالت « انك تمزح »

قلت « بل أنا جاد جداً »

قالت « لا أصدق »

قلت « شأنك ، فما أستطيع إرغامك »

قالت « انى أصدق الآن ما سمعته »

قلت « الحمد لله ... »

قالت « انما اعنى ما سمعته عنك »

فسألتها «وبماذا سعى بى عندك الحساد والشاة؟»
فأقلت الى نظرة وقالت

«قالوا إن الانسان لا يعرف لك جدها من هول»
فسألتها «وصدقتهم؟»

فرفعت الى عينها وسألتنى «هل كذبوا؟»
قلت «ليتنى استطيع أن أرميهم بذلك!»

قالت «إذن لماذا تقول هذا الكلام الفارغ؟»

قلت «سأحكك الله يافاتنى وغفر لك...»

قالت «... أربع وعشرون ساعه.. هل تضحك
على؟»

قلت «لا تغلظى يافاتنى... هو ربع ساعة فقط...»

ولا مطمع لبنت حواء معى فى أطول منه

فقرصت ذراعى، فصرخت وقلت!

«ثم أنساها، ولو أدمى القرص جلدى»

فضحككت وقالت، «انك عنيد»

وقد أعياى أن أخرجها من خصوصها الى العموم،

وأن أفهمها أن يعجزى عن الحب ليس معناه انها هى

فى عيني غير أهل له، أو انى أرى فى جمالها نقصا يصرفنى

عنه ويذهبنى فيه. وعبثا حاولت أن أصحح لها هذا الخطأ

وأن أبين أن كون امرأة معينة جميلة ليس من مقتضياته

أن أكون أنا مكلفا أن احبها اذا رأيتها أو جالسها،

وأن الحب كالزكام يصاب به المرء من حيث لا يحتسب،

وأنه لو خير لاختر النجاة، وأن الذنب ليس لى اذا

لم أعشق، كما أن السليم لا يلام اذا لم يزم!

وتعبت من الكلام فقلت «الآن اجلس وشرب من

هذا الماء البارد ونظف به وقدة هذا الحوار؟»

فلمنا الى النبع، وتناولنا منه براحتينا، وأحسست،

وأنا أشرب، أن هذه الكرعة الروية أجدى وأرد

لنفس من كل هذا الجدل العقيم، وكان وجهها الى جانب

وجهى، وهى حانية ويدها ممدودة الى الماء، فزازعتنى

نفسى أن أقبلها، واشتهيت أن أضع شفتى على خدها

الاسيل، ولكنى أحجمت، وكبحت نفسى، على عادتى

وقلت وانا أعتدل واقفا

«لقد كنت أستحقها»

فلم تفهم وقالت «ماذا؟»

قلت «قبلة صرفت نفسى عنها وأضعت فرصتها»

فلم تفهم هذا أيضا—اولعلمها فهمت وتباهت—وسألت:

«قبلة؟ ممن؟»

قلت بجد «منك أنت! فقد حركت نفسى وأتعبتني!»

فضحككت وقالت «أوه! آه!»

فقلت وانا مغيط «أوه! آه! أهذا كل ما عندك؟»

فقلت معذرة «ولكن ما ذنبى أنا؟؟»

قلت «صدقت! أنا الذى أضاع الفرصة. ثم عاد

يتحسر على ضياعها»

قالت «أتتكلم جادا؟»

قلت «نعم، ولكنى لا أشتهى الآن شيئا، زالت

الرغبة بزوال اللحظة وما انطوت عليه من قوة الاغراء»

قالت «ولكنى لا استحق أن تقبلنى... لست

بجميلة»

قلت «يابنت حواء من تخدعين؟؟ أنك جميلة

وتعرفين ذلك ولكنه يسرك أن تسمعى الثناء على حسنك

من افواه الرجال، ولو كنت تكرهينهم، ولكنى لا

أنوى أن أجاريك، فأقصرى يرحمك الله واحذرى

أن تهيجى هذا البركان النائم!»

قالت «مسكين! أنى أسفة»

قلت «لأسف... هيبنى قبلك... فإذا اذن؟؟

ماذا كنت أفيد؟؟ ما عمر قبلة؟؟ أنت هكذا أحلى فى

خيالى»

فقلت «أو يعيش الناس بالخيال؟»

قلت «أترانى أخطأت اذ لم أقبلك؟»

فرشتنى بالماء، فطوقتها وأهويت بفسى على شفتيها

وخديها وعينيها وشعرها ..

وقلت وانا أفك إسارها « هذا عقابك »

فعدت الى الماء ترشنى به لانى قبلتها، وكانت ترشنى

لانى لم أفعل، فياما أشد حيرة الرجل مع المرأة، وأعظم

جهله بها !! ...

ابراهيم عبدالقادر المازنى

... وهكذا يملأ العقاد لافراغاً ...

كان يجب ألا يكون ...؟

وينبغي لبعض الواجب على كتابنا ومؤرخينا

... نحو الراحل الكريم ...



سيرة سعد الزعيم

يدبجها يراع

الكاتب العظيم .. العقاد

فليتظر الكتاب كل مصرى ...

وليبادر الى اقتنائه كل مصرى ...

فهذا أقل ما يجب على كل مصرى ...

فعظمة سعد الخالدة في القلوب المعاصرة يجب ان تخلد من سيرته في قلوب الاجيال القادمة .

الآداب العامة من بعد الحرب

لأستاذنا الكبير الدكتور محمد عبد الحليم بك

هذه مسألة دقيقة يجب بحثها بشيء من التحرز غير قليل فقد اضطربت مقاييس الآداب العامة أثناء الحرب الكبرى ومن بعدها، اضطرابا جعل المؤمنين بمقاييس ما قبل الحرب ينظرون مشدوهين الى هذا الذي يعتقدونه فساد ادب الى الكون حتى ليوشك أن يقضى على الحضارة فيه

وسخر آخرون من هؤلاء المؤمنين بمقاييس ما قبل الحرب والذين قصر ادراكهم دون التطور مع الانسانية التي صهرت الحرب والتي اصبحت تنظر الى الحياة نظرة تختلف كل الاختلاف عن تلك النظرة العتيقة التي سادت العالم الى عهد قريب . والحرب الآن سجل بين هؤلاء وأولئك كل يحاول ان يظفر بصاحبه ويقر في العالم مبادئه . وحق ان الحرب قد اثارت تفكير العالم واعتباراته المعنوية والخلقية ايماء ثورة . وكان اهم ما تناولت هذه الثورة مسألتان : حرية الانسان ومداهها ، وصلات الجنسين الرجل والمرأة . فأما حرية الانسان فقد أرادت تلك الثورة ان تفسح مداها الى غاية الحدود . فإدام الفرد لا يضر بغيره ضررا مباشرا فليس يجوز ان يقف في سبيل حريته اى اعتبار وليس يجوز ان يحول دون متاعه بالحياة على ما يتصور هو هذا المتاع ، اى حائل . وأما صلوات الجنسين فيجب في حساب تلك الثورة

اذاع قداسة البابا منذ أسابيع بيانا يشجع به حركة الكاثوليك في أمريكا لمقاومة الافلام السينمائية المنافية للآداب . وقد ناشد قداسته في بيانه هذا جميع الناس من مختلف المذاهب والأديان في جميع بقاع الارض ليقوموا بمثل الحركة التي يقوم بها الكاثوليك الامريكان لمقاومة تلك الافلام . وليس هذا البيان الا صورة لما يجري بخاطر كثيرين وما يقوم به دعاة في مختلف بقاع المسكونة لمقاومة ما يعتقدونه منافيا للآداب من أعمال الناس . ففي مصر تقوم الآن حركة ضد شواطئ الاستحمام المشتركة بين الجنسين : الرجل والمرأة وما يحدث عنده هذه الشواطئ مما يخالف معروف الناس في الآداب العامة . ومنذ سنين قامت ضجة كبيرة في فرنسا ضد رواية پول مرجيريت « الغلام » على أنها رواية منافية للآداب محرقة على احتذاء المثل السيئ . ولعل عالم الادب والفن هو الذى أثار من هذه الناحية الوانا من الضجة قبلت في كثير من الأحيان بالتأييد كما قاومها الأدباء ورجال الفن في أحيان أخرى أشد المقاومة . أفتحق ان الآداب العامة في خطر وان العالم يجب أن يجند الدعاة وأن يجند المشرعين لمقاومة هذا الخطر ؟!

ان تقوم على التكافؤ التام بينهما في كل ناحية . ويجب ان يكون للمرأة من الحرية مثل حظ الرجل منها . فلها ان تفعل ما تشاء مادامت لا تضر بغيرها ضررا مباشرا . وليس يجوز ان تقف في سبيلها الاعتبارات التي كانت تحول قبل الحرب بينها وبين المتاع بالحياة في حدود تلك الحرية الفسيحة

ولعلك ان اخذت مآقرته تلك الثورة الفكرية في هاتين المسألتين على ظاهره لم تجد ما تعترض به على الفكرة لذاتها . لكن القيمة الحقيقية لكل فكرة ما ينشأ عن تطبيقها في الحياة . وقد ألف الناس في مختلف العصور ان يغالوا في تطبيق كل فكرة جديدة تبدها الحوادث الى ابعد حدود المغالاة . او لم يقل المؤمنون بالعلم في القرن التاسع عشر ان العلم وحده سينظم شؤون الكون جميعا وسيكون له وحده عليه مطلق السلطان

ثم رأى العلماء بعد عشرات السنين من هذه الثورة الأولى مبلغ ما في هذا القول من غلو اضطرهم الى التراجع والتواضع والى الاعتراف بأن العلم على عظيم قوته ونافذ سلطانه تجاوزه في الحياة قوى لا سبيل له الى انكارها ولا الى انتظامها في طريقته الواقعية .

كذلك غلا الناس من بعد الحرب في تطبيق ما قررت الثورة الفكرية في مسألتى الحرية ، وصلات الرجل والمرأة ، وغلوا فيه الى حد انكار القيود المعنوية جميعا أو ما يكاد يكون انكارا تاما لها . وانخرطوا لذلك فيما حنبوه متع الحياة ، وهولاس الا حثالة هذه المتع . والصورة التي رسم « مرجريت » لبطلته في رواية (الغلامه) تصف ناحية من هذا الغلو ومن التطرف فيه ، ناحية استباحة كل شيء باسم الحرية ، وانتهاك كل حرمة معنوية باسم هذه الحرية . فهذه البطلة تقدر أن لها من الحرية كائنسان بالرجل . ولها من أجل ذلك الحرية في أن تتناول الأفيون والحشيش والمخدرات جميعا وأن تنيل جسدها كل شهواته لأنها كائنسان حرا لا يجوز أن يقف في سبيلها حائل دون المتاع الكامل بهذه الحرية . فلتصل بعد ذلك الى هاوية الانحدار الخلقى والنفسى

ولتقضى عليها هذه الحرية ، بل فلتقتلها في سنوات فذلك شأنها ولا شأن لغيرها به . الى هذا الحد بلغ الغلو في تصوير الحرية بعد الحرب . وعن هذا الغلو في التصوير في الفن والادب ، وفي المسرح والسينما أنواع جديدة سخرت من كل الاعتبارات المعنوية باسم الحرية . فلم يكن بد من أن تنور الضجة في وجه هذا الغلو وأن تقوم الحركة لمقاومته ، وأن يذيع قداسة البابا بيانه يشجع القائمين بحركة المقاومة .

ولعل الغلو لم يكن حافزا لقيام حركة المقاومة بمقدار ما حفزت لها وسائل الاذاعة لتشجيع هذا الغلو . وقد كثرت وسائل الاذاعة بفضل ما أبدع العلم في العهد الاخير ، كثرة جعلتها قوة نافعة غاية النفع ، مخوفة مرهوبة الجانب ، ضارة أفحش الضرر اذا وجهت وجهة فاسدة وهي في تشجيعها هذا الغلو قد اتجهت وجهة فاسدة . واتجهت الى هذه الوجهة ، لا بدافع من فكرة أو عقيدة أو فن ، ولكن بفكرة الكسب المادى دون سواه

سألت النياية أحد الصحفيين عن أمور نشرها واعتبرتها النياية مخلة بالآداب ، وسألته عن سبب استرساله في نشر ما يماثل هذه الأمور ، فكان جوابه في صراحة وبساطة : ان جريدته كانت تطبع كذا الفاقبل أن ينشر هذه الأمور . فلما نشرها واسترسل في النشر طبعته أكثر من أربعة أضعاف ما كانت تطبع من قبل . ومادامت الصحافة في رأيه تجارة فن حقا أن تلتبس من الطرق ما يدر عليها أكبر الفائدة . وهذا الصحفي الصريح في إجابته كان يعتقدا يقول لأنه تأثر بالموجة التي تكتسح العالم والتي لا تقيم لاعتبار معنى وزنا . وهو لم يفكر قط في الضرر الذى يلحق الناشئة ممن يقرؤون جريدته حين تنير نوازعهم الدنيا ووضع شهواتهم ، وحين يحملهم على الاستهانة بكل ما في الحياة مما وراء المتع المادية العاجلة ، والمال الذى يسعى هو اليه إنما هو بعض هذه المتع المادية العاجلة . وهذا الدافع الذى أدى

بصاحبنا الى الاسترسال في نشر ما سألته النيابة عنه هو بعينه الدافع الذي يحمل بعض الشركات السينائية على إذاعة أفلام تثير النوازع الدنيا وتستهوئ بذلك عشرات الألوف من النظارة ليدفعوا لها أجر دخولهم لارضاء نوازعهم وشهواتهم . وكذلك الشأن في سائر وسائل الإذاعة التي تعمل للرواج ابتغاء الكسب . الكسب المادى الذى تقدمه على الادب وعلى الفن وعلى العلم ، وعلى كل ما فى الحياة . والتي تقدمه لذلك على الآداب العامة نفسها وتبغيه من وراء إفسادها ، بل من وراء القضاء عليها .

وكما أدت وسائل الإذاعة هذه لقيام حركة المقاومة للغلو فى الحرية فتؤدى كذلك إلى تقوية حركة المقاومة هذه وإلى ظفرها بحظ غير قليل من النجاح . لكن هذا النجاح لن يكون كاملا ولن يقضى على الفكرة الأساسية للثورة التى اعقبت الحرب فى أمر الحرية وفى أمر صلات الجنسين . بل سيكون من شأنها أن تنظم آثار تلك الثورة فى تينك المسألتين بأن تقيم ما يجب من وزن للاعتبارات المعنوية التى تتفق والفكرة الأساسية من حيث هى . وستكون وسائل الإذاعة التى أثارت الشكوى وأثارت المقاومة خير معاون على هذا التنظيم بما تنشر من أساليبه وبما تشيد به من فضل القوى المعنوية التى توجه حياة الانسان للخير من غير أن تمس حريته بسوء ، وبما تصور من عظيم الآثار التى تنتج عن تضامن الجنسين : الرجل والمرأة : فى سبيل هذا الخير .

والواقع أن مغالاة المرأة فى الاسترسال مع أنوثتها على نحو ما كانت تفعل قبل الحرب مغالاة تنسبها انسانياتها وتنسبها لذلك ما للانسانية من حقوق ، فساد لا يقل عن مغالاتها فى الاسترجال مغالاة تجعل أنوثتها فظة خشنة . ومغالاة الرجل فى النظر إلى الناحية الاثوية دون الناحية الانسانية من المرأة ، فساد لا يقل عن تنافسهما فى جلال الحياة بأسلحة متشابهة . وإقامة الآداب العامة على أساس أنوثة المرأة وكفى ، هبوط بالمعنى الإنسانى فى الحياة الى درك دون

الحيوانية بمراحل . والحد من حرية الرجل والمرأة على هذا الأساس الذى كانت الآداب العامة تقوم عليه فيما مضى إهانة لكرامة الانسانية . وما لنا لانتظر للآداب الجنسية عند بعض الحيوان أو الطير الذى يعرف التزاوج والوفاء كالحيوانات المتوحشة و ك بعض الطيور الأليفة من نوع الحمام ، لتتخذها مثلا نرقى بها ونجعل منه آداب الانسان الجنسية . وأقول نرقى به وإن كانت بعض سلائق الحيوان تسمو به فوق نوازع الدنيا أكثر مما تسمو بالانسان آدابه . وهذا الرقى الذى نتحدث عنه فى شأن الانسان وحرية وآدابه الجنسية رهين بالاعتبارات المعنوية التى أغفلها الناس فى الزمن الأخير على أن لا تنقيد هذه الاعتبارات بالقيود العتيقة التى تفرع أمام أنوثة المرأة أيما فرع ، وتصور الرجل أمام هذه الأنوثة حيوانا هائجا

وبما لا أشك فيه أن الانسانية ستصل الى هذه الغاية فى تطورها كآثر الفكرة التى أثارت الحرب فى مسألتى الحرية وصلات الرجل والمرأة ، وستجعل للاعتبارات المعنوية مما يجب لها من مكانة فى الحياة . يومئذ ينفسح مدى الحرية ، لاعلى أنها فعل ما يشاء الفرد مادام لا يضر بالغير ضررا مباشرا ، ولكن على أنها التوجه الحر نحو المعانى الانسانية السامية . ويومئذ تقوم الآداب الجنسية فى صلات ما بين الرجل والمرأة على أنها صلات إنسانية سامية جديرة بالرجل والمرأة ، على أنهما من بنى الانسان الذى تهذب وتحضروا رتقى بالزمن فى علمه وفنه وآدبه ، لاعلى أنها نوع من الحيوان فقدحتى قيود سليقة الحيوان . ويومئذ لا يصدر البابا بيانا ولا تقوم حركة مقاومة لهذا الانحدار فى الآداب العامة انحدارا تحرض عليه أسباب الإذاعة لغير غاية ، الا الكسب المادى ، بل أن الآداب الانسانية الراقية التى تعرف الحرية وتفرق بينها وبين الاستهتار والاباحة لتوجه يومئذ أسباب الإذاعة وجهة الخير ووجهة السمو لتستحث خطى الانسانية الى الكمال .

امیرالصعود



مودة...
نقاء...

دستگاه...
جمال...



شرکت بھائر محمود و فرامی

السلطان

Le Dominateur

مسرحية ذات ثلاثة فصول

للطبيب المشهور شارل ففري هيرس

تلخيص كاتبنا الرشيق الأستاذ



الرواية في شي. وهنا تتجلى براعة الكاتب .
ان بطله يترفع عن الحركة والظهور أمام
الناس . إنه يسود ويأمر وينهى ويقضى
ويحكم بالفكر والروح ! إنه يسود شابا وكهلا
ويسود حيا وميتا ! ...

صالون أنيق مفروش بذوق سليم . إلى اليسار باب يفتح
على مكتب « جيروم جيناف » بطل القصة ، وإلى اليمين علقت
صورته التي نرى منها رجلا في نحو الخمسين ، رافع الرأس ،
عليه مخائل العزة والسيادة . جسد متين ، وجبين وضاح ،
ونظرة تضيء بالذكاء .

ونحن في شهر ديسمبر . الساعة الخامسة مساء فنجد إلز
Elise تتحدث مع « كوفر » Covre . أما هي فربيبة البيت .

يا لها من قصة مؤثرة عنيفة تعصر فيها
مرارة الحياة عصراً ! ان فيها خيالا سامياً
وحقيقة أليمة .

إن فيها مزيجاً من أمانى الكاتب وآلام
الوجود .

إن فيها من قوة الروح ومن ضعف البشر .

إن فيها قاتلاً بريئاً ومقتولاً بريئاً !

لن يظهر بطل الرواية على المسرح ولن يراه المشاهدون
ولكنهم يشعرون به في كل مكان . ويجدون روحه تهيم
على الموقف كله وتسيطر على من حوله وتسود . فهو السلطان .
أو المهيمن . أو هو السيد . أو هو الإمبراطور أو هو الحاكم .
أو هو الغازي . أو هو هؤلاء جميعاً في وقت واحد . إنك لن
تري وجهه مثل بقية أشخاص القصة لأن وجهه ليس من

فتاة يتيمة جاءها المسيو جيناف وزوجه من ملجا اليتيمات منذ طفولتها ولعها صبية حتى نما عودها وترعرعت وازدهر شبابها وأصبحت الآن في سن العشرين .

و « كوفر » هذا طيب شاب في الرابعة والثلاثين ، شديد الولع بها لا يتنى على دنياه اكثر من الفوز بيدها . ولكنها الآن مشغولة بعمتها « مدام جيناف » وماهى فيه من ضيق بسبب ماشجر بينها وبين زوجها « جيروم » من خلاف لا تعرف له « إيز » سياً وتساءل عنه لأنه قد انقضى عليه الآن بضعة أسابيع . وكلاهما ، الزوج والزوجة ، لا يتحرجان من إظهار هذه الخصومة التي بينهما . فيطمئنها كوفر الى أن هذا ينشب في أشد البيوت سلاما . وهو سحابة صيف لا تلبث أن تنقش تاركة وراءها الجو أشد صفاء . ويتطرق الى التقرب منها ، ويعزوكل فضل اليها . ويؤكد لها انه منذ سبعة عشر عاما يراقب في هذا البيت تفرعها وتنضرها ويعجب بالبت الصغيرة ، ثم بالصبية ، ثم بالفاتة الحسنة . وهي تعترض على وصفه إياها بالحسن وتطلب تغيير الحديث الى ما هو أجدى وأهم ولكنه يصر على التفتي بحماها لأن ذلك الجمال قد أنعش إرادته وألهب عزمته . ويفضلها قد ضاعف الجهد في عمله وتذوق الطموح . وتطلب أشياء عظيمة مجيدة . وهو لم يبذل كل هذه الجهود ليلبغ ما بلغه الا ليقول يوما . . . انه . . . ولكن ! ان لديه سؤالا يود لو يوجهها اليها :

— هل شعرت يوما نحو انسان بعاطفة معينة ؟ . . .

— آه من هذا الجراح الذي يخاف الكلمات ! . . .

أريد أن تعرف ما اذا كنت قد أحبت أحدا ؟

— أجل

— جأ ؟

— أجل .

— كلا ! لم أحب . . .

— أترك أحبت إيماء هذه العاطفة الى أحد الناس ؟

— ولكنك تفتح لى محضرا وتجري تحقيقا معي ؟

— اغفر لى هذا . . . آه لو علمت حرج هذه الساعة عندى

— أجل يا سيدى ! انى ليسعدنى أن أوحى بالحب الى أحدهم !

— وى !

— أتسوءك صراحتى ؟

— أنها سلاح ذو حدين .

— أفلا تجرؤ على تجربة هذا السلاح ؟

— إنى أحبك ايتها الأنسة . . فهل لك أن تكونى زوجتى ؟

— اذن فأنت ذاك الذى تعنيه صراحتى ! . . .

— أواه من فرط الهناء ! . . انه يحطمنى . . .

— ما أرق هذا منك ! . .

— أسمحين بأن أخاطب فى زواجنا المسيو جيناف

— لا بد لى من إحاطة عمى أولا وسأتمهل حتى تدرك

فلا تهمنى بالانانية وهى فى ضيق . والآن . . .

— أظردىنى ؟ (وبأخذها بيدها) إيز ! انى أسعد الرجال !

— قبلنى يا لوسيان

— بكل جوارحى !

الى جنب هذا السلام الحار توجد حرب عوان . وقد تدخل صديق البيت « هيجل » فى الأمر يحاول أن يصلح ذات البين . فإذا « جيروم » شديد العناد لا يتنزل عن شيء مما يعتقده حقاً له . فهو وامرأته سواء . وامرأته قد اقتبست منه عناده وصرامته وإصراره . فأصبحت صخرة تنطح صخرة . ويوشك الأمر بينهما أن يستفحل فاهو هذا الأمر ؟

ان اللبوة تدافع عن عرينها لأن ظبيها قد اعترضت الأسد واجتذبت . إن امرأة قد عاشت عشرين عاماً مع رجل ، عاشت فى أفراحه وأحزانه وأمانيه وآماله وتعهده خاملاً وازدهت به علماً هى اليوم مهددة من فتاة عارضة بنزع كل سعادتها ، وفصل روحها عن جسدها . إنها ترى فى تلك الفتاة العدو اللدود لزوجها قبلما تراها المنافسة لها فى قلبه والمزاحمة على جسمه فلا بد من إنقاذه منها . كيف يحب وهو فى الستين فتاة فى العشرين تحاول أن تلتقى فى

روعه أنها تحبه؟! إنها هي الزوج والأم معاً ما يزال حبه قتيماً
 لزوجها الشيخ تحس بالخطر الذي يهدده وتحاول دفعه عنه، هذا
 الرجل العظيم الذي شيد المدن ومد الخطوط الحديدية في جميع
 القارات وحفر الموانئ وضاعف الملاحة البحرية، ومن
 مكتبه كان يحرك الرأي في اليابان وأمريكا الجنوبية
 وأوروبا ما عن له. وقد رفع عمله اسمه على جبين هذا الجيل
 ولم يقبل رتبة ولا وساما ولا احتفالاً مما يتهالك عليه
 الناس عادة ويتضاربون. وهو الآن يملك الملايين دون
 وصمة بل بالشرف وهرق الجبين. وكان كريماً نحو الكل
 ولم ينس إلا شخصاً واحداً، هو ذاته. وليس في الدنيا من
 يعرفه، ويقدره، ويعبده مثل زوجه. رأت فيه رباعدهته وظلت
 إلى جانبته، في صعوده، تربطه بالأرض وتجعل منه الرجل البسيط
 على مجده. ولقد ساهم حبه إياه في معجزاته. فهي شريكة
 شرعية في هذا المجد والسلطان. وهي حارسته. وهي تحول
 اليوم من أي امرأة تريد أن تشوه هذا الصيت الجميل العطر
 أو تحاول أن تشجع حملات الحاسدين ونذالة الخاملين.
 فهي ليست الغيور الطائشة التي أصيبت في صميم إخلاصها
 ووفائها بطعنة نجلاء، وليست المتعلقة بزوجه باعتباره
 فريسة وتلتصق زوراً بالثراء المكسوب، كلا وهي قد قالت
 أمس لزوجها أنه لو عاد فقيراً جهد الفقر، أفقر مما كان معها
 من قبل، لأحبته دائماً. ولقد سمعت له، وغفرت له،
 إنه خانها مرة ومرة ومرة. الأولى في عز صباها، والثانية
 وهي تتيه بالثلاثين في جلال الأنوثة، والثالثة في كبرها
 ولقيت منها الهول. ولكن ذاك عهد مضى. وهي اليوم
 إزاء خيانة جديدة.

هو يكبرها بعشرين عاماً وهي مع ذلك ترتجف من أجله
 كأنه ولدها. وهي التي ظلت عشرين سنة تمس جيوب زوجها
 قد لجأت أخيراً إلى تفتيشها حتى وجدت خطاباً من تلك الفتاة
 المنحوسة... وأى خطاب...!

إن عباراته فاضحة، خطيرة، أملتها الرذيلة! خطاب فيه:
 «أنت الهى القدير على كل شيء... أنت الذى انتظرته
 لأنه كان جمال أحلام طفولتى وشبابى...» وهي تذهب إلى

أبعد من ذلك في الصفحة الثالثة: «إنى أعبدك لأنك عنيت
 بأول نظرة رفعها نحوك، وشببت بها عن الطوق...»
 وبعد ذلك: «ستفعل يا معبودى دائماً ما شئت من فرحى
 أو ألمى...» ثم «أنت غرامى الأول، وستكون الأخير...»
 وأنت حياتى في ربيعها العشرين...!

فالزوجة لا ترى في العشرين ربيعاً هذه للآنسة «جين
 دامبرى Jane Dambry» سر غيبتها وسخطها ولا لأن
 الفتاة وهبت نفسها عذراء لزوجها. بل لأنها تعد الفتاة عدواً
 لمجد الزوج، وصيته، وعمله، وإن انحلاله سيكون على يد
 تلك البنية الخاطئة المشينة. كلا. أنها ليست تغار اليوم لأنها
 شاركته مطامعه، وأسراره، ونبوغه، وكان لها غرام كل
 شياؤه. فأية امرأة يمكن أن تسرقها كل هذا الكنز الذى لا
 يحصى!؟

إنه منها، ولها، وإنه لحما ودما. ولن يصل إليه أو يعتدى
 عليه، إلا الموت.

كلا أنها ليست تغار من «جين دامبرى» مثلما كانت
 تغار من الأخريات، لتنتهى بالصفح والغفران. أنها في هذه
 المرة تشعر بأن واجبها، وأن رسالتها، تقضى عليها بحماية
 زوجها، وحمايته من ذات نفسه.

هي الآن لم تعد تشعر بالكرامة، بل بالحب.
 حب امرأة كانت هي أيضاً عذراء ووهبت نفسها دون
 إحصاء، وكرست كل شبابها وحياتها لزوجها. امرأة أغضت
 عينها عندما كان ذلك ميسوراً لها وضعت بأبائها وشممها.
 إنها عرفت حتى اليوم كيف تغفر ولم تحاول الانتقام أو
 تفكر فيه. وهي لا تريد أن تغيب شمس مجده، أو أن
 يضيع عقله في مغامرة أولى بالطلبة منها بالشيخ.

وتعتزم أن تخاطب في الأمر زوجها. وتجدد لديه رجاءها
 وتوسلها. وتسأله وضع حد لخياتها وإهانتها. وتدخل عليه
 مكتبته، فإذا الحوار يشتد، وإذا الجدل يعنف، هو يأبى
 أن يرد عنه شباباً مؤثراً محباً صادقاً طاهراً وهي تأبى أن
 أن تسمع لهذا الهزل الذى ماهو بالجد، تراه يدنس حرمة
 الزوجية فيقسم على أن حب تلك الفتاة برى. وهو عليه مقيم

يستملها ويسألها صبرا فتهمه بالكذب والخديعة وتقسم له على أنها هي وحدها التي تحبه بينما تطلق عليه النار وترديه قتيلا... ونخرج كالخجولة من المكتب الى الصالون والمسند يدها تريد أن تضع بدورها حياتها حداً وتصوب المسند إلى فيها ، فإذا بصورة سيدها وزوجها وحبيبها وقيلاً تجدج فيها ، فتضطرب ، وتفلت سلاحها ، وتقف تأملها ، وقد عقل الذهول قدمها ، واضاع التأثر رشادها ...

ويرفع الستار في الفصل الثاني عن ذات الصالون ، في شهر يونية ، في نحو السابعة مساءً ، وأمام صورة « جيروم جناف » طاقات الزهر ، ونرى « اليز » مضطجعة على الكنبه تقرأ ، ثم تدع كتابها ثم تفكر ثم تهض تروح وتجي ... في حالة عصبية .. وجو حزن ووجوم .

فاليوم تحاكم مدام جيروم جناف على جريمة قتل زوجها . واليوم تبرأ ، فترد الى الحرية أو تدان فتيق في ظلمات السجون التي قضت فيها حتى الآن ستة اشهر ، ويقبل الدكتور كوفر خطيب اليز . فيتحدثان عن المحاكمة . وعن الموقف المؤثر الباسل الذي وقفته تلك المرأة التي أضاعت حياتها بيدها إذ قتلت حبيبها وزوجها . وكيف انها طلبت الى القضاة إدانتها . وأن المحلفين الآن يتداولون وقد مضى على خلوتهم ساعات . وتتغنى اليز بطيبة قلب ذلك الرجل العظيم الذي فقدته وكان يحنو عليها خيراً من أب صميم وتذكر إذ مرضت مرة كيف أهمل أشغاله الهائلة التي تتوقف عليها ألوف النفوس وملايين الجنهات ليسهر عند سريرها يأبى أن تشاركه في السهر الزوج ولا خادم . وظل على ذلك أسابيع وهي البنت الصغيرة التي لا شأن لها وليست حتى ابنته ! وانخرطت اليز في البكاء .

واذا بصوت الصديق « هيجل » يتقدمه قبل دخوله صائحاً بالبرامة ولا تلبث إذن مدام جيناف أن تعود مع محامها « مارانس » الذي أبلى في الدفاع عنها بلاء حسناً . مع أنها كانت قد نذرت الصمت لاتزيد عن اتهام نفسها شيئاً وكانت خلال المحاكمة واجمة ، ساهمة ، كأنها تتبع فكرة ثابتة

معينة ، وكأنها أجنبية عن كل ما يجري حولها من اتهام وشهادة ودفاع . ولم تظهر عليها علامات الحياة واليقظة الا عند شهادة اليز وجين دامبرى . وبدت كالألو كانت ترتجف وتتعذب . وما كان أروعا عند ماردت على أسئلة رئيس المحكمة وأضافت هذه الكلمات : « أنكم تحاكموني من أجل الرجل الذي قتلته وكنت أحبه أكثر من نفسي ، وكان أعظم الرجال ، وكان خيراً الأزواج ... » واصرت على طلب الحكم عليها جزاء جرمها ما هي ذى عادت الى البيت الذي سفت فيه دم أحب الناس اليها وأعزهم لديها . كل خطوة فيه ، كل حركة ، كل كلمة ، كل لقمة ، تذكرها بالراحل الحبيب ، ضحيتها ، كل شيء فيه تخضب بالدم ، ولكن من يدري ! ؟ لعله يغفر من وراء القبر فيستروح قلبها السلوى ! ؟

انها تعتقد انه هو الذي أمرها بالحياة وحال دونها ودون الانتحار بعد ما قتلته . ثم لما سيقنت الى السجن ، أقفل عليه وعليها حرماً من الصمت والسكون . فلم تعد تشعر أن لها صوتاً يسمع . وعاشت معه ثانية في هذا الحرم أيامهما المشتركة الأولى التي وحدت بين مصيرهما كل ذلك الزمن . وامتزجت نفساهما في هذه الوحدة وهذا الفراق كما لو كانا يعيشان فعلاً معاً ، ويفنيان في بعضهما البعض حباً . ورد اليها كل ما كان يعطيها إياه حياً . فصارت من جديد ، تتذوق في خلوتها السجينة ، لذة العمل الذي كان يعمل ، ولذة النضال ...

وكان فكرها يلبي فكره من العالم الثاني . وكانت تأكل لانه أمرها بالغذاء . وكانت تنام تبعاً لارادته في هذه الظلمات الطاغية ، التي اقتحمتها قد وجدت فيه نورها ، وبين هذه الطرق المتشعبة المعوجة المضلة قد وجدت فيه الهادي ... انها كانت مذ قتلته تعيش معه في قبره . وفي هذا الصباح قد رفع حجر القبر ورد اليها حريتها ورد اليها صوتها . وهو لم يفارقها لحظة . كان معها أمام القضاة . وقد تمت إدانتها والحكم عليها لأنها أدركت أخيراً ، بعدما سبق السيف العزل انه لم يكن عشيق (جين دامبرى) . حتى جاءت هذه الى المحكمة ، جاءت في ثوب حداد شامل لا حق لها فيه . وقالت أنها عبدة عبادة ، وأنها سلمت نفسها له ، وأنها

أرادته لها وحدها... فارادت أن تصيح وتصرخ فيها
ناهرة مكذبة ولكن قواها خارت... إن زوجها قد تخلى في
هذه اللحظة عنها... انه تركها بينا (الخليلة) تشهد
شهادتها وتركها في عزلة موحشة، عزلة القاتلة التي سفكت
دم شريك أيامها ولياليها...

سيدتي

انتي لم أعد أعرف من القضية الا نتيجتها، النتيجة التي
تمنيها بمجامع قلبي وأنى أخرج بها المذنبه حقاً. سأخفي
عن الدنيا منبوذة حتى من أهلى. ولن نلتقى بعد اليوم. فقد
جلبت العار على أسرتي والموت الى بينك. ولكن قبل رحيلي
النهائى أتوسل اليك أن تحسنى الى باستقبالى لاتحدث معك
(جين دامبرى)

إلى - يا الله!... أخرجو الآثمة على هذا؟

هيجل - يستحيل عليك أن تستقبلى التي تسيت في
هذا الشكل

مدام جناف - قولى للذى حمل هذا الخطاب انتي
أستقبل الآنسة جين دامبرى غداً الساعة الثالثة... هذه
إرادة زوجى.. ما أسعدنى!... انه لم يتخل عنى!...

وقفنا وجها لوجه كلتاهما نعتقد أن الاسد أسدها وأن
العرين عرينها. هذه بحكم العقد الشرعى وعشرين سنة صفاء
ووافق وتلك بحكم التفصيل والأيار من رجل يعرف ما
يفعل وله، فى سن الستين، فى نظرها، حق تغذية عقله
وفنه وقلبه

- شكراً لك ياسيدتى على قبولك لقائى. فانى أعرف
مدى ما يحدثه وجودى لك من الألم. وأنا نفسى...

- بأى حق تلبسين ثياب الحداد؟

- سيدتى!...

- من الذى يستحق الرثاء؟

- هو ياسيدتى... لذلك أنا فى حداد وسواد.

- أستطيع أن أتمالك ما دمت أسمع هذه الكلمات.
- أبدأ فأقول ياسيدتى أنتى أتهم نفسى لتسبى في هذا
المصاب الجسم. ولشد ما تمنيت لو قتلتنى بدلاً منه: من
«جيروم»... عفوا فكيف أستطيع أن أسميه بغير اسمه
بجردا؟ ولست أريد أن أصدملك أو أجرحك. انى أتحدث
عنه كما لو كان رباً لا رجلاً. لأنه كان، وسيظل لى رباً.
لقد كتبت اليك أمس خطي الصريحة. وقد تناقشت مع
اهلى نقاشاً أليماً. وقد طردوتنى. فلم يعد لى أب، ولا أم
ولا أخوة. ولست أحاول مطلقاً أن أثير شفقتك على. انى
أزهو كبرياء بمصيرى وانى أرفض كل شفقة. فى سن العشرين
قد استنفدت كل الافراح. وكل الحب. ولولا «جيروم»،
لاسودت أياى. كان لى النور الوحيد العجيب. ومنذ
ما قضى نحبه وهو يملئ على تصرفاتى، أجل، كل
أفعالى التي أدت الى برامتك ياسيدتى.

- تقولين أنه أملى عليك؟

- أجل أملى على موقعى فى المحكمة أتهم نفسى لأبرئك.
فهذه إرادته. انه لم يرد أن تشعرى بأى ندم. وإنى أشهد
على ذلك. وكان ينبغى لى أن أمقتك، لأنك قتلت الذى كان
كل حياتى..

- ما أعجب سماع هذا!...

- لقد أمرنى بالآأحمل حقداً. وإنى عن ادراك قد
ضخيت فى سبيله شرف أهلى لأنقذ شرفك. وكنت أستطيع
الا أقف أمام القاضى، ولا أحضر المحاكمة، وأن أنكر
كل شىء. وهذا كان ما يصر عليه كل من حولى. فبدلاً من
أن أجنبهم الفضيحة ضاعفتها مراراً ووقفت أمام القضاء
أبرز الخطر الذى كان فى نظرك حافزاً على قتله، انقاداً
لمركزه من علاقة بفتاة فى مثل سنى... وكان يمكن أن
تقتلينى أنا، فانا لست شيئاً... وكان لا يلبث أن ينسانى.
فاكان أسهل عليه أن ينسانى وإياك جميعاً اذا ماجلس الى
مكتبه!...

- والآن.. كيف عرفته؟

— لقد نشأت في وسط يتغنى بمدحه ، ويعدّه
خير الرجال وأنبغهم وأعظمهم وكانت صلة أبي به
تقديم المال لمشروعاته التي لم تكن مع ذلك تهم أبي إلا
لأنها تغنيه . وكان دائماً يمجّد عبقرية المؤاتية وبعد
نظرة وجرائته وكان يتحدث عن مشروعاته تارة مناجم
في سيبيريا ، وتارة سكك حديد في أمريكا الوسطى ،
وتارة عن غابات في إفريقيا ، أو هولندا ، أو اليونان ..
الرجل الذي يتغلب على كل الصعوبات ويذل كل العقبات
ولم أكن إلا صبية . فبدأ لي الاسكندر ، وقصر ، ونابليون
وكل الذين اعتلوا ذروة التاريخ ، بدوا لي دون هذا الرجل
الحى الذى يعمل كل هذه الأعمال المجيدة . فأصبح إله
البيت . وتخيلته إلهاً قادراً على كل شيء ..! وكنت أنألم
لأنهم لا يمجّدونه إلا لأنه أغناهم . وبدأ لي هذا من تكرار
الجميل . ولشد ما تمنيت أن أكتب له شاكرة ، لولا خوفاً
صديّة ، من أخطاء الأملاء ..!

— في أى سن كنت عندئذ ؟

— في نحو الرابعة عشر .

— وبعد ، تقربت من اليز ؟

— أجل . وتوصلت بهذه الصداقة والزمانة ، إليه ..

— أسمحين لي بأسئلة أخرى

— لماذا تؤلم أحداً الثانية .. ان السلام يسود نفسى

— أما أنا فمازلت أشعر بضيق لا يطاق .

— آه ..! لماذا قتلته ؟ لماذا قتلته ؟

— لشد ما أتمنى دموعك ! اننى لم أستطع أن أسكب
واحدة عليه .. أنها تحجرت لتحز في قلبى ...

— أما أنا فقلبي قد مات عند ما علبت بما أصابه .

— اننى عند ما علبت بأن المرأة التي تنازعنى زوجى هي
فتاة ، صديقة لآليز ، جننت من الحزن والأسى والذل . لقد
هالنتى مقارنة شبابك بسنيه الستين ..! وتبينت مستقبلاً
مروعاً .. أو لم تطلبي إليه شيئاً ؟

— وماذا عساني كنت أطلب منه ؟ .. لقد أعطاني بلهجات
نبوغه كل شيء قبل لقائنا الأول !

— كان غيرك يطمع طبعاً . فقد اجتذبه من قبل سواك
طمعاً وعاد الى .. أما أنت فكنت اللغز الخفى عني . كان
يدافع عنك بحدة وشدة لم أعدها من قبل ! فأصبحت في
نظري الشيطان . وقادت هذه الفكرة ذهني وفعل . ورأيت
ذلك المجد ، والحب والطيبة تحطم على صخرة شهوة شيخ ..
فأطلقت النار على ذلك المستقبل الأسود الكثيب ، عند
ما قتلت زوجى

— كان ينبغي قتلى أنا ..

— لشد ما أحسنت الكلام عنه !

— كما لو كان إلهاً ؟

— كلا . كرجل !

— إن اعجابني به كان مزيجاً من شخصه وعمله . أما سنيه

فلم تعنى قط . ليس للآلهة سن ..

— اذن فقد رأيته أولاً هنا : وبعد عندما اقترح عليك

أن يراك في غير هذا المكان ؟

— قبلت بارتياح دون جزع أو تهيّب

— أكان ذلك حباً ؟

— كان اعجاباً . ولا يوجد اعجاب بغير حب ، في سن

العشرين ..

— ومع ذلك كنت تعلين انه لا يستطيع أن يقترن بك ؟

— كنت أعلم أنه استطاع كل ما أراد .

— وقصارى القول ماذا كنت تؤملين ؟

— هناءه .

— وهناك ؟

— هنأى ينشأ عن هنائه .

— هل استسلمت له ...

— بكل نفسى ! .. أجل ، بكل نفسى ! .. ولكن لم

استسلم قط كما زعمت ! ..

— ماذا ؟ لم تكونى قط ...

— لم أكن قط خليلته ... وكنت أَرْضَى بذلك لو أنه أراد

لأننى كنت أعبدّه ! .. كان كلامه يسكرنى وكان وجوده يسعدنى

... وتخلت انى أشترك فى الحياة الموفورة الحافلة بجلائل
الامور التى رواها لى .. لقد كانت سيدى .. ولو انه
سألنى ما طاب له لما رفضت له شيئاً عن يقين ... ولكنه
لم ير فى امرأة كالاخريات ... لانه أراد أن يحتفظ
لحبي بكل الخيالات ... وقد أراد أن ينقذه ، كما
قال ، من الشناعات ... وهذا اشد ما زادنى به تعلقاً ...
وقد أقسمت على هذا لآبى ، ولأبى .. بعد قضيتك ياسيدتى
فلم يصدقنى أحدهما أو كلاهما ! .. أما أنت .. فيجب أن
تصدقى ما أقول !

— لقد دفع كذلك جيروم عن نفسه دائماً تهمة أنه
عشيق لك ...

— صدقيه ياسيدتى ! .. انه كان لى ربا !
— آه من تحمسه عندما كان يتكلم عنك ! ..
— لقد أحبنى !

— ورسائلك ؟ .. تلك الرسالة التى سرقها وقرأتها
مرات ومرات .. التى تقولين ، تصرخين فيها : (ستفعل
يا معبودى أفرأحى وأحزاني ..) .. (أنت حبي الاول ،
وستكون الاخير .. وأنت حياتى فى ربيعها العشرين)

— إن رسائلى كلها هى صدقى إعجابى !

— وتلك التى تليت فى المحكمة ! ..

— لقد ردها الى حذرأ منك .. وقد سلبتها بنفسى
ومحض إرادتى طوعاً لرغبة جيروم من عالم الموت حتى
يصدق كلامى فى التحقيق وفى محكمة الجنايات بينا كنت
أكذب وأعترف بالحب الوحيد الوضع الذى يفهمه
الرجال ...

— لماذا فعلت ذلك ؟

— لاهب عرضى علنا الى جيروم بينا أنقذك .. آه
صدقنى ياسيدتى ! هناك رسائلى كلها التى تبرهن على احترام
حبه لإبائى .. والحنان الذى توحى اليه به سنى ومستقبلى ..
هذه الرسائل التى اخفيها عن الكل غير أعهد بها اليك .. فى
لن تجرحك بشئ .. ها هى ذى .. وستردنها الى .. ليس
كذلك ؟

— ساردها اليك .

— ستقرأنها بعد رحيل

— انى أصدقك من فورى

— شكرا سيدتى . استطيع الآن أن احبه دون ندم .

— أيتها الآنسة أن جريمتى أصبحت أشد وطأة وأثقل

حملاً .

— الزمن طيب عجيب

— هل تؤملين الشفاء على يديه ؟

— اتنى أعيش بالذكرى .. وليس هناك حب ، مثل حبي ،

وقد عشت ...

— أنساغرين ؟

— أجل

— دون عودة ؟

— لست أدرى ..

— الى أين

— الى بيزا التى كان يحبها وطالما حدثنى عنها ..

— أترأى تستطيعين العيش هكذا وحيدة ؟

— أينما ذهبت سيكون رفيقى وملهمى ..

— وأنا ستنشد وحشتى لأن إليز ستزوج الدكتور

كوفر .. ولكن يستحيل أن تسافرى هكذا دون خطة معينة ،

— ان الارض ملامى بأعمال جيروم جناف .. سأبدأ

حجاً لا ينتهى ..

— لم أكن أتصور مثل هذا الحب ! ..

— انه كان يعزك دائماً

— أقال لك ذلك ؟

— لم أكن فى حاجة الى أن يقول . فقد شاركته عشرين سنة

فى الأبحاد ...

— وقد قتله !

— لقد غفر لك !

— وأنت ؟

— لقد أردت لك تبرئة الناس

— انه الآن اذ بدأ كفارتى ! .. تقولين انه غفر لى ؟ !

اتنى أنألم ألماً ممتاً ! وقد جئت حاملة الى الحقيقة .. أنك

لم تكن قط الخطر الذي زعمته يهدد زوجي . انك تحمليني على
الثقة : ولقد كان هو من المؤمنين بحياة الموتى في ذكراهم .
— آه يا سيدتي لقد رددت الآن كلمة من كلماته
الاخيرة التي حفظتها عنه !

— ستذكرين لي منها الكثير ! .. أو اه ! .. جيروم لم

يمت بعد ! ..

— انه حي في قلبك

— (باكية) لقد رددت الى الدمع العصى ! ..

— وداعا .. سيدتي ..

— الى الملتقى .. أن اللقاء غير بعيد .. مادام دليلنا ،

ايتها الآنسة ، في الحياة واحدا ! ..

الحمد للصاوي محمد

انتظروا || || العدد القادم

فيه ما تشتهي نفوسكم وفيه من مجهودنا بعض الذي تنتظرون

حديث إلى سيداتنا وآفاتنا عن الازياء ... من الاستاذ الصاوي ..

وتبدأ من العدد القادم رواية

دعاء الكروان



تفضل بنشرها لأول مرة في مجلة الفجر إشارا لها ولقراءها ...

والفجر وأصحابه وقراءه ... لا يسعهم التقدير هذا الفضل العظيم ...

اناشيد العرب

للاستاذ محمد محمود الرافعي

على استبداد العياهل والقياصرة . وعمل على اعلاء كلمة الامم
الحررة العاملة وبث الكراهية للسلطان المطلق ومتع الشعوب
بأنوار الحرية الساطعة المليئة بالحياة الاستقلالية السعيدة
التي هي غاية النفوس الالية الكريمة الطامحة الى مواطن
العزة والعلاء .

والعرب من هذه الناحية أمة من أعرق الامم بل من
أشدها حرصاً وتغالياً في حب الحرية والتمسك بمبادئ الحياة
الشريفة نظراً لما طبعت عليه نفوسهم من حب الاعتزاز
بالقومية والغيرة والحمة الوطنية والعصية الشديدة . وساعدهم
على ذلك حالة البداوة والطلاقة والحياة الحرة فكانت أمة
حرية من أشد الأمم أنفة وبأساً وسلطاناً . مولعة دائماً
في كل أيامها بجمال الحرية متعشقة لجلال الاستقلال وكان من
ديدنها حفظ المآثر والمفاخر متباهية بشرف الحسب والنسب
بما امتازت به على كثير من الأمم

وفوق هذا حكمة ألسنتهم وأخلاقهم العالية من وفاء
وكرم وشجاعة وسماحة وما إلى ذلك من سائر الصفات
المتأيزة كانت ساعدهم وعصدهم الأقوى في حفظ حالة الحياة
الشريفة والمستوى الأدبي الجليل . لأنهم كانوا لا يعدون
الفخر فخراً إلا بالمآثر ولا الشرف والسؤدد إلا بجميل
الفعال وحيد الخلال

وطنية العرب

ومن آيات وطنيتهم البيئات وشدة عصيتهم وتقدير
الامور قدرها وبعد نظرهم في حفظ حياتهم الاستقلالية ما كان
من تألبهم وقيامهم في وجه دولتي الفرس والقياصرة اللتين

الامم الحية هي التي تنشد الحياة الطيبة وتسعى جهدها
في طرق أبواب العزة والكرامة . وتصبوا دائماً الى اجتلاب
أسباب السيادة واجتباب مزالق الضعة والمهانة وتعمل على
إحراز المكانة السامية اللاتفة بها . يحفزها الى الامام حب
العظمة والسلطة وتحفها أنوار العلم والفضيلة والحضارة .

من أجل ذلك كانت الاناشيد طلبة من أسمى المطالب
وأجل الرغبات بل عاملاً نفسياً من أكبر العوامل لاشعال
جذوة الحماسة في القلوب الحاملة وبث روح النهضة في
النفوس الغافلة محافظة على مبادئ الفضيلة والشرف التي
هي دعائم المجد والسلطان .

وما هذه الاناشيد الا تلحيم الاغاني الجميلة والترنيمات
الشعرية الساحرة التي تختلط بأجزاء النفس فتملك عواطفها
ووجدانها وتشد أوتار القلوب قهزها نشوة وطرباً لما يعرفها
من معاني الحياة الروحية العالية والبهجة النفسية الرائعة التي
تستولى على المشاعر . فهي كلمة الامة البالغة ولسانها الناطق
بمآثرها ومناقبها .

وللانشيد الاثر الفعال في بث روح الحياة السياسية
الداعية الى الاستشعار بالاباء والحرية والاخاء في كثير
من أمم الارض

فكان ما تراه من آثارها إبان الثورات الوطنية إذ كما
الهمم لنصرة الحق كما حصل في عهد الثورة الفرنسية إذ هبت
منها نسمة الحياة والحرية فأزاحت غاشية الضير والظلم ونير
العبودية الثقيل ودب من جرائها الانتعاش الذي نفص
عن كثير من الامم غبار الخمول والقنوط والاستكانة وقضى

حاولنا كثيرا في اكتساح ديارهم وجعلها مسرحا للجيش
ومستراة للاقدام فلم يخلوا بمالهاتين الدولتين من قوة
وسلطان. ومافلتاهم يوما ماصفاة ولاقصفتاهم قناة وما
أسلستاهم قياد وهما اذ ذاك أقوى دول الارض ولم يثبت
في زمن أن للعجم ولا. أو يد على العرب أو أنهم اقتحموا
عرب ذلك الاسد العربي

يدل على ذلك ما كان من أمر الوفود الذين حضروا
بجالس كسرى فما كانوا يبالون بما يدلون اليه بالحجج الساطعة
ويقرعون سمعه بالبراهين القاطعة على صدق وطنيتهم
وحبهم لبلادهم وشدة عصيتهم وافتخارهم بكرم عنصرهم
وشرف جرثومتهم وكرم أرومتهم ثقة منهم وطمأنينة
بأنفسهم وبحبهم لبلادهم غير هيا بين ولا وجلين .

وهذه قصة النعمان بن المنذر لما أرسل كسرى يخطب
اليه بنتا من عائلته رغبة في مصاهرته فأبى النعمان ذلك
واستعظم أن تكون بنت عربية تحت رجل أعجمي اجنبي وهو
كسرى حتى نشبت الحرب ودارت رحى القتال بسببها بين
العرب والعجم

وتلك رسالة لقيط بن يعمر الايادي شاعر أباد ينذر
قومه قصد كسرى لهم ويحذرهم فما كان منهم الا أن قطعوا
الفرات وجعلوا يعبرون ابلهم في القواقر الى الشط العربي حتى
قال راجزم :

بش مناخ الحلقات الدم

في ساحة القرقور وسط اليم
ودارت الدائرة على الاعاجم وجمعوا جماهم واجسادهم
فكانت كالنل العظيم وكان الى جانبهم دير فسمى دير الجاجم
وقد جعل عنوان الكتاب :
كتاب في الصحيفة من لقيط

الى من بالجزيرة من اباد
بأن الليث كسرى قد أتاكم
فلا يحبسكم سوق النقاد
والقصيدة كلها من القول المسطر بأحرف من ناب. نورد
بعضها هنا إدلالا على روح الوطنية والغيرة القومية

الصحيحة وهي :

يا أيها الراكب المزجي مطيته

الى الجزيرة مرتادا ومنتجعا

أبلغ إبادا وخلل من سراتهم .

أني أرى الرأي إن لم أعص قد نصعا

إني أراكم وأرضا تعجبون بها

مثل السفينة تغشى الوعث والطبعا

ألا تخافون قوما لا أبالكم

أمسوا اليكم كامثال الدبا سرعا

أبناء قوم تأوؤكم على حق

لا يشعرون أضر الله أم نفعا

مالي أراكم نياما في بلبنية

وقد ترون شهاب الحرب قد سطعا

لاتلهم إبل ليست لكم إبل

إل العدو بعظم منكم قرعا

يا قوم إن لكم من إرث أولكم

مجدأ قد اشفقت أن يفنى وينقطعا

يا قوم لا تأمنو إن كنتم غيرأ

على نسبائكم كسرى وما جمعا

هو الجلاء الذي يبحث أصلكم

فمن رأى مثل ذا رأيا وسمعا

قوموا قياما على أمشاط أرجلكم

ثم أفرعوا قد ينال الامر من فرعا

وقلدوا أمركم لله دركم

رحب الذراع بأمر الحرب مضطلعا

لامترفا إن رخاء العيش ساعده

ولا اذا عض مكروه به خشعا

لا يطعم النوم الارث يبعته

هم يكاد سناه يقصم الضلعا

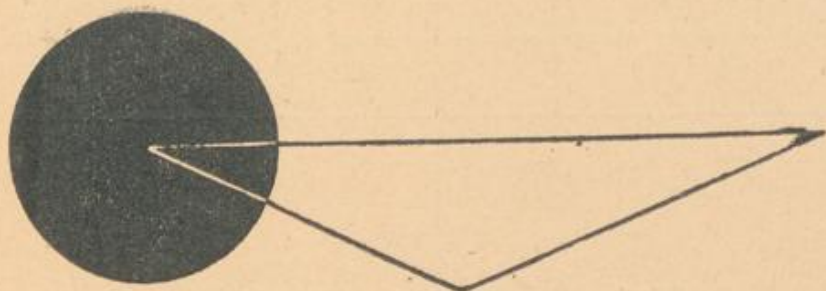
هذا كتابي اليكم والنذير لكم

لمن رأى رأيه منكم ومن جمعا

وقد بذلت لكم نصحي بلا دخل

فاستيقظوا إن خير العلم مانفعا

« لها بقية »



بَعَثَ مَا طَوَّاهُ

النزمن



منذ نصف قرن

جرائم تغير وجه التاريخ

لولا مقتل النهرليست القيصر اسكندر الثاني لم يلحقوا به رئيس البوليس (سوديكين) لما ظهرت الشبه عيني روسيا ولما ظهر لينين! ..

ولكن جماعات الفوضويين من النهرليست كانت بدأت اذ ذاك تنتعش ولم يرضاها ذلك الجود اليسير من القيصر وأغضبها منه ذلك الجود .. ففي يوم من أواخر عام ١٨٨١ والقيصر عائد من حفلة عرض حربى الى قصر الشتاء فى سنت بيترسبرج ، اذ يقابل النهرليست تلقى عليه فتصرعه ... وارتقى بعده العرش ابنه القيصر اسكندر الثالث .. ولا عجب أن عليه مصرع أبيه ، كيف يأخذ شعبه بالشدة والقسوة .. فيضرب الاعناق ويذبح الارواح لأوهن الأسباب ، وينبى ويشرد ويزج الناس فى السجون بغير حساب ... كل غايته أن يطهر أرض روسيا من وباء النهرليست وكل همه أن يقضى على قوتهم الخفية ... ومن أجل هذا أنشأ فرق الجاسوسية المنظمة القوية وأقام عليها رئيساً ، رجلاً من أشد الرجال اخلاصاً له وتقانياً فى خدمته هو الكولونيل (سوديكين) رئيس بوليس روسيا .. وما لبث هذا أن حاز ثقة القيصر كلها وأصبح أشد موظفيه نشاطاً فى حركة القمع السياسى والفك بالمعارضين لأرادة القيصر ... وانتهى الأمر بأن كبر سلطانه ولم يعد شئ يحد من سلطته ، بل ، وبأمر القيصر ، أمست كل قوات روسيا رهن اشارته وتحت تصرفه ..

فى مساء أول يناير سنة ١٨٨٤ ، أى منذ نصف قرن من الزمان ، حيث كان الناس يحتفلون فى انحاء العالم بعيد رأس السنة ، ذعر سكان سنت بيترسبرج لحادث مريع ... الكولونيل (سوديكين) رئيس بوليس روسيا ، ملق فى الطريق . جثة هامدة . غارقة فى الدماء !! .. ودار الهمس خلال الرعب : ترى من يكون قاتله ؟ .. ولكن قاتله ظل مجهولاً !

هذه السطور القليلة تتطوى على حادث كبير له أهميته فى حينه وله أثره الشديد فى تغير اتجاه الحوادث والتاريخ فى العالم . والذى يتصفح كتب التاريخ يدرك هذا الأثر من غير عناء . ويفهم من تسلسل الحوادث ونتائجها كيف انتهت بروسيا الى نظامها الحاضر ... فلقد كان القيصر اسكندر الثانى ، (يقولوا) جد آخر قياصرة روسيا ، قوياً شديداً ، ولكنه كان محباً لشعبه يرخى له جبل الحرية على مهل ، ويمشى به الى الديموقراطية ويذيقه طعمها الهوينى فى جرعات يسيرة كالتى يمنحها الطبيب من دوائه لمريضه ، وذلك اعتقاداً منه بأن الشعوب لا تستسيغ الحرية طفرة واحدة ولا تهضمها اذا منحتها جزافاً ، بل وأن الحرية لكى تثبت ويدوم بنائها يجب أن تؤسس حجراً على حجر ...

وهكذا وفي عشية أو ضحاها ، كان اسم الكولونيل (سوديكين) وحده كافيا لألقاء الرعب في أفئدة الثمانين مليونا القاطنين روسيا . . بل كان ذكره كافيا وحده ليخمد أنفاس النهرليست ويفسد أعمالهم . . .

وكما وضع القيصر ثقته في رئيس بوليسه الكولونيل (سوديكين) وضع هذا ثقته في (ديجاييف) وعينه رئيسا على عيونه من الجواسيس وكان (ديجاييف) قبل ذلك من زعماء النهرليست ، قبض عليه فيمن قبض عليهم فلما آنس (سوديكين) فيه بغيته ووجد فيه ضالته استصدر من القيصر أمرا بالعفو عنه وسلمه قيادا لجواسيس ثم خصصه عينا على جميعات النهرليست بالذات . . . وظل (ديجاييف) مثل كلب الصيد يجرى في خدمة سيده ، يقتنى أثر فرائسه ويقبض عليها ويقدم له في كل يوم ضحية ، وتزداد كل يوم ثقة (سوديكين) فيه وينمو حبه له . حتى جاءه يوما يستدعيه الى مقابلة سريعة وعين له الميعاد والمكان . . . ولعله أمر هام جعل ديجاييف يلحف ويتشدد في طلب الحضور ونحف اليه الكولونيل . . وكانت ليلة حالكة الظلام وكان محل المقابلة طريقا قفرا .

وأخيرا وصل (سوديكين) وحده ، كما طلب اليه جاسوسه الأمين ، وفي صدره مافيه من آمال بالقضاء على آخر أفراد النهرليست . . ولكنه ما تقدم حتى وجد تابعه المخلص (ديجاييف) واقفا وحده . . . وما أن كاد يحبسه حتى رأى في عينيه ما ظل عنه خافيا أعواما طولا . رأى الغدر والغضب ، والمقت الشديد . . كلها تقدر شررا من تلك العينين اللتين طالما قرأ في صفائهما الضعف والاخلاص وحدهما . . .

ديجاييف الآن وفي تلك اللحظة يريد أن يثار لنفسه ولحزبه ولضحاياه العديدين الذين التى بهم غدرا وخيانة

الى سوديكين لكى يتمكن من الاستيلاء على ثقته فيحقق بذلك أحلامه وأحلام زملائه من النهرليست . . وهاهو الآن (سوديكين) أمامه منفردا مستسلما واثقا والطريق قفر والأعوان بعيدون ، والظلام مساعد . فليكن الآن وبغير تردد والاضاعت الفرصة ، وضاع النهرليست ورجالهم . . . والخلاص كله في موت سوديكين . . وكانت لحظة كطرفة العين لم يتمكن فيها رئيس البوليس حتى من التفكير في الموقف وإذا بديجاييف يهجم عليه ويرديه حتفه . . ويتركه جثة ملقاة في الطريق . ويسير الى مكتبه في دائرة البوليس وبهدوء المطمئن الذى لم يرتكب إدا ، وساعده أعصابه الحديدية أن يتم مأموريته قبل أن يكتشف أحد مقتل سوديكين . . وفي لحظات قصيرة معدودة قام ديجاييف وحده باستخراج كل ورقة تتعلق بالنهرليست ورجالهم وأعدمها جميعا ثم خرج دون أن يشك في أمره أحد ودون أن يترك أى أثر له أو لحزبه . . وقصد مخبأه الذى لم يفتن اليه أحد من تاريخ هذه الجريمة حتى الآن . . .

أليس هذا الحادث هو الذى غير مجرى التاريخ في روسيا ؟ لو أن سوديكين اختار موصعا لثقته رجلا أمينا غير ديجاييف الذى خانته لكان جائزا أن يفوز بالقضاء على حركات النهرليست جميعا ولما ظهر بعد ذلك لينين ورجاله وأقاموا نظام البلشفيزم وقاموا حكاما على الشعب الروسى بعد أن ذبحوا قيصر روسيا وعائلته وأطفاله . . .



التميم

سجادة

الصيف

الكرسي الجديد

الطيف

ملكة وامرأة

مارى ستيوارت التى تزوجت

من أجل الحب فقط

ابن ملكة فرنسا الخيفة كاترين دى ميديشى .
وقد انتقلت الخطيبة الصغيرة الى البلاط الفرنسى
فى باريز بمنتهى الحيلة حتى وصلت بأمان . وفى ذلك
البلاط أخذت الطفلة تترعرع وتكتسب المعرفة
والتجارب فى حياتها الجديدة
(الزواج فى سن الخامسة عشر)

وكان هذا العصر من القرن السادس عشر فى تاريخ
فرنسا عصر السم والخنجر والخيانة والدس التى كانت
يد الملكة كاترين دى ميديشى ملطخة بها رطيفها فى كل
موضع ربية .

فى هذا الجو الفاسد كانت تنمو الملكة ماري حتى
اذا بلغت الخامسة عشرة تم زواجها بخطيبها فرنسيس .
وكان الزوجان الصغيران سعيدين فى طليعة الزواج
نما يدل على أن رباط الحب كان يجمعهما إلى جانب
رباط الزواج .

ولكن هذه السعادة لم تتم فلم يمض عامان على هذا
الزواج حتى أصبحت ماري أرملة وسافرت الى وطنها
لتواجه حركة الإصلاح البرتستانتيه .

وكان « جون نو كس » زعيم تلك الحركة يرى
أن يد العناية الالهية انقذت الملكة بوفاة زوجها . ولما
كان فرنسيس قد مات بسبب التهاب فى الاذن فقد كان
نو كس يقول أن تلك الاذن الموبوءة كانت صمام عن
سماع التعاليم الالهية . وأكثر من ذلك أنه سبب دين
ماري فى وجهها حينما استقبلته فى القصر حتى طفرت
الدموع من مآقيها .

اجتمع للملكة ماري ستيوارت ملكة اسكتلندا
مالم يجتمع للكثيرات غيرها من الملكات . كانت جميلة
ذكية فاتنة ، ثائرة العواطف ملتبة الاحساس . وكانت
حياتها مرتبطة بحياة ثلاثة من العظماء البارزين وهى حياة
ملينة بها أحاطها من المخاوف والذعر وبالخيانة وسفك الدماء
ولدت ماري ستيوارت (ميلاد مشؤوم) ابان كارثة
تاريخية عقب هزيمة والدها « جيمس » الخامس واندحاره
فى معارك سولواى موسى وعندما القى اليه نبالاً ميلاد
الوارثة الشرعية للعرش وأنها أنثى لعن اليوم والساعة ولم
يمض عليه اسبوع كامل حتى وافاه الأجل .

وتوجهت الملكة الطفلة التى أطلت على الحياة فى
تلك الأيام المشؤومة وهى فى الشهر التاسع من عمرها
وسط جو موبوء بالفتن والدسائس ومناورات الخصوم
وتأمرهم .

فأما ملك انجلترا هنرى الثامن فقد صمم على خطبتها
لابنة السقيم (جان سيمور) الذى اعتلى العرش فيما
بعد باسم احوار السادس . فلما أن قوبل اقتراحه بالرفض
لم يكن منه إلا أن هاجم بحيشه البلاد الاسكتلندية من
جميع النواحي فحملت ماري الملكة الطفلة إلى جزيرة
« إينشماهون » لتسكون بأمان تلك الغارات وظلت
الدسائس تحاك خيوطها
فى كل مكان .

وما لبث الهدوء أن عاد نوعاً ما فلما أن بلغت ماري
السادسة من عمرها عقدت خطبتها على دوق فرنسيس

(وجه أثى)

بعد ذلك تم زواجها الثانى غير الموفق من «دارنلى»
الذى كانت تصفه حاشية الملكة بأن له وجه أثى .
وهو مع ضعفه كان السبب فى مصرع «ريزبو» الموسيقى
الايطالى الذى اتخذته الملكة سكر تيرها الخاص وصفها
وأشيع أن الملكة كانت تغمره بحبها .

فقد كانت الملكة ووصيفاتها وريزبو حول المائدة
واذاه بأيرل رثفن ، يقتحم المكان مدججا بالسلاح ووراءه
دارنلى وآخرين وأخذوا يعملون فى ريزبو خناجرهم وهو
يحاول الإحتواء وراء الملكة .

ولم يمض عام على هذا المصرع حتى وجد «دارنلى»
وخادمه جثتين مخفيتين فى المنزل الذى كان يطلق عليه
اسم «كيرك أو فيلد» ولم تسلم الملكة وصديقها الجديد
الشجاع «بوذول» من تهمة الاشتراك فى هذه الجريمة
وهى تهمة تأصلت بحادث زواج الملكة من بوذول
الذى تم قبل انتهاء العام .

كان أمر هذا الزواج صعب الفهم من حيث أن
الملكة مارى كانت كاثوليكية رقيقة الأحساس محبة

للفنون سيما الموسيقى بينما كان «بوذول» بروتستانتىا
وخشن الخلق جاف الطباع . فمن الطبيعى أن يثير الزواج
بين مثل هاتين الشخصيتين المتنافرتين دهشا فى النفوس
سيما حين قبلت الملكة أن يحملها زوجها الجديد الى قصره
الخاص . لذلك كثرت التأويل فى هذا الزواج فقيل ان
بوذول تمكن من اغواء الملكة باصطناع الرقة فى الشعور
والدقة فى الأحساس كما قيل ان الغرام لم يكن السر فى
ذلك الزواج وان الملكة ذهبت ضحية فى إتمامه .

(بين الأسر والسجن والمقصلة)

وآخر المأسى التى لاقها الملكة مارى جاءت أثر
النزاع الذى قام بينها وبين ابنة عمها اليزايث ملكة انجلترا
والذى انتهى بالتكبات التى توالى عليها بين الأسر والسجن
والمقصلة .

فقد اتهمتها اليزايث بالتآمر على حياتها فمالبت القتال
ان نشب بين الفريقين وانهمزت مارى ووقعت أسيرة
فى قبضة ابنة عمها فكان الأسر الطويل المحاكمة دون دفاع
وتلفيق النهم ثم الحكم بالإعدام وقطع رأسها بالمقصلة .

مفاجأة جديدة

للصاوى . . .

أية جديدة

فى وضعها . وطبعها . وتصويرها

— تطبع بدار الكتب المصرية —

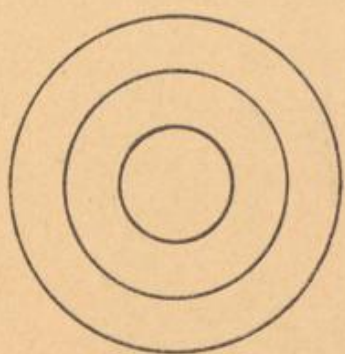
قصة الملك الشاب

توت - عنخ - امون

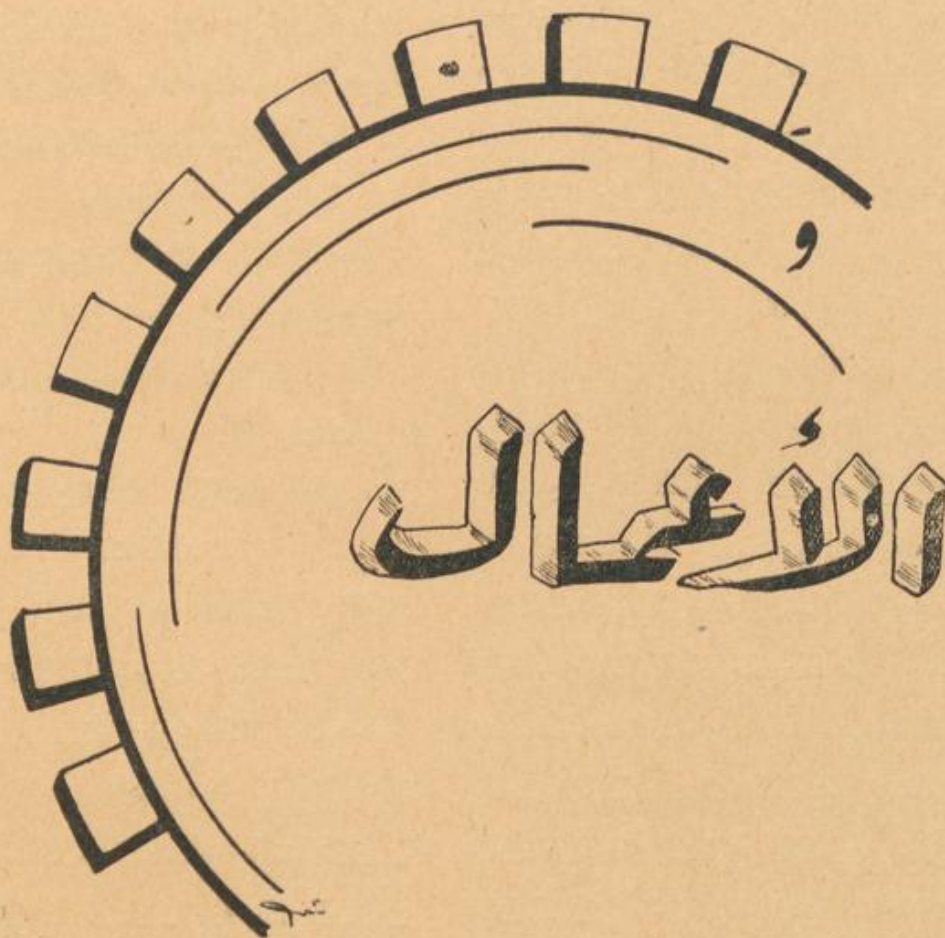
الصورة - الحية - لله

ترسل باسم الصاوى بالاهرام بمصر

الاشتراك ١٥ (بعد الطبع ٣٠)



وَاللَّهُ





أنواع البنوك

قصيرة الاجل في حين أن قروض الشركات العقارية طويلة المدى بحكم الضمان الذي تحصل عليه عادة .

ونلاحظ أن بنوك المضاربة تضمن لمساهميها عادة ربحاً وافراً . ويرجع ذلك الى أنها تستثمر أموالهم في عمليات من الخطورة بمكان ربما أدت بها الى الهواية . ويندر أن نرى رجلاً عاقلاً متبصراً للعواقب يودع أمواله في تلك البنوك أو يدخل ضمن زمرة مساهميها حرصاً على أمواله . بل نراه يكتفى بالربح اليسير المضمون الذي تدره عليه البنوك التجارية .

ولكن هل التقسيم الذي وردناه صحيح من الوجهة العملية ؟ لانتظن ذلك . وكل ما في الامر أن علماء الاقتصاد يريدون فرضه على البنوك فرضاً مراعين في ذلك صالح المتعاملين . وقد دل تطور الاحوال على نجاح محاولتهم . ان تقسيم العمل من النظريات الاقتصادية الاساسية المعروفة . وقد كان لها أثرها في جميع المرافق الحيوية فلا غرابة اذا ظهرت أيضاً في نظام البنوك خصوصاً عندما تشعبت اعمالها واتسع نطاقها في القرن الماضي اذ انشئت بنوك خاصة بتجارة العملة والمعادن الثمينة ثم أخذت تشتغل في القطع على الخارج ، لكن وظيفتها ظلت قاصرة على هذين النوعين فتأسست الى

ليس من الميسور وضع حد فاصل بين مختلف الأعمال التي تقوم بها البنوك . وهذا ما يجعل تقسيمها الى عدة انواع أمراً تعسفياً . ومع ذلك فقد حاول علماء الاقتصاد والمالية أن يتخذوا طبيعة الأعمال التي تتولاها البنوك أساساً لتوزيع ظنوه عادلاً :

أولاً — البنوك التجارية وهي التي تقوم بعمليات الخزينة وتسوية الحسابات والخصم والتحصيل وقطع النقود على الخارج وبيع خطابات الاعتماد الخ . . ثانياً — بنوك اصدار أوراق النقد (البنكنوت) وهي تختلف عن البنوك التجارية بحكم خضوعها لقوانين خاصة ولا نظمة مرتبطة بشئون الدولة .

ثالثاً — بنوك المضاربة وهي تعتبر من نوع خاص بحكم توسعها في أعمالها لاهلاصة بوظيفة البنوك الاساسية . والى جانب هذه الانواع الثلاثة فئة أخرى ربما اعتبرت فرعاً للبنوك التجارية الا وهي الشركات العقارية . أما وجه الشبه بينها فهو أن وظيفتها تكاد أن تكون واحدة : اقراض النقود لكن قروض المصارف

جانبها مصارف أخرى اضيق نطاقا ، مهمتها قبول الودائع واستلام النقود وصرفها .

أما في أوئل القرن العشرين فقد أبدت الدوائر المالية ميلا نحو تركيز اعمال البنوك . وكانت فرنسا أولى البلاد التي خطت نحو هذا الاتجاه إذ أخذت الشركات المالية الكبرى تتولى عدا الاعمال التجارية بانواعها مختلف شؤون الصرف بما فيها بيع السبائك الذهبية وشراء العملة بل عمدت أحيانا الى المضاربة . بعكس انجلترا فقد ظلت حتى الآن خاضعة

لنظام تقسيم العمل . فالبنوك المعروفة باسم (Joint-Stock Banks) هي عبارة عن بنوك ودائع ليس إلا فهي لا تقرض النقود دون ضمان وتتجنب بقدر الامكان خصم السفاتج . وهي خير من يقوم بعمليات صرف النقود واستلامها ولا يؤمها عادة الا كبار التجار والممولين الانجليز الذين يريدون حفظ نقودهم في حرز أمين نظير فائدة زهيدة حتى يتيسر لهم سحبها في أى وقت كان دون سابق اخطار .

والى جانب هذا النوع توجد فئة أخرى معروفة باسم (Private bankers) وهي مصارف قديمة العهد كانت فيما مضى تصدر أوراقا (بنكنوت) متداولة في السوق أسوة بأوراق بنك انجلترا . لكنها كفت عن ذلك منذ نحو مئة سنة ووجهت كل جهودها الى خصم السفاتج والاقراض على الاسهم والسندات العامة والخاصة وهناك ايضا مصارف مهمتها قاصرة على الاتجار في خصم السفاتج فبعضها يشتري من الخارج سفاتج مستحقة الدفع في انجلترا ويعرف أصحابها باسم (Bill dealers) والبعض الآخر يشتري من انجلترا سفاتج مستحقة الدفع في الخارج والقائمون بهذه العملية معروفون باسم (Bill brokers)

أما بنوك المضاربات في انجلترا فانها عديدة جداً ومعروفة في جميع انحاء العالم حيث يؤمها من كل صوب طالبو الاموال وأصحاب الأعمال وقد اطلق في فرنسا اسم « بنوك مختلطة » على تلك التي تتولى جميع اعمال الصرف والقطع والتسليف والمضاربة وانتشر هذا النوع في باريس بفضل المساعدات التي يلاقها لدى فروعها في الاقاليم الفرنسية وفي الخارج وسنفردها مقالا خاصا للبحث في اعمال كل من الانواع الثلاثة المذكورة في صدر هذه المقالة .

كلف الاغنياء بالبذخ

اللورد موين ويخته الفخم

أن أغنى وأعظم يخت عرفه العالم هو اليخت (روزورا) الذي اعده صاحبه اللورد (موين) وأخرجه من الحوض الى البحر في شهر مايو الماضي بعد أن أنفق على تكاليف إعدادة ما يقرب من ستين ألفا من الجنيهات ولعلك تدهش حين تعلم أن هذه الثروة العظيمة لم يدخل في حسابها ثمن هيكل السفينة وآلتها ومحركها ، وأنما صرفت فقط على زخرفها وتنسيقها وأعداد غرفها وتأثيثها . فقبل أن يشتري هذه السفينة اللورد ويجعلها يخته الخاص كانت تعرف بالسفينة (ديب) التي تقل الركاب من شاطئ انجلترا الى فرنسا . أما الآن وبعد أن اشتراها اللورد بمبلغ عشرة آلاف من الجنيهات وأنفق عليها هذه المبالغ الطائلة فلقد أخرج منها اليخت (روزورا) الذي لا يدانيه اليوم يخت خاص ظهر في العالم . إذ يبلغ طوله ٢٧٤ قدما وارتفاعه ٣٤ قدما ويزن ١٧٩٠ طنا . ويقوم بالخدمة فيه ٥٠٠ موظفا . أما غرفه وحماماته فلا يوجد لها نظير ألا في أفخر البنايات الحديثة ولا يجد المسافر فيه أى عناء لو أراد أن يستحم بالماء الملح أو بالماء العذب فكل ما يخطر على بال انسان من الترف توجد أسبابه في هذا اليخت



راديو جنرال الكتريك

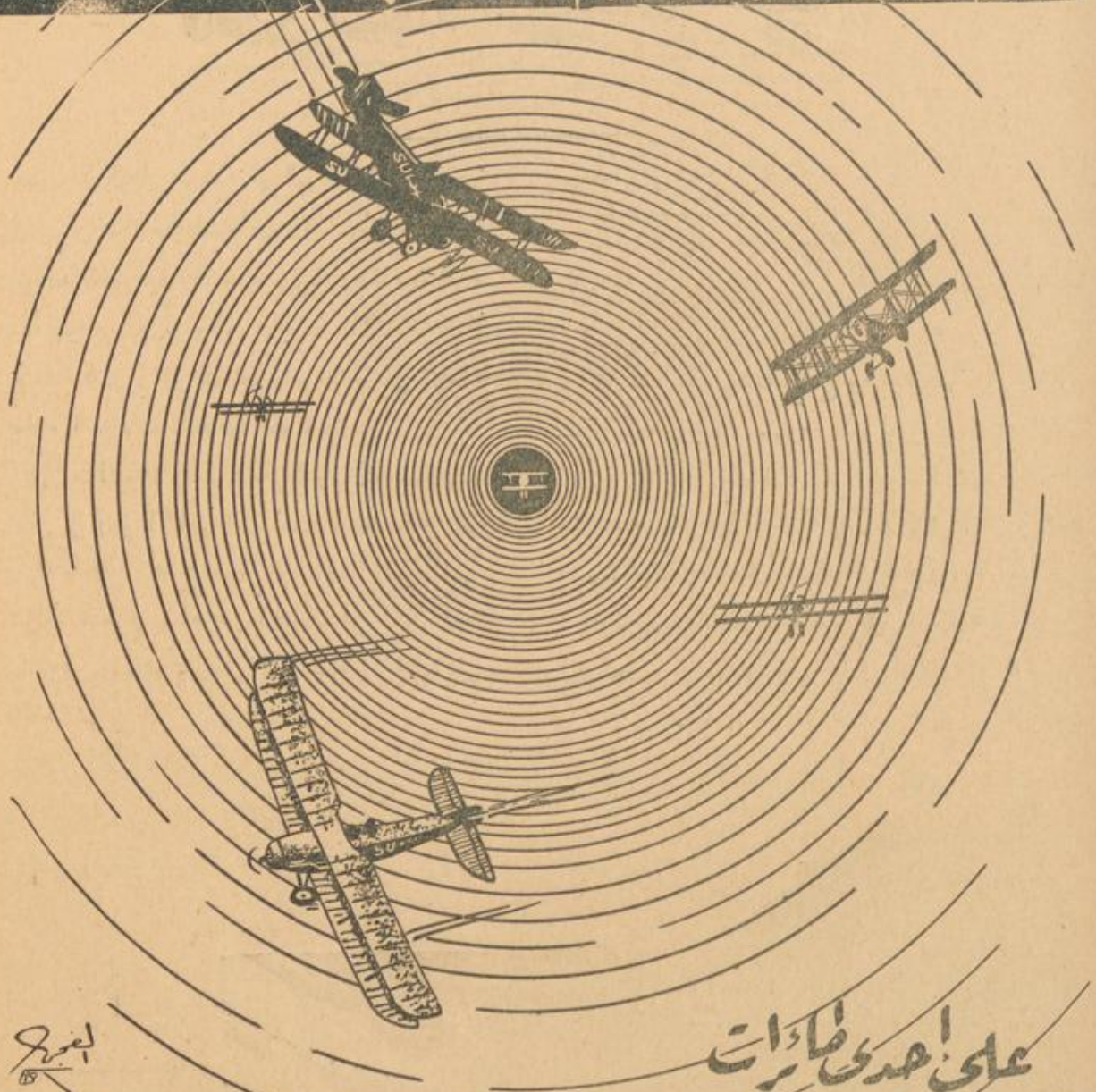
اقوى . وادق .. وابدع ..

راديو فى العالم

شركة بريتش تومسن هوستن

تقدم اليها دون تردد . تضمن حصولك على احسن راديو

إذا كان الوقت من ذهب... وتعيش في هذا الجيل... والهم سيرة الطيران...!
 لم ضياع وقتك والسفر بالطيار العتيق ذات تملك السفر...!
 في راحة وسرعة وسلام.....



لغيره

على إحدى طائرات

شركة مصر للطيران

الدين الصناعية

ومنتشئوها

مدينة ريدينج (إنجلترا)

ليست الحكومات وحدها هي التي تخطط المدن وتنشئ البلدان ولكن هناك صناعات خاصة ، لها مناطق تلائمها من حيث مواقعها الجغرافية وحدودها وتربة أرضها ومناخها ، كل هذه النواحي تتلاصق وتتجمع فلا تلبث تلك المناطق ان تصبح مدنا كبرى ، تنكس في شهرتها وعظمتها على الصناعة الخاصة او الصناعات المتجانسة القائمة فيها .

على ان هناك مدنا لم تنشئها حكومة ولم تكونها ملاسبات صناعية ، بل أن رجالا أفذاذا من جبابرة الصناعة هم الذين قاموا بخلقها خلقا وبصنع ايديهم المنفردة . وانك لتسمع في معرض الحديث عن المدن أن بلدة (كذا) هي من منشآت رجل اسمه (كذا) ، خلقها بمفرده واذاع لها شهرة عالمية بمجده ونشاطه الصناعي .

وليس أحب على افئدة اوائك الرجال ولا اشهى ثمرة لجهودهم من ان تذكر اسماءهم مقرونة بالغنى والجاه الذى ناله بجانب اشخاصهم الوف . ولفة من مواطنهم ، اشتركوا معهم فى بنيان المجد الصناعى والمال لمنهم

ولنضرب مثلا مدينة ريدينج ، بلدة البسكويت ، فإن ذكرها لا يكاد يدور على الألسن الا مرتبطا بعري وثيقة الى اسم « بالمر » الذى أنشأها . كان عدد سكان مدينة ريدينج يوم هبط اليها جورج بالمر سنة ١٨٤١ لا يعدو ١٦٩٠٠٠ نفسا فما لبث هذا العدد ان وصل الى اربعة اضعافه فى آخر احصاء لتلك المدينة قبل سنة ١٩٠٠ . وحينما مات بالمر سنة ١٨٩٨ كان له شرف الشهرة العالمية ، انه المؤسس لمدينة ريدينج كما نراها الآن . ولم يغمط السكان جميل بالمر على مدينتهم فقد أسرعوا الى منحه حرية المدينة لأول مرة فى تاريخها فكان له شرف هذه الأولوية وأقاموا له تمثالا ضخما من البرونز وسط سوق

المدينة الفسيح ، الذى يمر به أكبر عدد من الراحين والغادين .



تمثال (بالمر) وسط مدينة ريدينج

وصورة ابنه نائب المدينة فى البرلمان فى ذلك العهد

ويعالج المرضى من العمال .

بارتون

وكذلك مدينة بارتون التي ترتبط شهرتها في صناعة
الجمعة باسم عائلة « باس » التي أنشأت تلك المصانع ولأدل
على ذلك الرباط بين هذه المدينة وبين من أنشأها أن المستر
جلادستون حين رفع المستر باس الى مرتبة الاشراف
أعطاه لقب اللورد بارتون . وتصدر مصانع « باس » في
العام الواحد ما لا يقل عن المليونين ونصف المليون برميل
من الجمعة الى جانب ما يقرب من الاربعمئة مليون من
الزجاجات المختومة .

بورنفيل

ولا تذكر « بورنفيل » وهي أجمل ضواحي برمنجهام
الا ويذكر بجانبها اسم عائلة « كادبوري » . فهناك لا تجد
واحداً من السكان الا يشتغل بصناعة الشوكولاته والكاكو
التي تملأ العالم شهرتها .

وأول ما ابتاع المستر كادبوري الأرض التي بنى عليها
مصانعه وبلغت مساحتها مساحة المدينة كلها تقريبا عمد الى



صورة بجانب من الحدائق الغناء التي أنشأها (كادبوري) في نواحي مدينة (بورنفيل) التي أقامها وتجذب الصورة لقيفان العاملات
يتنزهن بعد أن فرغن من مصانع الشوكولاته ... وفي الزاوية العليا صورة (كادبوري) الكبير

ولا يقتصر فضل المر على أنه مكن لهذه المدينة في أجواء
الشهرة الصناعية العالمية بل انه ، هو ومن انحدر من سلالة
حتى وقتنا الحاضر ، قد اشتركوا فعلا ومايزالون ، بالمساهمة
بقسط وافر في رعاية مصالح مدينة ريدينج .

جارو أون تان

ويدعونا ذكر جورج بالمر الى الإشارة الى رجل ثان
يحمل هذا الاسم قام هو الآخر بخلق مدينة (جارو أون تان) التي
لوم يقم السير شارلز بالمر بإنشاء مشروعه العظيم بها والتي كان
سكانها لا يزيدون عن ٣٠٠٠ نسمة عام ١٩٠٠ حين كان
ذلك العصامي في صباه ، وظلت حتى اليوم تلك القرية المتواضعة
أما الآن فالعالم بأسره لا يحفل حوض بناء السفن الذي
يحمل اسم مؤسسه العظيم .

وقد بدأ عمله صغيرا ومالبت عام ١٨٣٢ أن أنزل الى
البحر أول سفينة تجارية من صنع عماله ، أطلق عليها اسم
جوتى باولز وبذلك وضع الأساس لصناعة بناء البواخر
التي أصبحت من أكثر الصناعات العالمية ازدهارا .

ويشتغل الآن في أحواض بالمر ما لا يقل عن عشرات
الآلاف من الصناع سواء في بناء سفن للاسطول أو في بواخر

للبلاحة البحرية . والى
جانب هؤلاء يشتغل بضعة
آلاف آخرين من العمال
في مناجم الفحم والحديد
التي يملكها بالمر بحيث تمد
بصناعة التعدين زميلتها
صناعة بناء السفن .

ولم يمت السير شارلز
بالمر في نظر مواطنيه لأنه
خلد اسمه بينهم في ذكرى
وفاة زوجته ببناء مستشفى
عظيم يأوى الجرحى

وضع تصميم لتخطيطها
بحيث تكون أنموذجا
لغيرها من المدن .
فمن ذلك أنه لا يقوم
في الفدان الواحد من
الأرض أكثر من
سنة منازل وأن
لا يشغل بناء المنزل
الواحد الا خمس
المساحة المقدرة له
على أن تكون بقية
المساحة حدائق .



صورة س . ه . ه . ويلسن الذي روج ميناء هال وتحتة إحدى بواخره

حينما يتجمع منها أسطول صغير في الميناء بمداخها الخراء
ونوافذها الخضراء .

كارديف

ويتم اسم مدينة كارديف — بلدة الفحم العالمية — الى
اسم الماركيز بيوت ، بأوثق الصلات . ففي منتصف القرن
التاسع عشر كانت الانظار تنهف على عمول بيتي تلك المدينة
واذا بالمركيز يتقدم وينفق ٣٥٠.٠٠٠ من الجنيهات وذلك
السييل حتى بلغت المدينة أوج التعمير والاتساع وما
لبث المركيز أن مات عقب هذه الهبة بقليل ولكن ابنه
المركيز الحالي قام بالعبء خير قيام وتضاعف عدد سكان
كارديف عشر مرات في خمسين عاما .

* *

وهكذا في وسع المؤرخ للراحل الصناعية التي اجتازها
العامل ولحياة أئمة الصناعة أن يربط بضعة مئات من
المدن في العالم الى أفراد من أولئك الجبابرة الذين خلقوها خلقا !

ومن ذلك أيضا أنه أنشأ في هذه المدينة النموذجية
ملاعب فسيحة للاطفال وحدائق عمومية غناء ونواد للرياضة
وحمام عام ومدرسة ومكتبة عامة ومعاهد مختلفة يقوم السكان
أنفسهم بالاشراف عليها .

هال

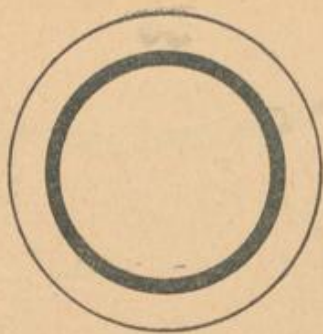
ويقال عن ميناء « هال » أن بين كل ثلاثة سفن تخرج
من الميناء أو تدخل اليها لا بد أن تكون لواحدة منها صلة
بعائلة « ويلسون » وليس بالمجهول ما وصلت اليه هذه
الميناء من الشهرة والاتساع في النصف الثاني من القرن
التاسع عشر كما أنه ليس بالمجهول كذلك أن الفضل كله
لعائلة ويلسون في ذلك الشوط الناجح الذي قطعه تلك
الميناء . فقد زادت أرصفة الميناء من خمسة أحواض الى عشرة
في المدى الذي عاشه مستر ويلسون كما زادت مساحة
الأحواض الى ١٥٠ فداناً ويشغل عشرة آلاف عامل
تقريبا في ملء وتفريغ البضائع من سفن ويلسون وحدها

في

حي



العالم



بلاد النوبة

للمستاذ حسن جوهري

(M . A)

— ٢ —

شرحنا في العدد الأول من هذه المجلة طريقة الزواج في بلاد التبت وما للبيئة هناك من أثر في أخلاق أهلها ، وذكرنا بعض عاداتهم الشاذة كإخراج اللسان للتحية وكتعدد الأزواج للزوجة الواحدة ، ثم تكلمنا عن سلطة المرأة الواسعة ونفوذها على زوجها أو أزواجها . ونبغى الكتابة في هذا العدد عن طريقة الزواج في تلك البلاد .

معهم وحيث أنهم ذاهبون الى عرس فينفى لها
أن تمشط شعرها وترتدى أحسن ثيابها - وهناك
في المعبد وهناك فقط تخبر بأن العرس عرسها
وان هذا يوم زفافها الى فلان

وبعد انتهاء مراسيم الزواج الاولى في المعبد
يرجع الزوجان كل صحبة أهله ، الى داره حيث
تولم الولايم الفاخرة ويدعى الأقارب والأصدقاء
فيأتون حاملين هداياهم كل على قدر حاله

المهر

لا يتغالى أهل التبت في المهور والعادة
المرعية عندهم أن يرسل أولياء الزوج مندوبيهم
إلى أم العروس ليقدّموا لها بعضاً من المال جزاء لها
على حملها العروس وإرضاعها وتربيتها ، ويحملون
الى العروس نفسها حلة أو نطقاً وحذاء
تلبسها في حفلة الزواج وكذلك جوهرة
قيمة تضعها العروس على جبهتها - اما



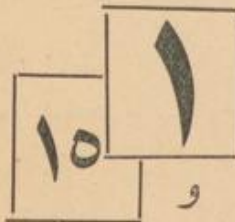
مثال من الجمال النوبي الفتان

طريقة الزواج في بلاد التبت

على الرغم من سلطة المرأة ومكانتها التي
أفضنا فيها في المقالة الأولى فانها لا تستشار في
أمر زواجها وإنما تزوج من يختاره لها أبواها
وقد لا تخبر بذلك قبل يوم زفافها الى زوجها .
إذا ما بلغ أحد بنى الرجل مبالغ الرجال
يبحث والده له عن زوجة لائقة بمقام الأسرة
فاذا ما عثر عليها اتصل بأحد والديها أو بكليهما
وسيط مأجور يقوم بدور (الخاطبة) في القطر
المصرى وقبل أن يجيب والد العروس بالقبول
أو بالرفض يذهب الى عراف أو الى قسيس
فيستشير في أمر الزواج ويتبع مشورته
في معظم الاحيان واذا ماتم الاتفاق بين الوالدين
لا يخبر أياً من الخطيين بشيء الا يوم الزفاف
حتى اذا جاء يوم الزفاف لا يجزؤ والد العروس
أن يصارحها بالأمر وإنما يقول لها ان اليوم
صحو جميل ولذا فانا ذاهبون (اسرتها) الى المعبد

في ذلك أن تجرد الجثة من كل ثياب ثم يتلو عليها القس ما
تيسر من أساطيرهم الدينية ثم ويدعو لروحها بالخير والراحة
والطمأنينة ثم يأتي رجل بسيف ماضى الشفرتين فيقطع الجثة
إربا إربا وتترك في مكانها فتقع عليها العقبان والنسور
فتأتى على لحما وتؤخذ العظام بعد ذلك فتسحق وتخلط
بالدقيق وتعجن وترمى للعقبان ؟

تذكر دائما مجلة



دن كل شهر

ابوها فهديانها كثيرا من صنوف الحلوى من اقراط وخواتم
وعقود واساور من ذهب وجواهر
وبعد انتهاء الولائم يستدعى كاهن القرية فتحنى له
العروس تأدبا فيحييا ويسرد على مسمعها نصائح الغالية
وينصحها باحترام حميها وبالاخلاص لزوجها وبمعاملته
بالحسنى ثم يضم الوالدان صوتهما الى الواعظ فيكرران عليها
ودموعها على خدودهما جارية مثل نصائح وإرشاده فيبكي
الحاضرون ويتقدم كل منهم فيأخذ بيدها ويغطيها
تحمل بعد ذلك العروس وهي كارهة باكية العين مبتسمة
الى بيت زوجها - وقد يولم لها أقاربها وأقارب زوجها الذين
تمر عليهم في طريقها الى دار زوجها - الولائم ، واذا ما وصلت
الى بيت زوجها تجد الباب موصدا في وجهها لايفتح لها
بالطرق العادية وانما يؤتى بساحر القرية فيشهر سيفه مسحورا
ويحارب الشياطين والأرواح الشريرة التي عساها أن تكون
قد جاءت بصحبة العروس ، حربا خيالية فتتم له الغلبة عليها
وعند ذلك تفتح أم العريس الباب حاملة إناه به لبن خاثر
ثم تتقدم العروس ومن جاء معها إلى وليمة فاخرة
وبعد انتهاء الوليمة يقوم قس يستدعى خصيصا لذلك
فيخاطب أرباب البيت معلنا انه قد أضيف فرد على أفراد
البيت ويطلب منهم أن يتقبلوا العروس قبولاً حسناً وبذلك
تم مراسيم الزواج
سلوك أهل التبت مع أخواتهم .

ليست تقاليد أهل التبت في الزواج بأغرب من تقاليدهم
في الموت فاذا مات مات لهم ميت وكان سبب موته مرض
معد كالجدري أو الطاعون البشرى حفرت له حفرة عميقة
ثم ووري التراب . اما إذا كان سبب موته غير مات تقدم استشير
العراف أو القس في الشأن فيستلهم هو بدوره الارواح في
خير الايام وأحسن الوسائل للتخلص من الجثة إما بحرقها
كما يفعل الهنود بموتاهم او برميها في مياه الأنهار المقدسة
أو بحملها إلى الخلاء وتركها طعمة للجوارح والوسيلة
الأخيرة أفضل الوسائل وأكثرها شيوعا عندهم وطريقتهم

ملك الغابة

تنام فيه المدن وسكانها ، تبدأ الحياة في الغابة وتسعى أهلات الأجم فتخرج الكواسر تبحث عن فرائسها وتذب باقي الوحوش في أنحاء الغابة نحو موارد الماء . . يقوم الصيادون بالنهار فيقتفون آثار خطوات هذه الوحوش ويميزون طريق كل منها بعلامات — وهذا مستطاع لأن الكثير من هذه الحيرانات يندر أن يغير طريقه — وبعد ذلك يذبحون ثوراً أو وعلاً أو أى حيوان آخر وفقاً لشبهة الوحش الذي يريدون اصطياده ويضعون تلك الذبيحة في طريقة حتى إذا جاء الليل

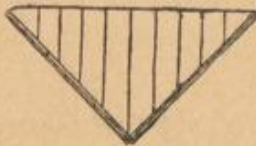


حدثناك في العدد الاول من هذه المجلة عن المخاطر التي يستهدف لها صيادو الوحوش حين يهبط عليهم الليل وهم في الغابة ، ويكتنفهم الظلام . . . وكيف يشعر الانسان بضغفه أمام هذه الكواسر في الليل فقط إذ لا ينفعه سلاحه ولا يعصمه عن شرها عاصم . إذ هي أنفذ منه بصراً وأحد شماً وأرهف سمماً وأخف منه وطأً في وقع أقدامها . .

ولكن ماحيلته وهو لا يستطيع صيدها أو أسرها أو تصويرها الا في الليل فقط . . ففي هذا الوقت الذي



على جسم الحيوان وغالبا على وجهه أذ أن وهج الضوء
المفاجيء يستلفت نظرة الوحش فتجده عفو إلى
المدسة لان الضوء بجوارها وفي هذه اللحظة تتمك
العدسة من التقاط الصورة لأن المدسة كانت
مكشوفة ولا خطر من ذلك في سواد الليل
البهيم .. وقد نشرنا في العدد الاول صوراً ثلاثة لبعض
الكواسر التقطت بهذه الطريقة أما هذه الصور التي
تشاهدها مع هذا المقال فتريك ملاح هذه الوحوش
حين تهاجم الانسان . ويقول علماء النفس أن سر
هذه المهاجمة وهذا التكشير هو الخوف الذي يهيج فيها
نزعة الاقتراس أو بعبارة أخرى الدفاع عن نفسها .



وسلك الوحش ذلك الطريق وصادفه عشائه في عرض
الطريق أشغله نهش تلك الجثة عن التفكير أو الالتفات
إلى الصياد الذي ينتهز تلك الفرصة فيطلق عليه عياره
ويرديه وكثيراً ما يخيب هدنه وكثيراً ما يذهب
الصيادون ضحية تلك المجازفات . أما إذا أرادوا
أسره فانهم يستعملون نفس الطريقة أو انهم
ينصبون له الفخ أو يحفرون له الحفرة التي لا يستطيع
منها الخروج ، وعلى ضوء النهار يقبضون عليه .. ولعل
بعض القراء شاهدوا جانباً شيقاً من هذه المجازفات
في فلم (سيمبا) أو (أفريقا تتكلم) أما تصوير هذه
الوحوش الكواسر فهو أهون من اصطیادها فانها
تصور نفسها بنفسها ، ولا تتعجب !! فإن الفضل في ذلك
راجع للذي اخترع طريقة الأضامة (الماجنيزيوم) . . .
يضع المصور آلة التصوير في وضع تكون فيه العدسة موجهة
إلى الطريق الذي اعتاد الوحش أن يسلكه . . . وإلى جانب
العدسة يوضع شريط (الماجنيزيوم) متصلاً بسلك مطروح
على الأرض ومعتز طريق الوحش فإذا مر عليه
ومسته قدمه أضيء الشريط من التماس وسقط الضوء

بنك نيمو

بنك نيمو



بنك نيمو

بنك نيمو

شركة توزيع الافلام في الشرق

انتظروا!!!



سرع



نجمة العدد



سمراء .. لو أن كل ذات شعر فاحم أسود تسمى سمراء .
 هيفاء ... وهل أطلق هذا الوصف ألا على مثل جمال قدها ،
 واعتدال قوامها ؟
 دججاء .. وأن لم تؤمن فنظرة ألى عينيها ولكن حذار من
 سحر عينيها !
 حسناء .. فى مجموعها وقليل أن تعبر عن — كاي فرئيسيس —
 بلفظ .. حسناء ..

جمعت من سحر الشرق سواد الشعر وحوار العيون وجاذبية الروح ،
 وملكت من فتنة الغرب رشاقة القد وسلامة الذوق وصفاء اللون
 وأناقة المظهر ..

ولدت كاي فرانسيس فى (أوكلاهوما) بالولايات المتحدة ،
 سنة ١٩٠٧ . فعمرها الآن سبعة وعشرون عاما .
 ولعلك لا تعلم أن حقيقة اسمها (كاترين جيز) وأنها تعشقت

هيفاء ... وهل أطلق هذا الوصف إلا على مثل جمال

قدها ، واعتدال قوامها ؟

?

?





التمثيل بحكم الوراثة عن أمها (كارين كليتون)
 ممثلة المسرح الأمريكية الشهيرة... كان أملها أن
 تصبح يوماً سكرتيرة لأحد رجال المال أو
 الأعمال ، ولهذا السبب التحقت بمدرسة
 خاصة لتعلم فيها فن هذه الوظيفة . ولكنها ما
 لبثت بها ألا قليلاً حتى غادرتها ، في غير رجعة ،
 وهجرت ذلك الأمل ، على غير أسف ، ولبت
 ذلك الندام الملحف وحقت تلك الرغبة الكامنة :
 نداء المسرح ، ورغبة التمثيل .

هبطت (كاي) على المسرح ، تنعكس أنواره
 على وجهها الجميل ، فيعكس وجهها الجميل ضوء
 اللين الهادي . ويداعب عيون المتفرجين ويستهوئ
 لهم ... وظلّت (كاي فرنسيس) عروس
 المسارح في أمريكا حتى عام ١٩٢٩ . حيث
 هانت عليها أضواء المسرح الضعيفة واستهوته
 مصاييح (كليج) القوية الجبارة ، فتركت المسرح
 وسارت في طائفة وهدوء الى عالم الافلام .
 وهكذا تمكنا ، انت ، وأنا ، وكل الناس في
 العالم كله بمشاهدة هذه الفتنة وهذا الجمال الانساني
 الكامل ...

وثق أن جمالها لم يفتنك وحدك ، ولحظها لم
 يسحرك وحدك .. فلقد شاهد أهل هوليوود
 موريس شيفاليه يذوب أمام نظراتها ذوباً ، وشيفاليه
 كما تعلم هو معشوق باريس مدينة الجمال ، وهو
 خير خير بمعاني الجمال !!

أول ظهورها كان سنة ١٩٢٩ في فلم « رجال
 الصحافة Gentlemen of the Press » ثم ظهرت
 بعده في أفلام ناطقة عديدة منها « غريبه في

دعاء... وان لم تؤمن بنظرة الى عينيها، ولكن حذار من سحر عينيها !

الحب Strangers in Love « والطريق الوحيد
 One Way Passage « وشارع النساء Street
 of women « و « متاعب في الفردوس
 Trouble in Paradise « و « صحيفة الفضائح
 I loved امرأة « و « أحببت امرأة Scandal sheet
 « Key - hole ثقب المفتاح « و « ثقب المفتاح
 والفلم الاخير لا يزال مطبوعاً في أفئدة الكثيرين
 لقرب العهد بعرضه في القاهرة الفصل الماضي ..
 ولاذع الحديث عن مقدرتها وكفاتها لخيال
 عشاقها ولا أعود الى الحديث عن جمالها بل
 أتركه لذلك الخيال ولكن حذار !! وهنيئاً
 لزوجها د كنيث ، ما كنّا ،

معرض الأفلام

هذه المنافسة موجودة بين دور العرض في مصر ؟ ؟
ترك هذا السؤال مفتوحاً ، فالجواب عليه يعرفه أصحاب
تلك الدور وحدهم !!

لقد شاهدنا في الفصل الماضي أفلاماً تعرض هنا ،
وكانت من الأفلام القوية ، ذكرنا بعضها في العدد
الماضي ونذكر اليوم منها : —

■ من الأفلام الاستعراضية : الباحثات عن الذهب —
والشارع رقم ٤٢ — وكاريوكا . . . وكلها مليئة
■ ومن الأفلام التاريخية :

حياة هنري النامن الخاصة — علامة الصليب — فولتير
■ ومن الأفلام الاجتماعية : ملك الكبريت — الرجل

العامل — بابا كوهين الشارع الخفي — الطاحونة الحمراء .
■ ومن الأفلام الخيالية أو ذات المخاطرات : كنج

كونج — كاسبا — الرجل الخفي

تبع



كنج كونج

لاشك أن صناعة الأفلام وتجارتهما ، تثير في هذا
العصر حرباً لم يشهد مثيلها العالم. حرباً تجارية ، والحروب
التجارية أطول أمداً وأشد أثراً من الحروب الدولية .
قامت وتقوم الآن الحرب التجارية بين مصانع
الأفلام في مختلف أنحاء العالم فتأسست الشركات المالية
الكبرى واشتدت المنافسة بينها جميعاً حتى في البلد الواحد .
مثال ذلك ما نراه بين شركات الأفلام في أمريكا
فتروجولدوين ، وبرامونت ، وفوكس ، وراديو وغيرها
كلها شركات قوية برؤوس أموالها لا تتردد أحداها
أن تفوز على نظيرتها بمثل أو ممثلة من ذوى الشهرة
أو يخرج أو بمصدر من أصحاب الكفاءات الممتازة . .
وهكذا تعود هذه الحروب والمنافسات علينا — نحن
رواد دور السينما — بالخير العميم . . . نتيجة المنافسة
الاتقان ، والاتقان هو لنا نحن جمهور المتفرجين .

شركات السينما في أمريكا تدفع للممثل والممثلة والمخرج
ألوفاً من الجنيهات ، وكذلك تنفق على بعض الأفلام
مئات الألوف من الجنيهات ولا تضن على كبار
المؤلفين بالثروات الطائلة ثمناً لرواياتهم . . وهذا هو
سرما نراه نحن من اخراج الأفلام التي بلغت حد الكمال
هذه هي منافسة الشركات في الاخراج وهناك منافسة
أخرى قوية في عرض الأفلام . . فتسابق دور السينما
في الحصول على الأفلام القوية ارضاء لروادها ! فهل



كارول لمبارد

بحمة من نجوم السينما الساطعة وآية من آيات الجمال . . . أليس كذلك ؟ . . .

أفلامنا المصرية

وانتظر !! فلما انتهينا من اداء التمثيل ، خرجنا من المسرح لتتلقى عبارات المديح والاطراء من المتفرجين ، وكانت عبارات ارشادات ونصائح اعتبرناها نقداً مرأً وغضبنا لأنفسنا ، وليس المضحك هو ذلك الغضب وإنما المضحك حقاً هو أن أشدنا غضباً من النقد كان ذلك الذى لعب دور الفتاة !!

ولعل لنا بعض العذر وقتئذ لاننا كنا صبية صغاراً لاندرى قيمة النقد ولا طوقه ، ولعل لنا كل العذر لاننا لم نتقاض من المتفرجين أجراً ولم نكلف جيب أحدهم ملياً واحداً ... أما أصحاب الورد البيضاء وغيرهم من عارضى الافلام المصرية فما عذرهم .. لقد أدرت عليهم أفلامهم الارباح وكلها من جيوب مواطنهم ، أفليس حتماً عليهم بعد ذلك أن يتقبلوا النقد قبولاً حسناً حتى يرتقى قنهم وحتى يعطوا المواطنين الذين شجعوهم ، بعض ما تستحق نقودهم من العناية ... اسمعوا ، اسمعوا !!

قطعة ، نعم قطعة ، تمشى فى كسل بجوار حائط الصالون كأنها تبحث عما تأكله ، فتأتى فتاة رشيقة وتحمل القطعة بين ذراعيها وتدير على الفونوغراف اسطوانة رقص أفريقية (تانجو او فوكس تروت لأدرى) وتراقصها ، نعم تراقص القطعة . ثم تقف فجأة وتضع عنها القطعة فوق منضدة فى وسط الصالون فتأتى زوج أيها — أبى الفتاة

كنا نود من صميم القلب المخلص ، المعتز بقوميته أن لا نتعرض لهذه الافلام المصرية الناشئة بكلمة حق ، خشية أن يحملها الجهلاء على محمل سوء أو ان يهمسوا أننا أردنا من وراء كلمتنا أمراً خفياً وأننا نهاجم مشروعات قومية كان لها علينا حق التشجيع ... ولكن ما كان للجهل علينا سلطان ونحن القائمون لمحاربتة ، وما كان الهمس يزججنا مادام شعارنا النقد العادل البرىء ولا نبتغى من وراءه غير الاصلاح ... بل هى القومية نفسها وانتصارنا لها الذى يدفعنا إلى التعرض لهذه الافلام دون تردد ودون ملل ، مادامت تنعت نفسها بالافلام المصرية ويكتب أصحابها بالخط العريض فى الاعلان عنها — معجزة الفن المصرى وعنوان نهضة الفن فى مصر ٩١.

أليس من المخجل أن نقرأ هذه الاعلانات التى لم يخل منها مكان والتى قامت بها دعاية مستمرة أساسها استنهاض الشعور وتحريك عاطفة القومية فى هذا الشعب لتشجيع ... فلم الورد البيضاء ... ونذهب ، ونشاهد ، فاذا المعجزة لعب لا يصدر إلا من صبية ... !

لا تغضبوا فلقد كنا نحن صبية فى إحدى المدارس الثانوية وألفنا فرقة تمثيلية . لا تضحك !

وقامت الفرقة بتمثيل إحدى بدائع شكسبير ، ولعب أحدنا دور السيدة فى الرواية . لا تضحك أيضاً

لا القطة طبعاً — فتنهراً وتلعناً وتصب عليها جام غضبها . . . ولو كنت أنا مكانها لصيبت جام غضبي على ذلك المخرج القدير الذى تولى اخراج معجزته — كما يقول — فلم الوردة البيضاء — وافتتحه بهذا المنظر الضعيف السخيف . . . لم يسعفه خياله ليخلق سيباً لعراك الفتاة مع زوج أبيها ، أقوى من هذا المنظر ثم هو يتدع بدعة فى صالونات الاغنياء بأن يضع فيها مناضد لغير سبب ، وأى رجل عادى دخل مثل تلك الصالونات يعلم أن تلك المناضد تحمل عادة أواني ثمينة من آتيات الزهر الخزفية أو البللورية وما إليها . . ثم ها هو الصالون مليء بالمقاعد والأرائك الحريرية الغالية ، فلماذا لم يرشد المخرج فتاته المسكينة الى وضع القطة فوق إحدى تلك الارائك ، وبهذا يكون الأمر طبيعياً ولا يتغير الموقف موقف غضب زوجة الأب . . ثم ما باله ينسى أولى مبادئ فن التمثيل ؟ الذى يحتم أن لا ترفع الستار على مشهد خال من شخص من أشخاص الرواية . . . لقد يئس ، أحياناً ، بعض المخرجين عن هذه القاعدة الأولية والبديهية ، فيخرجون لنا أفلاماً أول مشاهدتها مناظر ولكن لتلك المخالفة ظروفاً يفهمها الفنيون أو الرجال العاديون أصحاب الذوق السليم . . كأن يريد المخرج مثلاً أن يدخل الروعة والجلال فى قلوب المتفرجين وذلك لن يأتى الا اذا كان المنظر قوياً رائعاً ، متحركاً على الأقل . . . ولكن أى روعة وأى قوة أو حركة نشاهدها فى منظر تلك القطة الكسول !!

دعكم من أول الفلم وان كان أول القصيدة كفراً . . . وهلموامى الى منظر تعارف البطل بالبطل . وبالله عنيكم دلونى على الفن أو الفتنة أو الاغراء فى طبيعة ذلك المنظر . . .

فتاة تلتقط حبات عقدها المنفرط فوق

الأرض ويعاونها ويلتقطها معها فنى لا تعرفه فلا تستغرب ولا تشعرب به وهو على قيد خطوة منها حتى اذا تقاربنا ، ومست الرأس الرأس ، شعرت به وفطنت له كأنها أفادت من أغماء . . وكانت هذه المقابلة وحدها كافية لاشعال ذلك اللهب القوى فى صدر الفتاة المسكينة فأحبت وغامرت وشقيت فى حب قفاها جامع حبات العقد

منظر ضعيف وموقف سخيف وأضعف وأسخف منه بيت القصيد فى القلم وأعنى به تلك المواقف الغنائية الكثيرة فى مشاهد الرواية . . .

فأنشودة (الرومبا) كما يسمونها أو على الاصح (جفنه علم الغزل) ، فلقد نسى المخرج كما نسى فى باقى المواقف الغنائية ، على النحو الذى سنسرده ، ان الذى يغنى هو رجل لا سيدة ، فما كان يابق به أن ينشد أنشودته وهو يتنقل بين الزهور يقبض على فرع شجرة ويتركه ليقبض على فرع آخر ، وهو فى كل ذلك يخطر خطرات الحسان . . لقد كان هذا المشهد جديراً بأنشودة (النيل نجاشى)

اذا كان من المستطاع ، أن تحوز هذه الانشودة روعتها وجمالها وطبيعتها ، لو غنيت فى مثل ذلك الموقف الريفى الموافق لطبيعة الانشودة وكان من الميسور ، أتماماً لتحقيق خيال الشاعر الذى ألفها ، أن تنشده فى سفينة شراعية فوق النيل وأن يحيط رجال (الكورس) أو البطانة كما ينعتهم أهل الفن ، ببطنا وهو يغنى أنشودته . . أما باقى اناشيد الفلم من (علم الغزل) الى (ياوردة الحب الصافى) وما اليهما فكانت تغنى فى مواقف لا يحسن اختيار مناسباتها أما تلك الكبوة التى لا تغتفر ففى تتجلى فى ذلك الموقف المزرى الذى يجلس فيه البطل وهو شاب متعلم كاتصفه الرواية — ثم بحرى على لسانه أغنية من أحط الاغانى وأسفها ، تلك التى يقول فيها (يالوعته ياشقاه) !!

أبعد هذا يتحدثون عن الذوق السليم ...

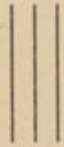
هذا قليل من كثير فأتالو تكللنا عن كل موقف أو
منظار لمللنا ومل معنا القراء .. ولكنها أخطاء
مئات مواقف الرواية نكتفي منها ببعض
الذى أشرنا إليه ..

وقبل ان ننتهى من هذا الفلم ، أراض
لضمير ينشد الإصلاح وحده ويرجو الخير لشعبه
وللعاملين فيه ، وجب علينا ان نشير بكلمة واحدة
وأخيرة عن سوء اختيار الرواية .. فهى تحوى موضوعاً
سـخيفاً ، سنجاً ، لامغزى له ولا أدب فيه ..
موضوعاً يجتذ النفوس ... وألا فإذا تجدون حقاً
فى أمر فتاة تعيش فى نعمة أبيها الثرى الذى أكمل
تربيتها ، فتختار هى لموضع حبها كاتب أبيها وتعشقه
لأول وهلة تراه فيها لاشئ سوى شبابه ثم جمال
صوته ... ويقودها سوق الخلق فتأهب للهرب معه

وتتردد على مسكنه ؟ أهذا هو الدرس القومى الذى
تلقونه على شبانتنا وفتياتنا ؟ ولكنها كما قلنا محاولة
صنية من أولها إلى آخرها .. وجازت وقد تجوز على البسطاء
وعلى عشاق صوت عبد الوهاب ، ولكنها إن لم تراعى
الآداب والذوق السليم ، والجهد فى الفن والاخراج فاشلة
حرية بالفشل ولن ينفعها بعد ذلك نداء القومية أو
استجداء عطف المواطنين ...

أذكر ليلة مشاهدتى لذلك الفلم أن كان بجوارى صديق
ورأتى فى آخره ، أخرج منديل وامسح جبينى ، نظننى
الآبله أجفف دمعى من تأثير المأساة ، ولم يدركنى أجفف
عرق الخجل !!

وفى انتظار الجديد من جمهور أصحاب الأفلام
المحلية سنخصص قدر المستطاع فى كل عدد بحثاً عن
طريقة علاج هذه الافلام



اتصلنى هذا الكوبون وارسله الى إدارة الفجر

كوبون

معهد التفصيل الحديث ٢٢ شارع الاهرام مصر الجديده

امتياز خاص لقارئات الفجر ،

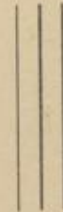
تخفيض ١٥ ٪ من أجور تعليم التفصيل

الاسم ...

العنوان ...

يعمل بهذه القسيمة لشهر سبتمبر سنة ١٩٣٤ فقط

تفضل بالاشتراك فى هذه المجلة
تضمن انه يصلك عددان السنوى
الممتاز الفاخر الثمين دوره مقابل



قيمة الاشتراك

فى مصر والسودان ٥٠ قرشا فى السنة

وفى باقى الاقطار الخارجيه ١٠٠ قرشا مصرى

الدعاية والسينما

الحضارة مست جميع الطبقات العاملة في اوربا وهي علاقة الزوج والزوجة وكيف قد تنهدم بولادة الطفل فالقصة تدافع عن نظرية تربية الاطفال في مدارس خاصة بهم منذ ولادتهم تحت اشراف مربين ومربيات تنحصر مهمتهم في الاعتناء بهم العناية الكفيلة بتربيتهم تربية صحيحة هي نتيجة دراسة وبحث وليست غريزة في الأم كما يتوهم البعض وبذلك يتمكن الزوج والزوجة من الاستمرار في حياتهما الزوجية في صفاء دون حدوث ما يعرقل سيرها . . ولقد احدث هذا الفلم ضجة كبيرة وكان له أثره المطلوب .

والدعاية الاقتصادية قد اوجدت للفلم مجالا واسعا للتجارب و خلقت موادا كثيرة استعملها الفلم كأوليات يقوم بناؤه عليها ، فعمل فلم عن صناعة او زراعة معينة او حياة بلد من البلاد يساعد المدير الفني كثيرا على الابتكار والخلق لوفرة مواد جديدة بين يديه ، يبنى منها فلمه كيفما شاءت قدرته وسما خياله فالآلات والطواحين والحيوان والمناجم والأسواق والموانئ والشلالات والمزارع ووسائل النقل وما إليها هي خير المواد المعبرة الخليفة بالفلم . ان الفنان الملهم يمكنه ان يقدم لنا نشيد الحياة ممثلا في فلم رائع عن تشييد احدى ناطحات السحاب . . . انه يستطيع ان يأثر على قلوبنا وعقولنا بصورة الجميلة لحركات البنائين والعمال وانسجامها وفق اغانيهم التي هذبها طرق الحديد . .

ولقد اهتمت الحكومة الامريكية اهتماما شديدا

بما لا شك فيه أن تأثير السينما على النفوس يفوق الفنون الأخرى فإرواد السينما يتأثرون من كل فلم يرونه ايا كان نوعه بل قد يدفعهم فلم ما الى تصديق فكرة او تغيير عقيدة ، يحدث ذلك غالبا بطريق غير مباشر تحت ستار التسلية . ولما كانت للفلم هذه القوى السحرية اتجهت الافكار لاستغلال السينما للدعاية وان كانت الدعاية بوجه عام ملازمة للفلم عفوا كالازياء الجميلة مثلا وتنسيق الأثاث وخاصة في الفلم الامريكي وفي هذا ما فيه من الايحاء للشعب بالاعتناء بالمسكن والملبس وقد لعبت الدعاية — المقصودة — دورا مهما عن طريق الفلم كان لها احسن الأثر اجتماعيا وسياسيا واقتصاديا وعليها وفي طريق الفلم وكان لها ايضا اعظم النتائج في تقدمه انبيا — وقد يستبعد لأول وهلة ان الدعاية ساعدت الفلم فنيا اذا ما العلاقة بين الفن والاعلان ؟ ولكن هذه هي الحقيقة كما سيتبين .

فالدعاية الاجتماعية مثلا ساعدت كاتب السيناريو على الخروج من الدائرة الضيقة التي كان يكتب فيها بعد ان كان يقدم قصة مبتذلة عن الجنس لا تبحث فيه ولكن لتثير احط الشهوات — وهذه ارادة المالى الذى يمون الفلم ليضمن الحصول على اكبر ربح ممكن — اصبح يبحث في نواح جوهرية متعددة لحل مشكلات المجتمع وبذلك ارتفع مستوى تأليفه كما انه سما بالشعب وغذاه بافكار مفيدة ولنسق مثلا بفلم من هذا النوع : « الحفريات » فهو فلم يبحث في مشكلة من اهم مشكلات

الايض المتوسط فقال ان المصريين يشربون القهوة
في جماجم قدماء المصريين !!

ولكى ينتعش الفلاح يجب ان يزيد محصوله ويتنوع
وهذا لا يتأتى الا اذا بينا له بالفلم الطرق الحديثة للزراعة
وكيفية استعمال الآلات كما يجب عمل افلام عن منتجاته
الزراعية تكون خير دعاية لترويجها في الخارج .

ان السينما يجب ان يحضرها الطلبة في جميع المدارس
اجباريا وان تشرح بواسطتها علوم كثيرة فالاطفال
في رياضهم يسهل عليهم فهم الاوليات عن طريق المشاهدة
بالسينما كذلك طلبة الطب مثلا يمكنهم دراسة الجرائم
واطوارها او العمليات الجراحية الدقيقة مكبرة على
اللوحة وايضا طلبة الزراعة يستطيعون دراسة نمو النبات
والزهور مما لا يتاح بدون الفلم وهكذا ..

يتبين مما تقدم مقدار النقص الواجب علينا أن
نسده بالسينما

والآن كلمة صغيرة لشركات السينما في مصر: أمل
ان تعيروا الدعاية قليلا من التفاتكم وان تقدموا ضمن
ما تقدمونه من افلامكم ، افلاما تعالج عيوبنا الاجتماعية
مثلا وتحوى موضوعات شيقة وظريفة ومفيدة في آن
واحد واطن ار هذا اجدى عليكم وعلى الجمهور من فلم
تطلق فيه البخور لاحياء الموتى .. أليس كذلك ؟
كمال سليم

متعهد توزيع هذه المجلة

على افندى الفهلوى

بالدعاية الاقتصادية عن طريق الفلم واستخدمت لوحات
السينما في العالم كاعلانات لمنتجات بلادها الصناعية
والزراعية وهى القوة الدافعة خلف الفلم الامريكى اليوم
وقد اصدرت هذه السنة امرا بالاكثار من عمل الافلام
التي تدور حول حياة المصانع والمزارع ، تحاول بذلك ان
تدعم الحالة الصناعية والزراعية في البلاد بان تجعل
الشعب يأنس لها كذلك لتجيب الشباب في اقتحام
ميدان العمل بما تزين به هذه الافلام من بهجة وجمال
وهذا النوع من الافلام لا يحتاج الى تمثيل لشيوخ
عرضه في مصر

وللفلم أثر قوى في نشر النظريات العلمية وتبسيط
أبحاثها فمن ذلك فلم « تدرج العقل وهو » فلم على اخرجه
پود فكنين بمساعدة الاستاذ بافلوف عن تجارب بافلوف
نفسه عن الانعكاسات ورد الفعل تحت حالات معينة
وهى دراسات للعقل اشتهر بها بافلوف بين رجال الطب
والعلم في اوروبا وقد حوى هذا الفلم تجارب كثيرة
ومفيدة خصوصا لتربية الاطفال وهذا الفلم يعرض الى
الآن في اهم معاهد العلم في اوروبا وامريكا .

وكذلك في انجلترا وفرنسا وايطاليا وكندا والمانيا
يؤدى الفلم خدمات كبيرة ومن هذه الامثلة البسيطة
التي قدمتها يتبين لنا مقدار اهتمام الدول العظمى بالفلم
الامر الذى نحن احوج ما نكون اليه في مصر —

ان عمل افلام صغيرة عن القطر المصرى — كفلم عن
حياة القاهرة مثلا وآخر عن النيل — لن تكلف الحكومة
شيئا وتقوم بالدعاية اللازمة لنا في الخارج

فأفلام كهذه تخرس اعداء شعبنا امثال — البروفسور
الالماني — الذى لا يحضرنى الآن اسمه الذى وقف
يحاضر فى برلين من عهد قريب عن حوض البحر

ماذا يريدون بالسينما تجسيدها . وتلوينها . واذا عتبا باللاسلكي

والطريقة التي اتبعت في تجارب الدكتور ايفيز هي انه استعمل آلي تصوير في أخذ مناظر الشيء المطلوب تجسيمه تصويريا ، وعند العرض ، استعمل جهازين لعرض الشريطين معا على ستار واحد ، فكانت النتيجة ان المظهر الذي تم تصويره ، عرض مرتين في وقت واحد على ستار واحد ، ولما كان قد صور مرتين من زاويتين مختلفتين ، فانه عند عرض صورته المأخوذة من الزاوية الثانية فوق الصورة المأخوذة من الزاوية الاولى ، يبدو فرق بين الصورتين على الستار وهذا الفرق هو سر ايهام العين بأنه يوجد حد ثالث للمظهر ، وهذا الحد الثالث هو مجرد سمك وهمي له .

وقد طالعنا أخيرا ان شركة يرجع لها الفضل في ابتكار الاجهزة المستعملة في عرض الاشرطة الناطقة بوضوح وجلاء ، اهتمت بهذه الطريقة ، وتمكنت من ابتكار جهاز واحد به عدستان لتدوير الاشياء في وقت واحد من زاويتين مختلفتين حسب طريقة الدكتور ايفيز التي استعمل في تجربتها جهازين بدلا من جهاز واحد للتصوير ، كذلك ابتكرت الشركة المذكورة جهازا واحدا لعرض الشريطين في وقت واحد واحداث النتيجة التي توصل اليها الدكتور ايفيز ، ولكن هذه الشركة اضافت عدة « مرشحات » زجاجية ملونة ليكون ايهام العين ابعد ما يكون عن خداعها ، وأقرب ما يكون من تصوير الحقيقة كما لو كانت مجسمة .

فمن هذا يتضح ان تجسيم الصور المتحركة قد أصبح على الابواب ، واتنا قد أصبحنا قريبين من ذلك اليوم الذي سيتم فيه استعمال جهاز التجسيم الجديد .

ومن المواضيع التي يتحدث عنها رجال السينما ايضا ، مسألة تصوير المناظر بألوانها الاصلية ، وقبل ان تقدم لحضرات القراء نتيجة البحوث التي اجريت في هذا الموضوع ، نستدرجهم الى التجارب الاولى التي اقيمت لمعرفة ما اذا كان في الامكان تلوين اشرطة السينما الآن الفرق بين تلك التجارب وبين النتائج التي وصل اليها الان ، يساعد كثيرا على ادراك الحقيقة ومقدار ما وصل اليه المشتغلون بهذه المسألة .

منذ عشر سنوات ، كان المهتمون بالسينما ، لا يتحدثون الا عن السينما الناطقة ومزاياها ، ومساوئها ، أما الآن ، وقد نطقت السينما ، وعلا صوتها في كل نواحي الحياة ، فان اتجاه الحديث قد تغير الى نواحي أخرى ، يبذل فيها المشتغلون بالسينما جهودا جديدة لتحقيق آمال أخرى في عالم الصور المتحركة .

فقد كثر أخيرا الحديث عن السينما اللاسلكية التي ستذاع بواسطة « التلفزيون » وقد نجحت التجارب التي قامت بشأنها الى حد ما ، اذ تمكن المهتمون بالموضوع من اذاعة بعض الروايات السينغرافية باللاسلكي لمسافة تقرب من ٣٠٠ كيلو متر ، وكانت الصور فيها واضحة ، وكذلك الصوت ، ولكن شيوع هذه الطريقة ما زال محدودا ومتوقفا على ادخال بعض تحسينات لا يمكن الوصول اليها الا بعد سنوات ، فصبر الى ان يأتي اليوم المنشود لتحقيق هذه الغاية .

ويتحدث السينغرافيون ايضا عن أمل آخر ، هو تجسيم الصور المتحركة ، وقد أقيمت تجارب عملية في هذا السبيل تحت اشراف الدكتور ايفيز ، الاختصاصي في علم البصريات ونجحت ايضا التجارب المذكورة ، ولكنها ، لكثرة الآلات المستعملة فيها ودقة العمليات الواجب اجراؤها قبل الحصول على النتيجة المنشودة فانه لا ينتظر ظهور السينما مجسمة امام العيون ، الا بعد فترة من الزمن يمكن التغلب اثناءها على تلك العقبات .

ولعله يلذ للقارى ان يعلم بالفكرة التي بنيت عليها التجارب الخاصة بتجسيم الصور المتحركة ، ولكن قبل ان نشرح له هذه الفكرة مجرد بنا ان ننبه الى ان تجسيم الصور المتحركة لن يتم ولن يتحقق بالمعنى المادي ، أى اننا لن نذهب نحو الستار ، ونجلس الممثلين هناك انما كل ما سنلاحظه اننا سنوهم نظريا ان الصور التي نراها ذات حدود ثلاثة ، هي الطول والارتفاع والسمك في حين ان الصور التي نراها الآن على الستار ليست الا صوراً مسطحة لانلس لها سمك ، حتى ولا بالوهم .

المتحركة وقد استأجرتها الشركة التي اخرجت رواية «بيت
روتشيد» لتصوير الجزء الأخير من تلك الرواية .
وعلى مافي هذه الطريقة من مزايا ، فانه لم تسد تماما مافي
عالم التصوير بالالوان من نقص ، ولهذا فان محاولات رجال
الفن لم تقف عندها ، بل تمكنوا من ابتكار طريقة أخرى
يمكن بها تصوير كل الوان قوس قزح ، وهذه الطريقة تعرف
باسم «اومنيكولور» وهي أبسط من طريقة التلوين الثلاثية
سنيغرافي

لا تتردد في الاتصال

بإدارة المجلة

إذا خطر لك ابداء أية ملاحظة

فالفجر

يسعده ان يتصل بقرائه

وزداد نغره بازدياد عدد مشتركيه

الإدارة - ٤ شارع عبد الحق السنباطي القاهرة

وبالبريد **الفجر** بالقاهرة

أما التجربة الاولى التي اجريت لتلوين اشربة السينما
فقد اقيمت عام ١٩٠٨ ، ولكن النتيجة كانت سيئة وزديته
للغاية ، ومصاريفها كثيرة ، فاستولى اليأس على رجال السينما
ووجهوا جهودهم الى نواحي أخرى لتحسين فن السينما نفسه ،
على ان ذلك لم يكن الخاتمة ، فقد كانت الآمال ترمى على
الدوام الى الوصول الى تلك الامة ، ولو أن جهود المشتغلين
بالسينما كانت قد عطلت مؤقتا . فلما ان قامت الحرب الكبرى
ووضعت اوزارها ، بدأ النشاط في هذا الميدان يظهر من
جديد ، فرائنا من نتائج « لص بغداد » وغيرها من اشربة
العشر السنين الماضية . وكانت طريقة التلوين صعبة ومملة
وتحتاج الى وقت طويل وعدد كبير من العمال ، لأنها كانت
عبارة عن تلوين كل اطار من اطارات شريط السينما على
حدة ، بعدة الوان ، وبواسطة عدة عمال ، وفي كثير من
الاحيان ، كانت الالوان تختف في اطار أو أكثر ، وتقع في
غير ذلك مما كان يشوه الشريط الملون عند عرضه .

وبالطبع ، كان النقد الشديد الذي وجه الى هذه الطريقة ،
وتأنيج المشوهة ، من اكبر الاسباب التي ايدت عدم الأخذ
بها والتي دعت الى وجوب النظر في طريقة أخرى .

وقد بذلت جهود متعددة من اجل تلوين الشريط ومن
اجل تصوير الالوان ، وأهم هذه الجهود تلك المعروفة لدى
الفنيين بطريقة التلوين الثلاثية ، لأنها تحتاج الى تصوير في برى
اللون على ثلاثة اشربة لكل منظر ، وطبعها كلها على شريط
واحد ، ويراعى عند الطبع تلوين كل منها باحد الالوان الآتية
الازرق - الاحمر - الاصفر بحيث انه اذا طبع اولها على
الشريط الايجابي ، كانت النتيجة مشاهدة جزء واحد من المنظر
بلون ما ، واذا ما طبع الشريط الثاني بلون ثان على نفس الشريط
الاجبائي ، كانت النتيجة مشاهدة جزئين من المنظر بلونين
أو أكثر ، لأنه قد يتفاعل اللونان فوق بعضهما في بعض
الاجزاء حسب الارادة ، فيحدثان لونا ثالثا ، وهكذا
يمكن الحصول على شريط ملون بعد طبع الشريط الثالث على
نفس الشريط الايجابي ..

ويلحظ القارى صعوبة استعمال هذه الطريقة ، ولعله
يتأكد من ذلك لو علم انه لا توجد في العالم كله الآلة تصوير
واحدة يمكنها اداء هذا العمل وآلة واحدة لطبع الشريط
الملون ، وهذه الآلة يستأجرها « والت دينزى » لتلوين رسومه



هذا الباب

خاص

للسيدات

... وعدهن؟

كل شيء لها ترتيبها وأمرها ولها

تفضلت بقول محبة هذا الباب سيدة من أكرم العقائل تربية وتنقيفاً . . . لا تريد أعواناً عن نفسها . . . وهكذا اشترطت أنه يظل اسمها على الكتمان . وليس علينا إلا الطاعة ما دامت لا تريد . .

لقد خصصنا هذا الباب لكل ما يهم كرام سيداتنا وآسائنا القارئات وليس معنى هذا التخصيص أنه باقى أبواب المجلة لا يعنينا ولا يعنى بهن . . فهن دائماً أبدأ موضع اهتمامنا وموضع اهتمامنا وإهمالنا، وفيهن المساهمات في الأدب والبارعات في الفنون والعلوم . . . وانه مجلة الفهرست يجب ونفكر حين يصلها رأي أو بحث في أى موضوع من موضوعاتها أمره أمري سيداتنا أو آسائنا النابتات المحرر



لقد حيرني رئيس التحرير وحيرته . . . فهو يريد مني باباً أنيقاً للسيدات . . باباً خاصاً بهن ، يهمن وحدهن ، ويتركني أتصرف . ولكنه يقول لا تنسى أن يحوى هذا الباب كل صغيرة أو كبيرة تحوم في البيت حول السيدة . . من مشبك شعرها (الباريت) وقصص نومها . الى مشبك صدرها (البروش) وفتان سهرتها . . وأن أتحدث فيه اليهن عن قهوة الصباح ولذتها وموائد الأكل وترتيبها



تحتفظ بها كل سيدة وأحسن الأدوات وأفضلها وآخر الازياء في ترتيب شعرها وفي ملابسها والوايا وقبعاتها وأحذيتها وألوانها ثم ماذا تضع من مصاعها وعطورها . . وجملة القول يريدني أن أفتح في هذا الباب مدرسة للتدبير ومعهذا للجمال . . . بل أكثر من ذلك . . فهو يقول يجب أن يحوى هذا الباب أيضاً الكثير من شئون الأطفال وطرق العناية بهم وتربيتهم !!

سبحان الله القوى الجبار ! أكل هذا يطلب من سيدة ؟ ولكنها ارادة هذه المجلة يجب أن تطاع ما دامت تبغى خدمة زميلات من سيدات مصر وآسائنا . والآن وبعد هذا التقديم أرجو المعذرة من سيداتي القارئات لو قصرت أو أغفلت شيئاً فاني بأذلة جهدي من الآن وفي الأعداد التالية لأصل الى تحقيق رغباتهن ورغبة رئيس التحرير ؟

وتنسيق الصالون وغرفة النوم وفي الاضامه والزينة وبهجة البيت . . ثم أنه لا يكتفى بذلك بل يطلب مني أن أدخل معهن المطامى وأبحث في أدوات الأكل والطهى وطرق صنعه وأنواعه . ثم ما هي أدوات الزينة . التي يجب أن

الازياء — و — الزينة



أدريين أيزر النجمة السينائية الساطعة... ومثل من
أمثلة الاناقة والرشاقة والجمال ...

قول: كلما كان قماش الفستان ثمينا وكان نمودجه
بسيطا قليل الكلفة كلما زادت أناقته وكلت رشاقته وهي
تدو في هذه الصورة ترقدية فستانا أبيض لاحدي - بهرات
الصف ...

والفستان والعطف القرو فوقه في غاية البساطة ومن
أناقته دليل على صحة نظريتها أليس كذلك

قبل أن أحد ثكن عن موضوع
الازياء والزينة أو بعبارة أخرى
كيف يبدو الجسد رشيقا في ملبسه
والوجه جميلا في زينته .. أريد قبل
هذا أن أحدث ثكن عن أمر شائع بيننا
جميعا .. هذا الامر هو تقييد سيداتنا
وآنساتنا بالرضوخ لأمر (المودة)
الشائعة اعتقاداً منهن بأنها — أى
(المودة) — هي أساس الرشاقة وعنوان
سلامة الذوق ولا أهمية لديهن بعد
ذلك لأى اعتبار آخر ...

ويسهو على الكثيرات منا أن
(مودة) الازياء هي رسالة من
رسالات فرنسا أو أمريكا أو إنجلترا
مثلا وأنها من مستحدثات تلك البلاد
وبالآن خص فرنسا ... وأن مبتكرى
هذه الازياء هناك — ولو أنهم فنانون
أخصائيون — يتاثرون دائما بطبيعة
بلادهم وبنوع جمال نسائهم .. وتحت
هذا التأثير يتكروهن لهن الزى سواء

في شكل الرداء أو في الوان القماش ..
وكذلك الحال مع أصحاب المصانع
التي تخرج المساحيق والدهانات
« كالبودرة والكريم وأصابع الاكحل
وصبغة الخدود والشفاه والجفون
والاظافر » فهم دائما متأثرون بنوع
خاص من الجمال شائع بين نساء
بلادهم ...

من كل ذلك وما دمنا نأخذ
أزياءنا وزينتنا عن تلك البلاد فإن
مأموريتنا، في اختيار « المودات »
التي تتفق مع نوع جمالنا وطبيعة
بلادنا، هي مأمورية في غاية الدقة
وتتطلب مناسلامة شديدة في الذوق
وهذا راجع لاسباب كثيرة منها ،
أن الشائع بين سيداتنا هو اللون
الاسمر brune بالشعر الأسود
والعيون السود وأما اللون الاشقر
blonde بالشعر الأصفر والعيون

الزرقاء فهو بادره بيننا وأظنكن لا تجدلننى فى أن بعض
الالوان التى تزيد فى جمال الشقراء قد تسمى الى جمال
السمراء .. وان بعض أنواع (البودرة) قد تذهب بصفاء
بعض الحدود وكذلك قد تسمى السيدة منا الى جمال
عينها وأهدابها باستعمال أنواع من الكحل وما اليه من
الالوان التى لا تتفق مع لون جلدها وعينها أما الشعر
فأنه مشكلة حقاً، فأن الاصباغ التى شاعت أخيراً من
أصفر فاقع واحمر وخلافة قد تؤدى أحيانا لاظهار
السيدة منا بمظهر بشع، كل ذلك نتيجة التغالى فى التقليد
واتباع « المودة » أيا كانت فتتغاضى الكثيرات منا
عن سمرة وجهها الشديدة وتصبغ شعرها بصبغة صفراء
تكسب رأسها لون رأس الشقراء وفى هذا التناقض العجيب
بين اللونين ما يثير الضحك والسخرية ويأتى بعكس ما أرادت
السيدة من التجميل لنفسها .. وكذلك يفعل التغالى فى
تجميل الرءاء أو (الفتان) فتضع كثيرات منا (كافا)
زائدة وكثيرة وتجتهد فى انتخاب النموذج (الموديل)
الكثير القصات فى حين أن جمال الثوب ورشاقة يظهر أكثر

من بساطة حياكته ...
والأدهى من كل ما تقدم هو ذلك التجاهل الذى يبدو
من بعضنا فتلبس الأم مثل ما ترتديه ابنتها تماماً لا فارق
بينهما فى اللون ولا فى الزى ولا الزينة ... وكذلك
نرى هذه الأيام فتيات صغيرات لا يترددن فى الخروج
وهن فى زى أخواتهن الكبيرات .. من كعب الحذاء العالى
الى صبغة الشفاه وفى هذا سخرية ما بعدها سخرية
بعد هذا التمهيد الطويل وبعد الاتفاق معكن على
ما سبق شرحه فى هذا المقال وهو أنه يجب أن يختلف
زى السمراء وزيتها عن الشقراء والأم عن البنت
والمتروجة عن الفتاة والطالبة عن الغادة
الكبيرة .. أقول بعد اتفاقنا على ما تقدم
أعدكن بأن أوالى الكتابة عن أحسن الألوان وأجمل
الازياء وأكمل زينة لكل فريق ممن تكلمت عنهن ..
وسأجهد أن أوافيكن عن أحدث ما يوصف وما يعرض
فى كل ما يهمنكم وموعدا الأعداد القادمة ؟

٩٩

معهد التفصيل الحديث ٢٢ شارع الاهرام - مصر الجديدة - تليفون ٦٢٨٠٢

نحت ادارة

المعهد المصرى والاول من نوعه لتعليم فن التفصيل باللغة العربية

السيدة لىلى شكرى

الحائزة على دبلوم فن التفصيل والحائزة الاولى فى مباريات التفصيل

دروس عمومية بمعدل ساعة واحدة فى الاسبوع وتنتهى الدراسة فى مدة ثلاثة شهور تقريباً . والمصاريف ٦٠ قرشاً فى الشهر
دروس خصوصية للعائلا يتفق عليها . ونظراً للحالة الحاضرة . وخدمة للسيدات المصريات يوجد بالمعهد قسم خاص . لعمل
الارانيك على حسب المقاس لائى نموذج من . المواد بسعر ١٠ قروش فقط . وكذلك قسم لتفصيل وقص وسراجه الفساتين
من ٢٥ قرش . أما خياطه الفساتين فمن ٥٠ قرش على حسب نوع القماش والمودة . فصول جديدة كل شهر والاكتتاب
فى الدروس من الان لحجز محلات فى الفصول

استيفدي ياسيدتى من الكيون المنشور فى باب السينا

فلوريل

مقطرة من الزهور اليانعة

رائحة

لوسيون ...

بودرة

ماء كولونيا ..



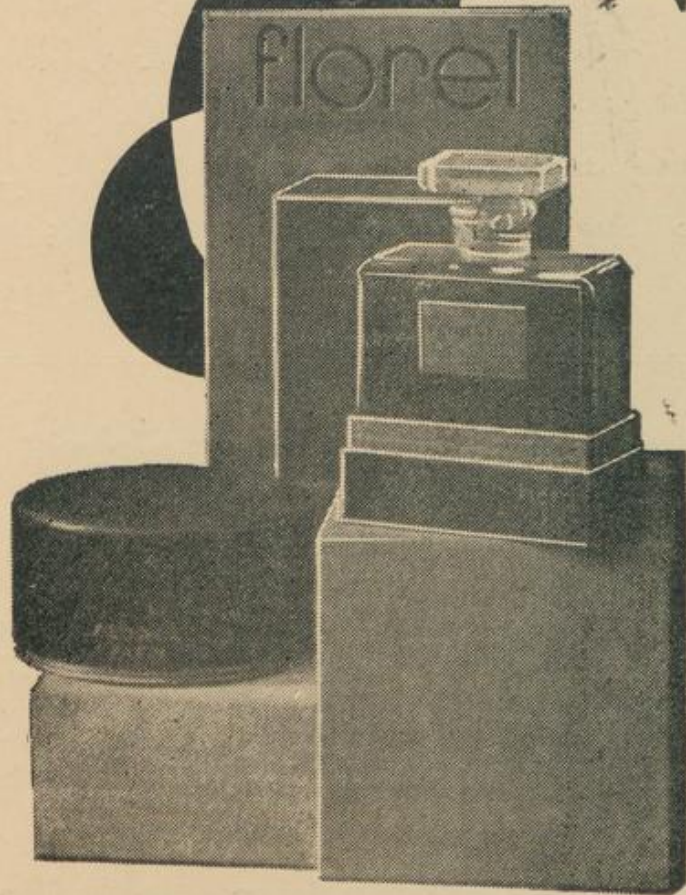
تجدها

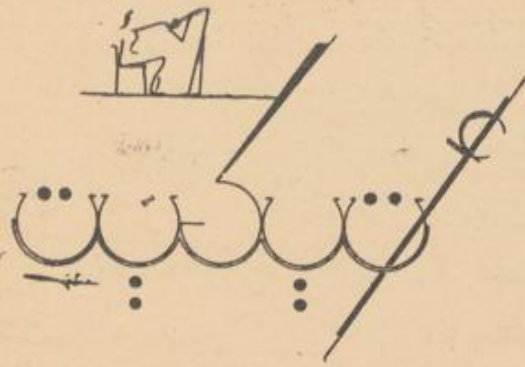
عند مظلوم ..

وفي كل مخازن

الادوية ...

السكبرى ...





تكلمت في العدد الماضي عن تقاليد الزيارات وأوضاعها وبطاقة الزيارة وها أنذا احدث السيدة الرشيدة الراقية عن كيفية ترك البطاقة ورد هذه الزيارات مع العلم بانى لا ألم بهذا الباب الا المامة بسيطة تصح نواة للتوسع وقاعدة للابتداع فالاسهاب فيه مغالاة لاشأن لنا، بها لأننا ما زال في دور التكوين ، ولأن مجتمعاتنا لم تبلغ بعد الحد الذى يقتضى هذا الاسهاب

كيف تترك البطاقة

اذا ذهبت سيدة مع زوجها لزيارة صديق لهما أو صديقة ، فاذا كانت الصديقة متزوجة ، وجب ترك ثلاث بطاقات بطاقة السيدة الزائرة للسيدة صاحبة البيت ، وبطاقة من زوج السيدة الزائرة للسيدة صاحبة البيت ، وبطاقة أخرى من زوج السيدة الزائرة لزوج السيدة صاحبة البيت فاذا كان لصاحبة البيت أبناء طوى الركن الاعلى الايمن لبطاقة زوج الزائرة واذا كان لها بنات طوى الركن نفسه من بطاقة السيدة الزائرة ...

ولا اظن الكثيرين مما كانوا يعلمون سبب طى زاوية البطاقة مع انهم يفعلون ذلك غالبا دون ان ينتبهوا الى الحكمة منه

أما اذا كانت الزائرة أرملة فيجب ان تترك بطاقة للسيدة التى تؤدى لها الزيارة دون الزوج

وعندما تتوثق روابط الصداقة فيكتفى ببطاقة واحدة من زوج السيدة الزائرة بدلا من البطاقتين اللتين سبق ذكرهما

ولا ينبغي بحال ان تترك سيدة من السيدات بطاقة

لرجل مهما بلغت صداقته ، أما الآنسات فلا يتركن بطاقات مطلقا بل تكتب اسماءهن ببطاقة والدتهن

هذا هو التقليد الذى تسير عليه نظام السيدات الاوريات ولعله اوفى وضع لتأدية هذا الواجب ويحيل الى انه ان لم يجر عندنا اليوم فيسجل بيننا غدا

رد الزيارة

يجب ان تعنى السيدة الراقية برد الزيارات في الوقت الملائم مراعية في ذلك نوع الزيارة التى أدت لها فان كانت من قبيل الاستفسار وليست من قبيل زيارة الجدية قابلت ذلك بالمثل وفي وقت لا يعدو الاسبوع ، وان كانت زيارة جدية فهى بالمثل ملزمة بردها ولكن يحسن ان لا يكون الرد فى الحال بل بعد ثلاثة ايام على الاقل وقبل مضى اسبوع على الاكثر

فاذا دعيت السيدة الى الغذاء او العشاء او الى حفلة محلية او الى حفلة ساهرة عند احدى صديقاتها فعليها ان تترك بطاقتها لصاحبة الدعوة فى خلال اسبوع من تلبيتها دلالة على الشكر والامتنان ولا يجوز مطلقا أداء هذا

وقد اعتاد الاوربيون ان يعينوا يوما للزيارة في كل اسبوع فاذا زارهم أحد في غير الموعد ورفضوا استقباله فلا يغضب الزائر مطلقا بل يوقن ان صاحبة البيت في شغل شاغل او ان ظروفها لا تمكنها من الاستقبال وهذا من حقها المطلق مادام يوم الزيارة محمدا

وهناك نقطة دقيقة عند الأوربيين في تقاليد الزيارة التي تؤدي للآنسات غير المتزوجات فان كانت الزائرة سيدة كان بها والا فيجب على الزائر ان يصحب معه سيدة من أقاربه اللهم الا اذا كانت الزيارة لعمل من الأعمال او لمهمة من المهمات

عيادة المرضى

اعتادت بعض سيداتنا ان تصر على رؤية المريض او المريضة شخصا حتى اذا سمح لها بالزيارة اطالت الجلسة دون ان تراعى الظروف أو الملبسات

فخير الطرق لعيادة المرضى ان تتحرى السيدة أولا عن حال المريض فان علمت انه يسر لا ستقبال عائديه فلتسكن هي كغيرها ولتختار الساعات الملائمة للزيارة ، وان يكن الأمر كذلك فلتذهب بشخصها او تستفسر عنه من اهله او اهلها والا تركت له أو لها بطاقتها حتى تكون قد راعت مقصيات الذوق السليم والشعور الراقى

ويجب على المريض او المريضة ان تحصى احصاء دقيقا اسماء الزائرين او الزائرات لرد هذه الزيارات بمجرد التمكن من ذلك حتى يكون الفضل قد اعترف به في حينه

وسأختم مقالى في هذه المرة بهذه الخاتمة فأمامى فصل طويل في العدد القادم اذ أتحدث عن الولائم وتقاليدها ، وهو فصل من اشق الفصول في من الا تيكتيت

تنبيه

الشكر في اليوم التالى في حالة الدعوة الى وليمة اما في بقية الحالات فخافز بل مستحب ، وليس معنى هذا أن تؤدي الزيارة بعد الحفلة فان الزيارة تعتبر هنا من الأذواق النائية بل هي مخالفة للتقاليد كل المخالفة

ويعتبر الأوربيون ان عدم إيك البطاقة بعد حضور حفلة منزلية معناه انذار بقطع علاقات الصداقة وعدم الرغبة في استمرارها

اما في حفلات القران فان المدعوات بعد انقضاء حفلة الزفاف يلتزم بتهنئة والدة العروس بترك البطاقة او الزيارة الشخصية ان لام ذلك ظروف الاحوال ولتحذر السيدة كل الحذر من ان تزور سيدة لمجرد مقابلتها مرة او مرتين في منزل سيدة اخرى او في حفلة من الحفلات بل يجب ان تتحرى جيدا مدى رغبة السيدة الأخرى في صداقتها ومعرفتها

ملاحظات هامة

عندما تؤدي سيدة زيارة من الزيارات يجب ان تلاحظ عدة ملاحظات ارجو ان اتمكن من ذكر ما يعنى الى الآن منها تاركا بقيتها لذوق السيدة وشعورها :

١ - لا تتحدثى الى الخدم مهما كانت الظروف
٢ - لا تسارعى الى مصافحة زائرة جديدة الا بعد ان تستقبلها ربة البيت

٣ - لا تذهبي الى زياره صديقة ومعك افراد لا تعرفهم
٤ - قد يقول لك الخادم او الخادمة ان سيدتها تستعد

للخروج فيجب عليك في هذه الحالة ان تنصرف في الحال اذا كانت الصداقة عادية ، وان تتعظري مقابلتها اذا كانت الصداقة متينه الى درجه تسمح لها هي بأن تستأذن منك للخروج دون أن تبحرك ودون أن تتأثرى والا كان لا تتظار خروجها شديدا على الذوق ومخالفة للتقاليد

فن القميص

بفتح السين .. ليلى سكري

وبذلك تكون هذه المجلة بفتحها هذا الباب قد مكنتني من أداء خدمة واجبة نحو سيداتنا وآساتنا العزيزات والآن سأبدأ بشرح أول درس في فن التفصيل وعنوانه :

طريقة اخذ المقاسات

ان اهم اساس لعمل الفستان أن يكون (الاورنيك) مفصلاً بدقة تامة ولا يتم ذلك الا اذا كانت مقاسات الجسم قد أخذت باعتناء ويجب ملاحظة أن التهاون في ذلك ربما يؤدي الى أن الفستان لا يكون مضبوطاً ومنسجماً على الجسم وعلى ذلك يراعى عند أخذ المقاسات أن تكون بالدقة التامة وعلى حسب الرغبة من حيث الوسع أو الضيق حتى لا يحتاج الامر الى (بروفات) بعد خياطته وكذلك يلاحظ أن أخذ المقاسات يكون بنفس الترتيب المشروح بعد وكما هو ظاهر في الشكل

(١) نبتدى بمقاس الرقبة واضعين الاصبع السبابة ليد اليسرى بين المقاس والرقبة وباليد اليمنى يلف المتر حول الرقبة ثم يقرأ العدد كما هو مبين بنمره في الشكل
(٢) كذلك نقيس حول الصدر مع ملاحظة وضع المتر حول أعلا جزء منه (فوق النهود) لأخذاً كبير مقاس للصدر

(٣) ثم حول الوسط الذي يجب أن يوضع حوله شريط أو أى علامة اخرى حتى تؤخذ على ابعاده المقاسات الاخرى

قد تتوهم بعض السيدات أن التفصيل شيء صعب جداً لا يمكن تعليمه لما يريته من تعدد اشكال الملابس وسرعة تغير المودات ولكنه في الحقيقة من أسهل الأشياء متى عرفت القواعد الأصلية لهذا الفن .

كان المتبع حتى الآن لتعلم فن التفصيل أن تلبذ الآنسة عند إحدى الخياطات لعدة سنين تشغلها فيها بخياطة الفساتين وغيرها فتشقى المسكينة وتعب وتحتمل كل مذلة ومهانة حبا في تعلم هذا الفن ولكن مع كل ذلك قلنا تجود عليها الخياطة ببعض المعلومات التي تعرفنا ضنائمها على صنعها فتمر الأيام والشهور ولم تستفد الآنسة سوى الخياطة البسيطة لأن معظم الخياطات لا يقصصن ويفصلن أمامهن بل في غرفة خصوصية بعيدة عن الأعين .

وعلى ذلك لم يتقدم فن التفصيل في مصر وغيرها من من البلاد الشرقية نظراً لعدم وجود معهد مصرى لتعليم التفصيل باللغة العربية حتى صحت عزيمة بعض السيدات المصريات اللاتي تعلمن هذا الفن في أوروبا على كبر المعاهد المخصصة لذلك فأردن أن يخدمن بنات وطنهن بيت هذا الفن الضروري لكل آنسة ولكل ربة منزل فأخذن على عاتقهن هذا الواجب الوطنى العظيم وفتحن معهداً لتعليم فن التفصيل الحديث وسأوالى نشر أحدث الأزياء تحت هذا الباب مبينة كيفية تفصيلها حتى يمكن لكل ربة منزل أن توفر المبالغ الطائلة التي كانت تنسرب الى جيوب الخياطات وخصوصاً الأجنيات منهن .

طريقة اخذ المقاسات

(٤) ثم يؤخذ مقياس تدوير الاضخاذ مع مراعاة أن يكون المتر على الجزء الاكبر سمته

(٥) ثم يؤخذ الطول الامامي ويبتدىء من تجويف الزور لغاية الشريط الموضوع على الوسط

(٦) العرض الامامي ويبتدىء من نهاية الكتف الواحد لغاية نهاية عظم الكتف الآخر

(٧) الطول من الظهر ويبتدىء من السلسلة الفقرية لغاية الشريط الذي على الوسط

(٨) العرض من الظهر ويبدأ كذلك من نهاية عظم الكتف الواصل من الخلف لغاية آخر عظم الكتف الآخر

(٩) العلو من تحت الذراع (الابط) لغاية الوسط

(١٠) مقياس تدوير الكتف من تحت الذراع (الباط)

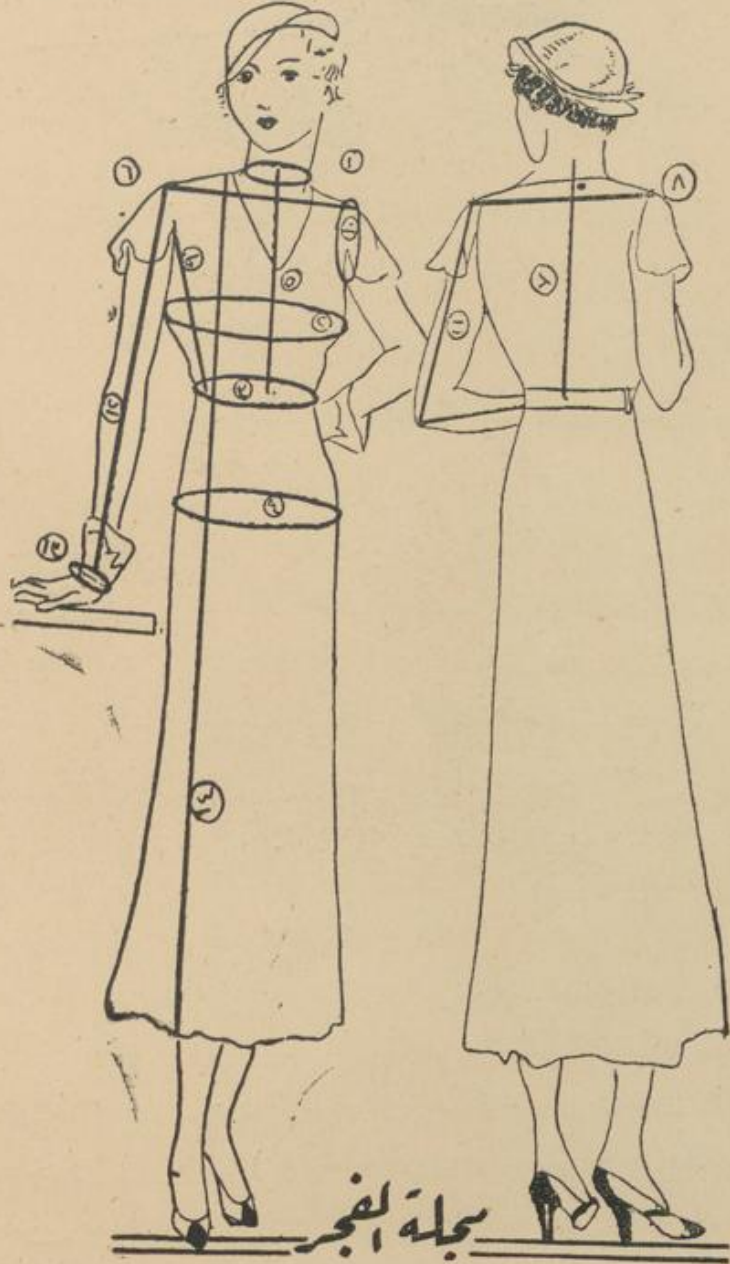
(١١) طول الذراع لغاية الكوع

(١٢) طول الذراع لغاية المعصم (الاسورة)

(١٣) مقياس تدوير المعصم وهي على حسب الرغبة ثم طول الفستان كله وهو ان يؤخذ الطول من الكتف لغاية الارض ثم ينقص منه ارتفاع الفستان المطلوب عن الارض (على حسب رغبة السيدة)

وفي العدد التالى ساشرح « القواعد الاساسية للتفصيل »

ليلى



سجلة الفجر



المطافه الرياضية

الكشاف

حركة الكشاف

(تابع ما قبله)



وانظم في بريطانيا العظمى إذا ما ألقى عصاه بها . ولما رجع الى وطنه ، لم يأل جهدا في انفاذ فكرته ، فأقام معسكرا تدريبيا في جزيرة صغيرة تسمى برونس ونجح نجاحا فاق الآمال فيه .

شجع نجاح ذلك المعسكر السير روبرت على المضى قدما فجاهر بفكرته ، وأعلنها للبلاد فندد بها الاستعماريون لما فيها من إساءة عالمي ولما تحويه من إزالة للقوارق الصناعية بين الانسان وأخيه الانسان ، وازدراها الاشتراكيون لأنهم توهموها عسكرية مقنعة ليس فيها خير الانسانية من شيء . وسخر كثير من زبها ، ورأوا فيه خروجا عن اللياقة وضربا من تصالي الشيخوخة والشيب شامل ، . فصمد لهم جميعا ، وصابرهم الى أن أصدر كتابه «الكشف للفتيان»

Scouting for Boys في ربيع سنة ١٩٠٨ وقد وجه الخطاب فيه للفتيان أنفسهم ، فسحروهم سحر بيانه وجذبهم اليه ما فيه مما يروقههم ويشوقهم من مخاطرات شخصية وقصص خلابة ، فأقبلوا عليه اقبالا عظيما ، واتهموا ما فيه التهاما وانخرطوا في سلك الحركة مؤمنين بمبادئها مصدقين بتعاليمها . ولقد كان من أهم أسباب ذلك الفوز العظيم قدرة السير روبرت على خلق الاعتقاد في نفوس الفتيان بما يريد ، وليس ذلك لانه كاتب — وهو الكاتب المجيد — ولا لانه خطيب

أشرفنا في العدد الماضي الى أن السير تومس ستون كان أول من نظم الصبية والفتيان الى جماعات صغيرة ، وسن لهم نظاما خاصة ، تشبه — من وجوه كثيرة — نظم الكشاف ، ولكنه لم يخطر بباله تعميم هذه النظم حتى في كندا نفسها ، ولم يدربخلده الأخاء العالمى الذى هو اسمى مبادئ الكشاف ومن أهم مظاهرها .

شاهد — كما أسلفنا — بادن باول صبية السير تومس فأعجب بنظامهم اذ صادف في فؤاده هوى ، وفي طبيعته جنوحا ، ولكنه كان اذ ذاك حاملا عصا تسياره ولما يلقيها في مكان بعد ، فلم يتسن له عمل شيء نحو اخراج هذه الفكرة الى حيز العمل وتعميمها .

ولقد أتاحت حرب البوير لبادن باول فرصة أخرى للتثبت من غناء صغار الفتيان اذا هموا نظموا ، ودربوا فنقد حاصر البوير ما فكنح (جنوب افريقية) على غير انتظار ، ولم يكن بها الا نحو ألف رجل للدفاع عنها فخطرت للورد ادوارد سيسل فكرة تنظيم الصبية والفتيان ، وتدريبهم على القيام بأعمال كان يقوم بها بعض أفراد الحامية ، فقاموا بها خير قيام ، واستحقوا لاجلها انواط جداره ، وثناء بادن باول وعجابه .

ولما وضعت حرب البوير أوزارها آلى السير روبرت بادن باول على نفسه أن ينشر هذا النظام بطريقة أوسع

الصحة والعافية

كيف نحفظ الشباب بالرياضة



البيوني

ثبت بالدليل في كل كتب الله وأحاديث رسله أن
الناس كانوا يعيشون في غابر الزمان مئات السنين فلماذا ؟
ذلك لانهم كانوا طبيعيين يحصلون ارزاقهم بأيديهم
ويكدحون في زراعتهم وارضيتهم وترية مواشيتهم
ويتجشمون المشاق في صيد ما أحل الله لهم من طيبات
البر والبحر ومعنى ذلك انهم كانوا يترضون فلا يأتي
موعد النوم حتى يكون الجسد قد أخذ حقه الطبيعي
من رياضة فينام ملء جفونه ويقوم في الصباح نشطا
حاد الذهن وقاد القريحة .. لماذا لانزول الرياضة اليومية
وهي خير حاجر يشيده الانسان لنفسه بين الصحة والمرض ؟
لماذا لانقضى ربع ساعة يوميا تريض الجسد فيه
ونحن نقضى ساعات في المكاتب وفي المقاهي وغيرها

الا ليت الشباب يعود يوما ...

نظرية تغني بها الشرق ودرج على اثاره كل انسان
تخطى الاربعين الا ماندر وأصبحت تلازمنا جميعا
ملازمة الظل ، ولكن الغربيين نظروا اليها هازئين ويبحثوا
وفكروا في كيفية التغلب عليها كما تغلبوا على غيرها من
خوارق الطبيعة وبدأ الدكتور (فرنوف) يضع بين
يدى الناس خرافا طعمت بغداد القردة واعيد اليها الشباب
(الى حين) وأخيرا وجدوا في الرجوع الى الرياضة
البدنية خير طريقة يحفظ بها الشباب في المشيب .

الرياضة البدنية هي الوسيلة الوحيدة ، الامينة
الرخيصة لحفظ الشباب والصحة والدرهم اذ لا كلفة
فيها ولا ضياع وقت الا القليل . وهي التي جعلت الناس
الرياضيين يهزؤون من تقدم السن ويتغلبون على ضعف
الشيخوخة .

والرياضة البدنية هي التي تغني هذه المجلة عناية خاصة
بها وتحض عليها وتصرف في سبيل نشرها بين الناطقين
بالضاد وقتها وما لها وجهود محرريها .

وتحرص هذه المجلة على نشرها حتى يأتي يوم تكون
الرياضة البدنية في مصر لازاما على كافة الطبقات وواجبا
يوميا يحرصون على ادائه رجالا ونساء شيوخا وشبابا ...

العلاج بالاشعة

الدكتور آر بنتون لاين هو من اكابر الاطباء الرياضيين الانجليز في العالم وقد ثبتت له نظرية الرياضة البدنية فاصبح من اكبر الآخذين بها يزاولها ويحضر عليها ويصفها لمرضاه مع قليل من الدواء ويرأس الان كل الاتحادات الرياضية ويساهم بالكتابة في جميع مجلات العالم الرياضية فنحن نعرب مقالاته لمافيه من نفع وادلة لاثبات نظريتنا الرياضية في ضعف الصحة والعافية .

اكتشف عالم الطب منذ سنين فائدة اشعة الشمس في علاج كثير من الامراض ولا اقول اكتشف بمعناها بل اريد ان اوضح انه اعاده الى عالم الوجود لان العلاج باشعة الشمس قديم يرجع عهده الى ما قبل ميلاد السيد المسيح فأطباء الاغريق تلاميذ (ابقراط) ثبت انهم كانوا يصفون لمرضاهم العلاج بضوء الشمس .

وعني الزمن على هذه النظرية وهذا العلاج ردحاطويلا كان مداه التي عام حتى اهم الله سبحانه وتعالى الدكتور (فنس) الدناركي ان يبدأ بعلاج بعض الامراض الصدرية بضوء الشمس الصناعي (التقليدي) وحصل على نتائج اقرتها الجامعات الطبية والجمعيات العالمية . ولكنها كانت نتائج جزئية قام في وجهها عقبات كثيرة ثم اثبت بعد ذلك بمدة قصيرة الدكتور (روليه) في سويسرا فائدة ضوء الشمس كحقيقة سطعت ثابتة ملبوسة في شفاء مرض السل وقام في اوروبا وامريكا جميع الاطباء تقريبا ونجحوا فيها كلها . ثم انكبوا بعد ذلك يفحصون عناصر ضوء الشمس ليعلموا أي عنصر اشد فتكا بجراثيم الامراض فتيقنوا انه هو الاشعة التي (فوق البنفسجية) ثم انكبوا يقلدون تلك الاشعة حتى توصلوا الى استعمال مصباح كهربائي يخرج تلك الاشعة بجهاز مخصوص .

وبعدها انتقلت اشعة الشمس من طريقة علاج الامراض

وزن تاح من الامراض والعلل والتفكير فيها . والتألم منها ؟ ولماذا لا نحاسب الفم على ما يدخله الى (بيت الداء) من الوان الطعام والشراب بلعا بلا مضغ ؟ فالجسم آلة دقيقة صنعها الخالق الذي اتقن كل شيء وجعلها مسكنا للروح وحتم علينا عدم ارهاق تلك الالة فأمرنا بصراحة أمرنا حتمه علينا قال تعالى : « وكلوا واشربوا ولا تسرفوا »

لو أن كلا منا جميعا بدأ يومه بالرياضة البدنية صباحا ثم نظف جسده بالحمام بعد ذلك وخرج الى عمله وهو نشط أي نشاط فأداه على خير ما يمكن من ذمة وأمانة واخلاص ثم عاد الى منزله ظهرا ليتناول غذاءه ثم تناول راحته بعد ذلك ثم خرج أما الى عمل أو الى رياضة ثم عاد الى أهله فان جاع أكل والا فنوم هنيء مريء عميق لا تتخلله احلام مزعجة ولا غيرها ، لما رأينا للأمراض أثرا ، ولعشنا سعداء اصحاء اقوياء ان لحقنا المشيب فلن يكون من علاماته الضعف بل الشعر الابيض لاغير . وكم في اوروبا وأمريكا الآن من اصحاب الستين والسبعين والثمانين من السنين يزاولون اعمالهم العادية اليومية كما كانوا في سن الاربعين ومحرر هذه السطور له في الدنيا الآن خمسة واربعون سنة واعتقد أن صحتي هي صحتي وعافيتي هي عافيتي والحمد لله . لا اذكر أني نسيت بدني والعناية به ابدا واذكر أني لم أدخل يوما الى جوفى طعاما ولما لم اهضم ما أكلت أو شربت لشهوة .

فهلوا الى الرياضة البدنية تحفظوا شبابكم وحافظوا على ادائها يوميا تريحوا انفسكم وتخدموا عقولكم . وما كان لمخلوق أن يعد عجوزا بسنه أو بما قضى في الدنيا من سنين ولكن يعد (عاجزا) بما حمل من امراض أو (شابا) بما حاز من صحة وعافية . (البسيوني)

الى مودة جديدة لكل الاجناس يقلدون فيها اجدادهم الاقدمين
وتماثلهم النحاسية لجلودهم حمره قائمه دلالة على كثرة الدم
وانتظام جريانه وبراءة الجلد من كل امراضه
وبين العلاج والمودة شك ويقين ! يحضرنا ذلك السؤال
الذى لابد ان نقوم بجوابه وهو

« كيف تؤثر اشعة الشمس على الجسد » ؟

الجواب !

اصبح حقيقة ثابتة تأثير الاشعة البنفسجية على
الجسد ولكن تأثيرها لا يكون على آتمه الا اذا امتزج بالاشعة
الشمسية الحارة لان هذه الاخيرة تساعد الجلد على التفتح
فيتمتص بسهولة الاشعة الاخرى ويدخلها في الدم بسهولة
وحينذاك تزداد حيوية الجسم ويجم نشاطه ونموه وتموت
جراثيم امراضه وتذوب سمومه ويذهب تأثيرها ويزداد
(الهيموجلوبين والكروات الحمراء) في الدم ويزداد كذلك
مقدار المواد الجيرية والفوسفورية والحديدية المسكونة للبدن .
والتي تنقص منه متى تركه صاحبه بدون تعريض للشمس .

والتعرض المستمر للاشعة يساعد الجسم على سرعة هضم
طعامه وامتصاصه والجلد على احتمال تقلبات الجو من حر أو
برد ويجعله منيعا ضد الزكام ، ويقوى الاوعية الدموية
السطحية الرفيعة فتساعد القلب مساعدة تذكر في تسهيل
الدورة الدموية عليه وتنشيطها وتجدد الدم باستمرار .
والجلد يغطي اطراف الاعصاب ومن هنا يمكن ان تساعد
الاشعة على تقوية الجهاز العصبي وشفاء امراضه .

وتغذى الاشعة البنفسجية البدن بالفيتامين (د) الموجود فيها
بكثرة وهذا الفيتامين هو المكون من المواد الجيرية التي هي
غذاء العظام وقوامها وتشقى الكساح في الاطفال وغيره من
الامراض المنتشرة في المدن والقرى المرطوبة

وفي البلاد المحرومة من ضوء الشمس شتاء يشاهد السكان
فرقا كبيرا بين صحتهم صيفا ومرضهم شتاء وذلك لامكان
الجراثيم الحياة والتكاثر في غيبة ضوء الشمس واضطرار
السكان الى التدفئة الصناعية . وخصوصا فان جراثيم مرض
السل تزداد حياة وقوة في البلاد التي تغيب عنها الشمس
وتموت وتختفى في اشعة الشمس والبلاد الحارة . كما هو معلوم .
ولانزال كل يوم تزداد معرفة بما تشفى اشعة الشمس
من امراض وما تقتل من جراثيم . والمجلات العلمية الطبية
ملاى بها . ورؤوس الاموال تجمع باستمرار وتكون
الشركات لعمل الجهازات المقلدة لضوء الشمس وحرارة
الشمس والاطباء تدخل على علاج مرضاها كل يوم هاته
الاشعة الذهبية البلسمية

ونذكر من الامراض ما حققت الاشعة البنفسجية شفاؤه
وذلك من واقع احصاءات المجلات الطبية العالمية وذلك ليكون
كتمذكرة لمن يريد . فكل امراض الصدر وجهاز التنفس
تشفى بسرعة مذهشة تحت تأثير الاشعة البنفسجية وتعريض
الصدر والجسم لها بتدريج . وكما شفى الاشعة من مرضى الربو
وذهبت بالامهم المزمنة وكل امراض الجلد وخصوصا
(القراخ) والالتهابات تشفى الاشعة ومعظم امراض العظام
وامراض الاطراف تساعد على برئها الاشعة وغيرها وغيرها
بما لا يمكن لمقالى حصره . . . وليعلم عالم الرياضة اى العالم كله ان
اول ما يصح ان يلجأ اليه في مكافحة الامراض ومحاربة الاوبئة
الخطرة وغيرها هو تمكين الفقراء من الحصول بكل الطرق
على ضوء الشمس في البلاد الباردة شتاء وكيفية الانتفاع به
عليا وتدرجيا في البلاد الحارة بحيث لا يضر متعرض
ولا مريض

تاريخ رياضي

ماكس سك

دخل ماكس سك لوندرة سنة ١٩٠٩ واشترك مع رياضي بريطاني يدعى (سالو) وبدأ طبع طريقة ماكس سك ونسبها لها كلها وذاك من حسن ظن ماكس سيك بشريكه الذي اضاعه بعد ذلك فنال الوف الجنيهات من وراء الطريقة ثم اعطى القليل منها للاستاذ الذي ادركته الحرب فقبض عليه وها قد عاد ماكس سيك منذ ثلاث اواربع سنوات فقط الى دنيا الرياضة ولكن كالغريب وهذه هي دنيانا يموت العبقري فيها ويبقى الدعاة



ماكس سك

انه ليسرني ويسعدني ان اكتب لمحة عن تاريخ حياة استاذي الاول ومن له الفضل الاكبر في بث روح الرياضة الحققة في نفسي ومن ادين له بالفضل في حفظ صحتي ونفسي سليمة الى الآن غير مشوبة بحمد الله بشائبة مما ينزل اليه بعض رياضي هذا الزمن الذين يحصرون همهم في طاعة الاستاذ حتى ينالوا منه وطرا يعتقدون به انهم عرفوا كل شيء وما عرفوا شيئا ثم ينقلبون عليه كالحية الرقطاء تقتل من آواها في محبتها وغذاها في حاجتها وتعيدها حتى اذا بدأت تدب على الارض دبها انقلب عليه تعضه من بين يديه ومن خلفه

ان استاذي ماكس سيك هو الذي يرجع اليه الفضل في اخضاع العضلات وتسييرها طوع أوامر اللاعب لانه اول من فكر فيها واثبتها وعرفت منه ذلك بدروسه لي فلقتها والحمد لله بكل امانة واخلاص لكل من سألني فمنهم من آمن بها ومنهم من كفر ولقد افلح من آمن ولم يرد استاذي يوما من احد جزاء ولا شكورا وقد قفيت والحمد لله أثره .

فكر ماكس سيك في هذه النظرية التي هي اهم ما في الرياضة من عمل فوفر على اللاعبين كثيرا من الوقت والجهد وهو اول من نظم الممران وحدد ساعاته وهو الذي اثبت للناس ان كل المجهودات الجبارة في كل انواع الرياضة ان هي الامران للجسم ورياضة للارادة والعقل .

« تاريخ حياته »

قال : —

ولدت يوم ٢٨ يونيه سنة ١٨٨٢ بوارتنبرج بالمانيا من ابوين المانين . ولما كنت وحيدهما اعتنيا بتربيتي وتعليمي ايماء اعتناء ولكن الامراض والعلل كانت تغلبنا دائما على امرنا وكلما زادوا اعتناء بالادوية والعقاقير زدت ضعفا ولقد اصبحت قبل بلوغى الخمس بذات الرئة وقرر الطبيب أن هذا المرض الاخير أصبح مزمناً وأن حياتى قصيره وامتنع طبيب الحكومة عن تطعيمى لقرب وفاتى ولكن خاب والحمد لله فاله ومنعت من الالتحاق بالمدارس حتى السابعه بحجة منتهى ضعفى ولما دخلت المدرسة كنت انظر إلى رفاقى الاصحاء بعين تملؤها الحسرة ثم زادت حالتى ضعفا حتى اصبحت احسد هم (وهذا شر ما ابتلى به الانسان من دام) ولولا أن من الله سبحانه وتعالى على بشىء من الحكمة والصبر لذهبت ضحية الامى . وتاقت نفسى الصحة والعافيه فسمعت جاهدا اليهما وظننت أنه بأكلى ما يأكله أخوانى وتركى ذلك (البهرىز) الممقوت الموصوف لى (دائما) من الاطباء وبتريضى عضلاق بالحديد (بجميع طلاب المانيا حينذاك) يمكننى أن أصبح كائ طالب من أخوانى ونفذت ارادتى ولكن وقف والدى فى سبيلى وضيقا على الخناق وراقبائى بالمدرسة والمنزل وحرما على الجرى وبسيط الرياضة وكانا يحتمان على دائما عدم الحركة والسكينة (لان ضعيفا كسيحا مثلى ليس له الا الاخلاص للهدوم وعدم الحركة) وهكذا كان أمرهم معى باستمرار وضائق على الارض بما رحبت من خفق والدى لحرقتى وعدم دخولى أى لعبة من ألعاب المدرسة ولكنى اخيرا كدت أجن وخرجت عليهم

وخالفت أو أمرهم ولكنهم عادوا إلى مضاعفة المراقبة وكانت سببا فى حصول حادثة كانت السبب فى تغيير ما كنت سائرا عليه من النظام فى الحياة وكانت هى بلا ريب الوسيلة إلى فرارى من الموت الذى كان بانتظارى لما كنت فيه من امراض

وبلغت العاشرة من عمرى ولكنى كنت هزىلا ضئىلا لا يدل مرأى على أكثر من خمس سنوات عمرا وبينما نحن بالمدرسة ذات يوم اذ سمعت من اخوانى بحضور فرقة الى اللعب بها مهرة الملاعبين على ظهور الخيل وغيرهم ومعهم رجل جبار يحمل خمس وعشرين رجلا على لوح من خشب يلعب بهم لعبا ويقوم باللعب بقطع الحديد وتقطيع السلاسل ويأتى من ضروب البطولة ما لا عين رأت ولا اذن سمعت .

فتحرقت شوقا الى رؤية ذاك الجبار لاني كنت حينذاك اعبد البطولة والابطال . ورغب والدى عن ذلك ولكنى دفعت كل ما كنت مدخرا وذهبت الى الملعب

(له بقية)

عمير الوادى

شعر شعبى وزجل

فى الادب والوطنية والاجتماع

لمحمود رمزى نظيم

يظهر قريبا

— وهو الخطيب المفوه — ولكن لأنه مؤمن بكل ما قال أو كتب ولا غرو فان أصحاب المذاهب والمبادئ الاجتماعية الكبرى التي أثرت في تاريخ العالم، وغيّرت مجراه، لم يتمكنوا من جذب النفوس الى مبادئها الا بعد أن ثملوا بخمرتها، وبذلك أمكنهم توليد تلك القوة العظيمة الأثر في النفوس: الا وهي الايمان — وهي التي تجعل المرء عبدا لمذاهبه

لقد طبع كتاب الكشف للفتيان في بريطانيا العظمى سنة ١٩٠٨ ست مرات ولم يلبث أن ترجم الى معظم اللغات الحية بما في ذلك اللغة العربية باسم الفتیان الكشفية جزء أول وثاني (في أوائل العقد الثالث من القرن العشرين) وانتشرت فكرة الكشفية كما قد منا في المقال السابق انتشارا عظيما.

عند ذلك رأى
السير روبرت أن
ينشئ معهدا خاصا
لتدريب معلى
الكشفية على فنونها
المختلفة نظريا وعمليا،
وسرعان ما مهد له
السيبل الى ذلك
ثرى من سرة
الاسكتلنديين



بأهدائه ضيعة كبيرة اسمها جلول بارك في مقاطعة إسكس بالقرب من لندن، في وسطها قصر قديم نغم لتكون مقر المعهد المذكور. الذي أقبل عليه معلمو الكشفية من كل حذب ونحلة يرتشفون من معينه. ونال إجازته عدد عظيم منهم هم الآن أساطين الحركة وعمادها في مشارق الارض ومغاربها. بعد هذه الخطوة الموفقة فكر السير روبرت في أن يوثق عرى الصداقة بين الفتیان الكشفيين في مختلف الاقطار فأداه عقله الى عقد اجتماع عام لهم في كل أربع سنوات وقد أطلق عليه لفظه جامبوري (Jamboree) وعقد مؤتمر من المهيمين على الحركة في الاقطار المختلفة كل سنتين تبحث في الشؤون الكشفية العامة. ويدعو للجامبوري

وللمؤتمر مكتب دولي (International Bureau) انشئ في لندن ليكون حلقة اتصال بين الجمعيات والفرق الكشفية في البلاد المختلفة. وأول جامبوري اقيم في إنجلترا في سنة ١٩٢٠، وحضره مندوبو ست وعشرين دولة ولم يمثل مصر فيه أحد.

وتلا ذلك الجامبوريات والمؤتمرات الآتية ومثلت فيها مصر خير تمثيل: —

(١) مؤتمر باريس سنة ١٩٢٢

(٢) جامبوري كوبنهاجن (دنمارك) سنة ١٩٢٤

(٣) مؤتمر » » »

(٤) مؤتمر كاندرشتنج بسويسرا

سنة ١٩٢٦

(٥) جامبوري بركنهد بإنجلترا

سنة ١٩٢٩

(٦) مؤتمر » » »

(٧) مؤتمر فيينا بالنمسا سنة ١٩٣١

(٨) جامبوري جود دلايواد بست

(الحجر) سنة ١٩٢٣

اخبار رياضية

ملامكة

بطلان عالميان قديمان

من أخبار (بوسطون) بامريكا ان البطلين القديمين (جاك ديمبسي) و (جاك شاركي) تلاقيا على مسرح من أكبر مسارح بوسطون اخيرا واجتمع لرؤياهما خلق كثير بلغ عددهم في هذه المدينة الصغيرة عشرة آلاف ولكنهما اجتمعا لا ليتجالدا ولكن وقف اولهما حكما وثانيهما مساعدا في ملاكات شيقة

وقد كان اجتماعهما قبل هذا الاجتماع في نفس المسرح والمدينة في سنة ١٩٢٧ حينما أقيم سوق بوسطون وغلب الأول الاخير . وقد حياهما الناس تحية حارة جدا وهتفوا باسميهما وتضرعوا اليهما ان يتلاكما استعراضيا ولكن هيهات هيهات !!

بطولة العالم

لم يسكد يطمئن (ماكس باير) على لقبه ويحذف مداد التهاق وينصرف الهاتفون ليلا ونهارا حول منزله الى اعماطهم حتى فوجيء بنحضم عنيد جديد في شخص يدعى (ستيف هاماس) من اهالي (نيويورك) بامريكا ويعضد هذا الخصم رجل منظم قديم متين هو (ويليام برادي) الذي ارسل تحديا (لهاماس) مصحوبا بشيك بمبلغ ٢٥٠٠ دولار ولانخال (باير) الا قابلا مستعدا

كيد شو كولات

شلح اتحاد محترفي امريكا الملاكم البطل الريشة (كيد شو كولات) من لقبه لانه زاد وزنا ودخل وزن الخفيف وقد حاول الرجوع الى وزنه بعد ان اعطوه مهلة ولكنه

(٩) مؤتمر جامبوري جودولا يودابست المجر سنة ١٩٢٣

ولقد بلغ عدد الكشافة الذين اشتركوا في جامبوري بركنه سنة ١٩٢٩ نيفا وخمسين الف يمثلون نحو خمسين قطراً . وقد أقيم هذا الجامبوري في انجلترا في غير دورها لبلوغ حركة الكشافة اذ ذاك سن الرشد (أى ٢١ سنة) فاريد باقامته هناك تكريما لأبي عذرتها ، واقراراً بفضل أول أرض مس جلده تراها ولقد جادت مكارم صاحب الجلالة ملك بريطانيا العظمى فأنعم على السير روبرت بلقب لورد جزاء وفاقا لما قام به من عمل جليل ومثل هذا فليعمل العاملون وفي ذلك فليتنافس المتنافسون .

وكرمه جامعة ليفربول ومنحته لقب دكتور في القانون (L.L.D.) ولقد جمعنا اللورد باون پاول نحن خريجي جلويل پارك المعهد الذى تقدم ذكره في هذا المقال وخطبنا وعزى الينا الفضل فيما ناله من شرف عظيم وهذا لعمري تواضع منه عظيم — وسألنا أن

نتخب له اسمه الجديد الذى يضاف عادة بعد اللورديه فاجمعنا على جلويل فاغبط به وأظهر ارتياحه

فهم — الآن الدكتور بادن ولورد جلويل وملك

قلب كل كشاف ١

ح ٢٠ ج

خريج جلويل

كارنيرا

تغلب (كارنيرا) في ٢٢ أكتوبر سنة ١٩٣٣ على
(باوالينو) البطل الاسباني القديم وعلى كتنى الأخير صعد الاول
إلى مصاف الأبطال ثم هزمه (باير) كما هو معلوم أخيرا
والآن يبدأ (كارنيرا) ثانيا طلوع سلم المجد عسى أن يعود
إلى بطولته ولكن

أمضى كارنيرا وباوالينو عقدا بموجبه يتضاربان في
(بيونس ايرس) في جنوب امريكا يوم ٢٠ أكتوبر سنة
١٩٣٤ وسيحضر (باوالينو) قريبا من اسبانيا إليها كما يقوم
(كارنيرا) بطيارة من نيويورك ومن يدرى النتيجة أنى
ارجح غلب (باوالينو)

حمل اثقال

من اخبار فرنسا ان (ريجولو) بطل ابطال العالمين في
حمل الاثقال ومعجز الاولين والآخرين في ضرب الارقام
والذى رآته مصر في (سرك عمار) ولم يحرز بطل من
ابطالنا على لقائه مع مالدينا بمصر من بطولات عالميه .
نقول عاد (ريجولو) الى مرانه بعد ان كان قد انقطع
بسبب ما أصابه من علة وسوف نتخف القراء بشيء عنه عما
قرب ليروا مقدار جبروت من يواصل التمرين بحكمة ويحني
رأسه احتراما لمن مره وجعل منه بطلا كما يحني ريجول
رأسه لممرته .

بطولة مصر لحمل الاثقال ١٩٣٤

طالت هذه البطولة ايما طول حتى مل الرباعون ومل
الناظرون ومل المحكمون وان تعجب فاعجب لاتحاد الربع
الذى لا يأخذ بآية نظرية توجهها اليه الجرائد . لست
ادري لماذا لاتقام بطولة القطر المصرى في يومين او في
ثلاثة بتذكرة واحدة للمتفرج . ايضل هذا الاتحاد يتخبط

فشل وسوف يضارب ملاكمى الدرجة الثانية في وزنه الجديد
من أخبار (مارسليا) بفرنسا ان بها الان اكبر وسط
اجتماعى يهوى رؤيا الملاكمة وبها لذلك حلبة من احسن الملاكمين
ذكرت الجرائد منهم :

ميلو بلادر - لورينزوني - يودرى بطل الخفيف
بفرنسا - كوشين يفت - وغيرهم وقد تغلب بلادر على
لورينزوني مع ما بذله الاخير من جهد ومن قوة شكيمة واحتمال
وقد كان مشكوكا جدا في تغلب لورينزوني على بلادر وكاد
يفقد بطولته لولا حظه السعيد وقد عد الان لورينزوني اخطر
خصم للبطل بلادر

من أخبار باريس أن محطة الشمال غصت بالملاكمين والممرنين
والمديرين لاستقبال مليونير المظمين . (جيف ديكسون)
عائدا من أمريكا يحمل بروجراما هائلا لعام سنة ١٩٣٤ - ٣٥
لعاصمة فرنسا وبقية العواصم الاوروبية المهمة ويقال ان كثيرا
من البطولات العالمية تستفيد بدخول عناصر جديدة من شبان
امريكا فيها ممن ابلوا بلاء حسنا صيف هذا العام في معاركهم
ببلادهم .

كيد فرانسيس

واخيرا غلب (بلادر) البطل العالمى الفرنسى على أمره
في مارسليا اذ ضربه بالنقط (كيد فرانسيس) وتعين
الحاضرون جميعا لبطلهم الفرنسي مع انه غلب ولكن
بلا جدوى وسبحان من يغير ولا يتغير ولقد ازم (بلادر)
في بطولته وكان مثالا حسنا للفن وعدم الخطأ ولكن السن
والتقدم فيه يطوى كل جبار

ماكس باير

بالمانيا الآن حركة نشيطة نظمها ممولين ألمانين يريدون بها
احضار البطل العالمى الجديد (ماكس باير) الى ألمانيا في
نوفمبر او ديسمبر القادم ليدافع في احدى مسارح برلين او
هامبورج عن لقبه ضد الفائز في مضاربة (شمليج - نوزل)
ومبلغ الرهان سوف يكون ١٨٠٠٠٠٠ فرنك وهكذا
يعيش ابطال القفزات بين الآلاف بل الملايين ...

في ديجور اعماله ؟ لست ارى اداريا واحدا فيه جرب
بطولة ربع مرة واحدة في حياته او اشترك فيها اللهم الا
استاذنا جميعا صدق بك الذي كنت اود ان يعلم اننا في
الصيف وان الحري تخلق الانفاس خنقا وان الرباع المسكين
ظل جوعانا على الاقل ثمان ساعات فقد فيها طبعنا نشاطه .
اقسم لو كنت رباعا لما اشتركت في بطولة واحدة مما يقيمه
هذا الاتحاد . لو كان هناك عدل وانصاف لجرنا مع احد
اعضاء هذا الاتحاد الجوع هذه المدة ثم عرضناه لحديدة
وزنها وزن نصف جسمه فقط ثم لرأينا كيف كانت تعصرة
تلك الحديدة عصرا . الا فلينظر الاتحاد امامه وليعلم
ان مصر تحوى الآن ابطال العالم جميعا وان الدول كلها
تطلع النينا والى ارقامنا التي تتدهور كل يوم بما أجرم هذا
الاتحاد في تصرفاته تجاه الرباعين والممرنين والنوادي .
ان الاتحادات في العالم جميعه توالى مران رجال الاندية
المبرزين وتشرف على اخبارهم واعمالهم وسنأتى في العدد
القادم على بقية اعمال وترتيب اتحادات الدول وكيف
تمرن وتراقب لاعبيها وكيف تستقى المشرفين على المران
وكيف تضرب بالاهواء والاغراض عرض الحائط
لأنها انما تلعب بشرف امة باسرها لا بشرف فرد وسمعة
عضو والله المستعان ، وهاك الارقام والابطال :

وزن الريشه

الاول :	صالح محمد	٢٨٠ كيلو جرام
الثاني :	رضا الشريف	٢٧٢,٥ كيلو جرام
الثالث :	ابو سنة	٢٧٢,٥ كيلو جرام

— وزن الخفيف —

الاول	انور احمد	٣٣٧ كيلو جرام
الثاني	عطيه محمد	٣٠٧,٥ كيلو جرام
الثالث	عبد الجليل يوسف	٣٠٧,٥ كيلو جرام

— وزن المتوسط —

الاول	اخضر التوني	٣٣٠ كيلو جرام
الثاني	موسى احمد	٣٢٥ كيلو جرام
الثالث	سيد مسعود	٣١٥ كيلو جرام

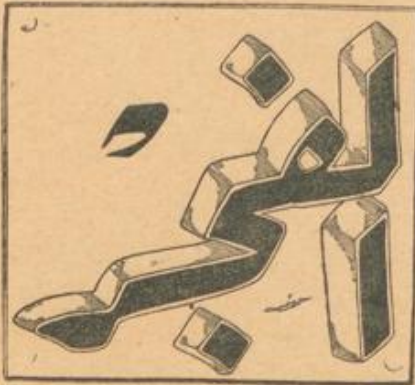
— وزن خفيف الثقيل —

الاول	عنتر عرفه	٣٤٠ كيلو جرام
الثاني	عوض الزيني	٣٣٥ كيلو جرام
الثالث	محمد جمعيه	٣٠٠ كيلو جرام

— وزن الثقيل —

الاول	مصطفى كامل	٣٢٧,٥ كيلو جرام
الثاني	الزیدی	٣٢٥ كيلو جرام
الثالث	محمد ابراهيم	٣٢٠ كيلو جرام

وانظر الى الارقام فمصطفى كامل بطل القطر للوزن
الثقيل بمجموعه اقل من مجموع بطل القطر في وزن الخفيف
بمقدار ١٠٥ كيلو جرام وهكذا !!



يمكنك الاعلان فيها اعلانات ملونة جذابة

رياضة بدنية

تمارين رياضية

- التمرين الرابع -

لنفوية مهباز الرضعم جميعه والوسط

١ - نم على الارض على ظهرك والذراعان مشبوكان تحت الرأس كما في الصورة

٢ - ضم رجلك واشدد ركبك وامشاطك وارفع الفخذين حتى يكونا زاوية حادة على الجسم كالصورة وخذ نفسك حتى تتضايق

٣ - عد الى ما كنت عليه على الارض مفرد الجسم مشدودا تماما واطرد النفس

٤ - احترس من ثني الركب ابدأ بعشر مرات وزد عليها كل ثلاث أيام مرة



التمرين الاول مكرر

لنفوية مهباز النفس كله والوسط



١ - قف مستقيماً شابكاً أصابع يديك وراء رأسك كالصورة وقوس وسطك وانظر للسقف

٢ - أثن وسطك بدون فك يديك حتى يكون نصفك الاعلى زاوية حادة على الاسفل

٣ - حينما تبدأ في ثني الوسط اطررد النفس من الانف بانتظام مع نزول الجسم وحينما يكمل طرد النفس وتبدأ تتضايق عد الى حالتك الاولى واقفاً آخذاً النفس (من أنفك) وزد عليها كل يومين مره

ابدأ بهذا التمرين عشرة مرات
٤ - احذر من ثني الركب

التمرين الخامس

لتقوية الرمليين والامضاء

- ٣ - قف كما كنت
أولا آخذا نفسك من
انفك حتى تتضايق
٤ - احذر من
ثنى الوسط للامام
٥ - ابدأ بعشرين
مرة واضف عليها كل
يوم مرة



- ١ - قف مستقيما
ضاماك عبيك واضعا
يديك وراء ظهرك فوق
المقعد
٢ - اقعد كما في
الصورة رافعا كفيك
واقنعا على اصابع رجلك
فقط واطرد نفسك
حتى تتضايق بالتدريج

في بدء عهدها ولاول مرة في الصحافة المصرية
تختط مجلتنا... لصالح قرائها... نوعا جديدا في نشرها
للاعلانات

لن تنشر اعلانا الا اذا وثقت من صدقه ومكانة
المعلن وامانته وجودة بضاعته

اذا قرأت في مجلتنا اعلانا فضع ثقتك فيه...!



تمرينات البطن

(١٢) اعتد زيارة بيت الخلاه مرتين يوميا .

س -

القاهرة ١٧ يوليو سنة ١٩٣٤

سيدى الأستاذ

تشجني نفسك السامية على كتابة هذا اليك في شيء من التطويل فعدرة
سلفا في هذا التطويل شيء من العزاء لي :

كنت في مثل هذا الوقت بالضبط من العام الماضي في عالم غير هذا العالم
الذي أعيش فيه الآن - كنت في عالم الصحة وانتقلت الى سجن المرض .
وما أنا الآن أنحيط بتمرني مرارة بحيل الى أي احسا على لساني واشعر أي
سأقدم يوما ما بالرغم مني على عمل اخسره كل شيء ، على أن بقية من أمل
أضابت نفسي منذ قرأت العدد الاخير من «الفجر» وبدأت استغيث من
جديد وقد وجهت اليك استغاثتي فهل تمد لي يدك ؟

لقد أثقلت عليك ياسيدي ولكنني اعرف ان نفسك الرحمة ستقبل هذا
على أنه من ولد لوالده وارجو ان تقبل مني تحية ملؤها الاخلاص

م . وصفي

ج -

قرأت خطابك الطويل كله مرارا فلا تبئس فلا زلت
يا فاعا وما مر عليك من أوصاب كثيرة في وقت قصير ، هد
من قواك وحطم أعصابك ولكن سوف تزيل الرياضة
البدنية كل هذا ، وتعود بك الى عالم الأحياء الأصحاء . عليك
اتباع ما يأتي : -

١ : قم من نومك مبكرا ونظف فك ثم احشائك بقدر
من ماء بارد قراح .

٢ : عليك بتمرينات الصباح المنشورة «بالفجر» ومق بدأت
تشعر بالتعب فلا تلعب واسترح ثم أعد وهكذا وسوف
يتدرج بدنك في التقوية

٣ : اجعل أفطارك خفيفا وأرح معدتك ، فكل تعبك منها

٤ : اترك اللحوم وأرح جهاز هضمك بأكل الخضروات

مسلوقة بالزيت واجعل حلوك الفاكه السريعة الهضم

وذلك ظهرا

حضرة أنور اقتدى يونس شلبي بالمتصورة

وحضرة (مريض باستمرار بالامساك)

س - ماهو علاج الامساك المزمن

ج - العلاج ينحصر في أمرين أولهما نظام الغذاء وثانيهما

التمرين اليومي وعليك باتباع ما يأتي -

(١) ابدأ اليوم بفحص اسنانك عند طبيب فأن كان بها أي
شيء فعليك بالعلاج واجد المضغ في كل ما تطلب
نفسك بلعه .

(٢) تعود ان تشرب على الريق بعد غسل الفم جيدا قدحاً من
الماء الحار

(٣) تعود ان تحتم يومك بشرب ثلاث ملاعق شور بعم

زيت الزيتون النقي وذلك قبل أن تأوى الى فراشك

(٤) لا تأكل الخبز الجديد بل تعود عليه قديما (مقمرا)

وامضغه جيدا

(٥) اترك أكل النقويات والحلوى واللحوم الى حين

تتحسن حالتك

(٦) عليك بالخضروات طازجة أو مسلوقة واعمل

الخضروات (سلطه) واضف عليها كثيرا من زيت

الزيتون وعصير الليمون

(٧) لا تقرب الشاي ولا القهوة ولا الخمر ولا الدخان

(٨) انتظم في معيشتك ولا تعد السهر ونم مبكرا واصح

كذلك

(٩) اذهب الى عملك يوميا ماشيا على قدميك وكذلك

امش بعد تناول عشاء خفيف وذلك في الهواء الطلق

(١٠) اترك المشروبات المثلجة واشرب الماء بين الأكلات

واقبل منه مع الاكل

(١١) اتبع ما تتلو عليك في التمرينات اسبوعيا وخصوصا



* هل تعلم ؟ :-

- * أن مدارس المراسلات الدولية تأسست سنة ١٨٩١
- * وأن عدد طلبتها يزيد على أربعة ملايين طالب
- * وأنها صرفت أكثر من ١٢٠٠٠٠٠ جنيه انجليزي في تحضير ومراجعة كتب التدريس
- * وأن العلوم التي تقوم بتدريسها هذه المدارس العظيمة تربو على ٥٠٠ علم وفن
- * وأنها تساعد كل فرد مهما اختلفت ميوله ونزعاته الشخصية وترشده الى طريق النجاح بأسرع وقت
- اسرع في طلب الاستعلام عن مدارس المراسلات الدولية
- واطلب كتابها المجاني عن العلم أو الفن الذي تصبو اليه :-



INTERNATIONAL CORRESPONDENCE SCHOOLS 17, Sharia Manakh, Cairo.

Please send me your booklet containing full particulars of the course of Correspondence Training before which I have marked X. I assume no responsibility.

Accountancy	Salesmanship	Architecture	Mechanical Engineering
Advertising	Scientific Management	Building	Mining Engineering
Book-keeping	Shorthand Typewriting	Chemical Engineering	Motor Engineering
Professional Exams.	Steam Engineering	Civil Engineering	Municipal Engineering
University Exams.	Textiles	Technical Drawing	Poultry Farming
Woodworking	Aeronautics	Electrical Engineering	Sanitary Engineering

NOTE.—The I.C.S. teach wherever the post reaches, and have 200 courses of study. If, therefore, your subject is not on the above list, write it here.

Name _____
Address _____

٥. أجد المضغ واترك الخبز الأبيض واقتصر من الآن على الخبز الأسمر (السن)
٦ : اجعل عشاؤك خفيفا جدا وبكر به ونم بعده بساعتين أو ثلاث في حجرة مهواة من نافذة واحدة واحذر التيار ونم بمفردك مبتعدا عن النور فالظلام يهدى أعصابك
٧ : أكثر من المشي الهادى.

٨ : إن كنت في منزل رطب فاتركه واسكن في مكان جاف ومصر الجديدة أو الزيتون تفيدك جدا
٩ : نظافة الجسم يوميا بالماء (الفاتر) واجبة عليك وذلك إما صباحا او عند النوم والله معك

س —

سيدي الاستاذ الفاضل والرياضي الكبير

..... أرجو التكرم بالاجابة عن أسئتي هذه ولك مني خالص

شكرى واحترامى

- (١) ما هي اسباب واعراض ضعف القلب : وما رأيكم في الالاعاب الرياضية بالنسبة للمصاب بفقر الدم (الانيميا) وخفقان القلب ؟
 - (٢) ما هو عدد ضربات القلب في الدقيقة الواحدة وهل يكون القلب سليما اذا كانت الضربات متوازنة ؟
 - (٣) مم ينشأ ضغط الدم وضعف القلب
- ختاما تفضل بقبول فائق احترام

المخلص

على حسن السعدنى

سوق السلاح

ج —

- (١) أما أسباب ضعف القلب واعراضه فليس هنا محل الاجابة عليها وسنفرد لها مقالا مترجما عن أكبر طبيب وأما فقر الدم فعلاجه في أمرين

الاول — الغذاء الواجب تعاطيه

ثانيا — الرياضة الواجب ادائها وأعدك أيضا بمقال

مفصل لك .

- (٢) هذا سؤال يجب عليه حضرات الاطباء .

(٣) المعدة بيت الداء فظلم غذاؤك واجعل شعارك :

« نحن قوم لاناكل حتى نجوع واذا أكلنا لانشبع »



شارع عبد الحق السيفاطي ،
القاهرة .

قرشان

مطبعة سكر بمصر